



***Aphloia theiformis*** (Vahl) Benn.

*Flacourtiaceae*

**Noms vernaculaires :**

Français : thé malgache

Botanique :

Endémique des Mascareignes, cet arbuste peut atteindre 10 mètres de haut. Ses rameaux grêles et rougeâtres à l'état jeune portent des feuilles dentelées dans leur moitié supérieure. Son écorce rougeâtre se détache par plaques, ses fleurs blanches laissent la place à des baies blanches. On le trouve en forêt humide, aux bords des chemins ou en lisière de forêts.

Partie utilisée :

Feuilles et écorce.

Chimie des principaux constituants :

Triterpènes, acide tormentique, saponines, protanthocyanidols, aphloiol, flavonoides, xanthones.

Propriétés pharmacologiques :

Activité antipaludéenne, protège les globules rouges de la lyse, fébrifuge, diurétique.

Toxicologie :

La littérature consultée ne rapporte pas d'effets toxiques.

Usage thérapeutique :

Nous recommandons la décoction de 30 g de feuilles par litre dans le soin des jaunisses, les fièvres et comme plante utile pour le soin du paludisme.

En usage externe, nous proposons l'usage des feuilles et de l'écorce des tiges, en bain et cataplasme pour le soin des plaies et des brûlures.

Nous recommandons de consommer régulièrement les feuilles de cette plante en tisane (comme ailleurs le thé).