



***Azadirachta indica*** A. Juss.

Syn. : *Melia azadirachta* L.

*Meliaceae*

### **Noms vernaculaires**

Français : margousier, neem, nim

Botanique

Cet arbre qui peut dépasser les douze mètres de hauteur a des branches très étalées. Ses feuilles sont composées de folioles falciformes et dentées. Ses petites fleurs, de couleur crème sont regroupées en panicules. Elles ont une bonne odeur de miel. Elles cèdent la place à des fruits ronds, jaune pâle, à la pulpe juteuse et contenant une graine.

### Partie utilisée

Feuilles, huile des graines.

### Principaux constituants

Les feuilles contiennent un alcaloïde, des dérivés terpéniques, bêta sitostérol, vitamine C, carotène, coumarines, quercétine et tanins.

L'huile de ses graines est riche en glycérides de l'acide oléique et en principes soufrés et amers.

### Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont des propriétés anti-inflammatoires, anti-ulcéreuses antipyrétiques, antibactériennes, antifongiques, antiparasitaires (*Plasmodium falciparum*, gale et poux) et insecticides.

L'huile des graines a une puissante activité anti-inflammatoire et antiarthritique.

### Toxicologie

La plante est toxique à forte dose, ne pas l'administrer aux enfants, aux femmes enceintes et aux personnes âgées. Utiliser de préférence en usage externe.

### Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Nous recommandons l'usage interne des feuilles de nim dans le soin des ulcères gastriques et comme plante utile pour le soin du paludisme.

La littérature consultée recommande la décoction de 30 grammes de feuilles au maximum par litre. Boire un demi-litre dans la journée.

On conseille l'utilisation externe des feuilles, des fruits ou de l'huile de nim pour le soin des teignes, des autres mycoses, celui des dermatoses en général, contre la gale et les poux.