

Quatre végétaux sont indispensables au bien-être de l'homme: le blé, le raisin, l'olive et l'Aloe. Le premier le nourrit, le second élève son esprit, le troisième lui apporte l'harmonie et le quatrième le soigne.

Christophe Colomb (1451-1506)



frontOne Cultures

Quai du Cheval-Blanc 15 1227 les Acacias Genève



28 8



Prix: 5.-

ALOE VERA

ALOE VERA

“Remède d'harmonie”



Aloe Vera, la plante de votre santé

Une sagesse ancienne remise au goût du jour

ALOE VERA

Histoire de l'Aloe Vera

Un peu d'histoire

Connue depuis toujours pour sa beauté mystérieuse, son élégance sauvage, ses propriétés thérapeutiques légendaires, la plante d'Aloe Vera Barbadosensis Miller était considérée dans certaines civilisations comme un dieu. Les vertus curatives de l'Aloe Vera étaient déjà bien connues dans l'antiquité. Faits, témoignages authentiques et récits légendaires parsèment son histoire.

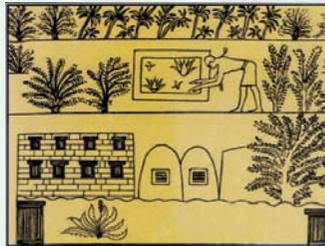


Il y a 6000 ans, les chinois déclaraient l'Aloe Vera comme le «symbole de l'immortalité». Pour les empereurs de la Chine mythique, les épines guérissuses de l'Aloe personnifiaient les ongles sacrés de la Divinité. Il a été répertorié dans le Ben Cao impérial (1505), véritable «codex» de la médecine chinoise où était mentionné l'ensemble des connaissances de l'époque (herbes médicinales, remèdes, poésie, mythes, histoire, littérature...). Le Pen T'sao, l'un des premiers ouvrages sur les plantes médicinales, qui date également du 33ème millénaire avant JC (environ 4700 ans), et surtout l'illustre Li Che Tchen qui a révisé ce traité au 16ème siècle, classe l'Aloe Vera parmi les plantes aux vertus thérapeutiques majeures sous l'appellation de "Remède d'harmonie" et la considère comme la plante spécifique du traitement des brûlures et des affections de la peau.

Dans l'Égypte ancienne, l'Aloe Vera fut la plante dont le «sang» donnait la beauté, la santé et l'éternité. Elle accompagnait le Pharaon dans l'autre monde. Elle faisait partie du rituel d'embaumement.

Les Hébreux considéraient le jus d'Aloe Vera comme médecin divin et d'après la Bible, l'Aloe Vera était supposé avoir été planté par le Seigneur lui-même (Nombres 24:6) Il est aussi mentionné dans la Bible (Jean 19:39) qu'après sa crucifixion, le corps de Jésus fût oint dans un mélange de myrrhe et d'Aloe Vera offert par Nicodème. Les écrits médicaux d'Hippocrate, Aristote, Celsius, Dioscoride, Pline l'Ancien, Galien, Paracelse, vantent ses vertus.

Aristote persuada Alexandre le Grand de conquérir l'île de Socotra pour



- 4 doses de lait frais
- 1 cuillère à soupe de chocolat en poudre
- 2 boules de glace vanille

Thé glacé à l'Aloe Vera

- Laisser refroidir du thé vert (4 à 5 dl) aromatisée avec du stévia ou du miel
- 2 doses de jus d'Aloe Vera
- 2 glaçons

Niagara

- 4 doses de miel liquide
- 4 doses d'Aloe Vera
- 1 pincée de gelée royale
- 1 pincée de poudre d'Acerola
- 3 cuillères à soupe de Cognac (ou alcool de votre choix)
- Glaçon



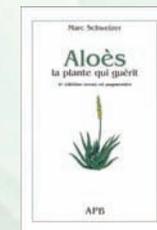
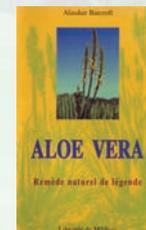
Aloe Vera et miel

En 1994 a paru dans le numéro de mai/juin de la revue Terre Sainte publiée à Jérusalem un article du Père Daniel Bertrand qui a fait du bruit. En voici quelques extraits:

«Une livre de miel pur et liquide, deux grandes feuilles d'Aloe Vera bien nettoyées et débarrassées de leurs épines, trois ou quatre cuillères de whisky, d'arak ou d'eau de vie, le tout passé au mixeur, et vous obtenez cet élixir grâce auquel le Père Romain de Bethléem a guéri plus d'un cancer».

L'explication est simple, pour le Père Romain. «Le remède opère un net-

Bibliographie:



3 doses de jus d'ananas
2 boules de glace vanille
Garnir avec des zestes de citron

Nectar aux framboises:

2 doses de jus d'Aloe Vera
3 doses de sirop de sureau
2 boules de sorbet à la framboise
Garnir de framboises fraîches

Nectar au jus d'orange:

2 doses de jus d'Aloe Vera
4 doses de jus d'orange pressé
2 boules de glace vanille
1 glaçon
Garnir avec fruit de saison

Nectar au jus de raisin:

2 doses de jus d'Aloe Vera
4 doses de jus de raisin frais
Glaçon
Garnir de fruit

Nectar aux fruits:

2 doses de jus d'Aloe Vera
4 doses de jus de fruits mélangés
2 boules de glace vanille
Garnir d'une tranche de fruit

Nectar aux fraises

2 doses de jus d'Aloe Vera
1 tasse à café de fraises fraîches
2 doses de lait frais
1 boule de glace vanille
1 boule de sorbet à la fraise

Nectar au lait:

2 doses de jus d'Aloe Vera



obtenir suffisamment d'Aloe Vera afin de guérir les blessures de ses soldats.

En Afrique, les chameliers nomades l'appellent «le lys du désert», les Américains «the silent healer», les Russes «l'élixir de longue vie», etc.. Chez les Indiens Séminoles de la Floride, il existe la légende de la «Fontaine de Jouvence», une fontaine qui jaillissait au centre d'un groupe d'Aloe Vera. La légende veut que les gens âgés qui se baignaient dans les flots de cette source rajeunissent...

Les Gallas, un peuple installé en Éthiopie et en Somalie, plantent des Aloe Vera autour de leur tombe: lorsqu'ils fleurissent, cela indique que la personne décédée a réussi à entrer dans les jardins de Wak, le créateur.



Chez les indiens du Nouveau Monde, l'Aloe faisait partie des 16 plantes sacrées, vénérées comme des dieux. Les Sutos, eux exigent que tout le village se baigne publiquement dans une infusion d'Aloe Vera en cas d'épidémie de rhume.

Traditionnellement en Inde, la médecine ayurvédique dit qu'il rétablit l'équilibre entre les 3 Doshas (*Kapha, Vata et Pitta*). Les musulmans accrochent les feuilles dans l'entrée de leurs maisons parce que les feuilles représentent un symbole du bonheur parfait.

En conclusion, sachez encore que Christophe Colomb emportait toujours son «Docteur en pot» en voyage. Vous trouverez encore beaucoup d'exemples de l'utilisation de l'Aloe Vera. La réputation acquise par l'Aloe Vera sur les 5 continents ne semble pas usurpée.

Un peu de botanique

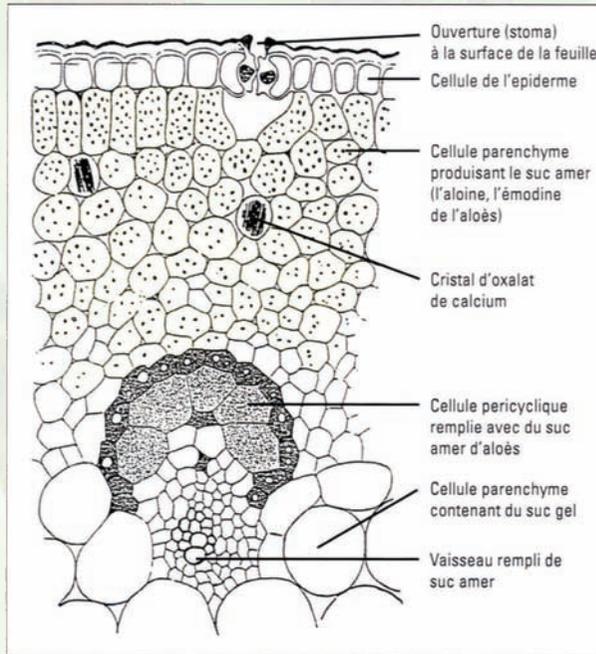


Les botanistes précisent que l'Aloe Vera est une plante à fleurs de la famille des liliacées à laquelle appartiennent les asphodèles, le lys, l'oignon, l'ail, l'asperge, le muguet, la tulipe, etc., faisant partie des plantes grasses ou succulentes. Depuis peu d'années, une nouvelle classification botanique internationale place les

Aloès dans la sous-famille des Asphodelaceae. Il existe plus de 300 espèces d'Aloe Vera de par le monde, dont plus d'une demi-douzaine sont considérées comme médicinales. L'Aloe Vera (aloès vulgaire), fut reconnu successivement par les botanistes Linné (Aloe Vera), Lamarck (Aloe Vulgaris) et Miller (Aloe Barbadosensis). Il constitue aujourd'hui l'une des principales plantes médicinales cultivées et utilisées dans le monde.

L'Aloe Vera est une plante arborescente de 80 à 100 cm de haut, aux racines peu profondes, dont la tige très courte et ligneuse porte un faisceau

de feuilles charnues lisses de couleur verte, à section triangulaire, aux extrémités pointues, dont les plus grandes atteignent 100 cm de long et 15 cm dans leur plus grande largeur, avec des bords munis d'épines jaune clair. La coupe transversale d'une feuille permet de distinguer, de l'extérieur vers l'intérieur: la cuticule, une couche épidermique, un derme cellulosique où circule une sève rouge brunâtre (le "sang" de l'aloès), et enfin, au centre, une pulpe épaisse: parenchyme mucilagineux incolore qui est le précieux gel utilisé pour ses salutaires vertus. Les fleurs, réparties sur deux ou trois hampes (chacune en portant plusieurs dizaines), pendantes et tubuleuses en forme de petites trompettes de couleur jaunâtre, éclosent successivement. Les fruits sont des capsules. A l'état naturel, l'Aloe Vera pousse sur des terrains sablonneux et calcaires de régions semi désertiques au climat chaud et sec. Sa reproduction s'opère par graines ou, plus aisément, par les rejets (stolons) qui poussent autour de son pied. Facile à cultiver, il est aujourd'hui planté industriellement sur de vastes étendues dans de nombreux pays: États-Unis, Mexique, Caraïbe, Thaïlande, etc.



Des recherches approfondies



La recherche moderne a confirmé pour une bonne part l'expérience intuitive des anciens. Dès mi 19ème siècle, la science moderne s'est emparée de cette plante prodigieuse.

En 1851, Smith et Stenhouse découvrirent le principe actif de l'Aloe Vera: l'aloïne, auquel on prêtait l'ensemble des vertus purgatives de la plante.

Cocktails:

Nectar maraîcher:

- 2 doses de jus d'Aloe Vera frais
- 2 carottes fraîches
- 1 pomme fraîche
- 1 branche de céleri
- 1/2 cuillères à café de citron
- 2 glaçons

Nectar à la tomate:

- 2 doses de jus d'Aloe Vera frais
- 3 dl jus de tomate
- 2 gouttes de Tabasco
- 2 tours de moulin de poivre
- 1 glaçon et rondelle de citron

Nectar à l'ananas:

- 2 doses de jus d'Aloe Vera
- 1/2 bananes



restent en apparence inactifs, et renforcent lentement mais sûrement le système immunitaire.

Le concept d'adaptogène est difficile à saisir pour une pensée médicale qui s'est habituée à découper le corps en morceaux, à le dissocier de l'esprit et qui préfère guérir que prévenir. La plus part des remèdes officiels ont un effet bien précis qui suit une logique chimique inébranlable et qui ne tient pas compte du terrain biologique. Quel que soit leur degré d'efficacité, ils fonctionnent toujours dans la même direction, souvent agressivement et sans nuance. En fait, ils envahissent l'organisme à la façon d'un conquistador qui prend possession d'un nouveau territoire. Pour le meilleur et pour le pire.....

Par comparaison, l'Aloe Vera a une action plus globale, plus subtile, plus lente, au point d'être parfois imperceptible. C'est un peu comme la différence entre l'agriculture chimique et biologique. La première semble plus efficace et plus productive à court terme, mais à la longue, elle perturbe toute l'écologie des lieux. *Moins dictatoriales*, les médecines douces sont avant tout des médecines de terrain. Elles respectent votre terrain biologique. **Plutôt que de combattre le mal brutalement lorsqu'il se présente, elles préfèrent améliorer ou harmoniser le terrain en douceur.**

Recettes à l'Aloe Vera

Voici quelques breuvages santé constitués de produits de base à Aloe Vera, lequel un excellent nutritif. vages conspartir de jus Vera vous tent de gartonus, de la ces boissons dients sug-



qui sont l'Aloe constitue supplé- Les breu- titués à d'Aloe permet-

der la forme, tout en vous donnant du vitalité et du dynamisme. Pour toutes vous n'avez qu'à réunir les ingrédients puis à les mettre au mélangeur.

Mais en 1912, Johnstone découvrit que sa pulpe pouvait aussi guérir les brûlures, et en 1930, Collins prouva que l'Aloe Vera était capable de réduire les effets néfastes des radiations.

Dès lors, le monde médical et scientifique en étudia très sérieusement la composition chimique, et en 1938, Chopia et Gosh isolèrent ses principaux éléments actifs.

Dans les années 40, les chercheurs ont enfin réussi à mettre les multiples propriétés de l'Aloe Vera en évidence et de faire connaître ses composants.

En 1942, Stockton stabilisa le gel d'Aloe Vera et mis au point un excellent onguent contre les brûlures. Mais c'est en 1959 que Coats réalisa un pas décisif en stabilisant la pulpe fraîche de la plante par un procédé naturel. L'Aloe Vera n'eut vraiment du succès en Amérique que lorsque les scientifiques constatèrent que beaucoup des survivants d'Hiroshima et Nagasaki, avaient soigné leur peau avec le gel interne de l'Aloe Vera et avaient bu le jus préparé de façon spécifique. Le nombre de cancer de la peau chez les Japonais était inférieur au pronostic probable lors d'une attaque nucléaire d'une telle envergure...

Depuis, les recherches n'ont cessé de progresser: Danhof démontra tout d'abord que le gel d'Aloe Vera pouvait réhydrater et freiner considérablement le vieillissement de la peau, puis Fujita découvrit dans la plante la présence de bradykinase, enzyme anti-douleur, à la fois calmante et cicatrisante et bien d'autres chercheurs devaient encore révéler diverses propriétés thérapeutiques de l'Aloe Vera, et notamment son pouvoir antiviral. Des recherches approfondies confirment les connaissances empiriques et l'innocuité de l'Aloe Vera... Par exemple, l'université de Alacala de Henarez, Madrid, une des plus anciennes universités européennes, étudie les différents enzymes présents dans le jus d'Aloe Vera et leurs implications dans ses propriétés thérapeutiques, recherche les actions antiprotéases (département Pharmacie) et les propriétés thérapeutiques associées aux enzymes(département Physiologie Végétale).

D'autres études ont été publiées pour souligner les avantages de l'Aloe Vera en application externe ou interne par des universités prestigieuses: University of Texas (medical Branch), University of Texas Health Sci. Center (USA), Fujita Health University (Japon), Tokyo's Women Medical College (Japon), Nagasaki University (Japon), Ben Gurion University of Negev (Israël)....

Aujourd'hui l'Aloe Vera entre dans la composition des produits de beauté offerts pour les soins du visage et du corps par les plus prestigieux fabricants de cosmétiques. Sa richesse et ses vertus souveraines en font un produit de diététique et de santé de tout premier ordre.

Composition de l'Aloe Vera

C'est au coeur de la feuille que se trouve le gel incolore et translucide, matière première active de la plante et véritable trésor caché de l'Aloe Vera. Ce gel devient pulpe après une préparation en laboratoire. Dans la partie à proximité du bord de la feuille, nous retrouvons le latex amer. La fleur et les graines de l'Aloe Vera offrent également des principes actifs.



Le gel, composé d'un mucilage clair se trouvant au coeur des grosses feuilles, a des propriétés fortement émoullientes et constitue une substance largement utilisée en cosmétologie et en dermatologie; on peut également prendre le gel par voie interne, sous forme de gélules ou de jus (boisson comprenant au moins 95 % de gel). L'Aloe Vera a une méthode pour conserver l'eau. Elle appartient en effet au groupe de plantes des xéroïdes, ainsi appelées parce qu'elles ont la faculté de fermer leurs stomates (toutes petites ouvertures dans l'épiderme de la feuille) pour maintenir l'eau à l'intérieur de la plante. Elles peuvent ainsi survivre à de longues périodes de sécheresse. Elles ont la propriété d'obturer quasi instantanément une blessure de leur "peau", afin de s'opposer à toute fuite d'eau. Le latex, sève jaune et amère tirée de la partie externe des feuilles, renferme de 20 % à 40 % d'antranoïdes (principalement l'aloïne), des molécules aux effets laxatifs puissants; le latex peut être irritant pour la peau et les muqueuses.

-Tout d'abord elle est riche en polysaccharides (acemannan), lignines, saponines (effet antimycotiques, anti-cholestérolémiante, régulateur du glucose), et anthraquinones parmi lesquels substances, certaines sont antibiotiques (barbaloine, isobarbaloine, acide aloétique, émodyne d'aloès), d'autres tranquillisantes, anesthésiques ou analgésiques (ester d'acide cinnamique, acide chrysophanique), anti-cancérigène (bio et isoflavanoïdes).

-Elle contient du tanin: (possédant la charge électrostatique des nuages de virus, les fractures de manière magnétique).

-Elle contient de nombreuses vitamines: A, B1, B2, B3, B6, B9, acide folique, B12, C, E, choline, inositol, niacine (régulateur métabolique)...

Ainsi que des minéraux: calcium, chrome, cuivre, fer, magnésium, manganèse, zinc, potassium, phosphore, sodium, chlore et sélénium (anti radicaux libre).

-18 acides aminés dont 9 des plus importants: isoleucine, leucine, lysine, méthionine, phénylalanine, théonine, valine et acides gras essentiels.

-Enzymes dont certaines facilitent la digestion (cellulase, lipase, amylase, protéase) ou régulent les fonctions hépatiques (phosphatase alcaline),

- Suites opératoires d'extraction dentaire ou parodontales et hygiène bucco-dentaire habituelle.
- Sphère endocrinienne (par voie buccale): suite à une expérimentation sur 5000 patients ayant duré 5 ans, la pulpe fraîche de l'Aloe Vera incorporée à l'alimentation semble apporter une nette amélioration du diabète gras. Cette importante étude demande toutefois à être confirmée par d'autres travaux.

Tao de la médecine

Le classique de médecine interne de l'empereur Jaune

«La principale tâche du médecin, dans l'ancien système taoïste, était d'établir l'harmonie afin d'éviter la maladie. Le traitement des maladies n'était qu'une activité secondaire. Les anciens sages ne soignaient pas ceux qui étaient malades; ils instruisaient ceux qui ne l'étaient pas».



L'art de la prévention des maladies était donc extrêmement développé, comme il ne l'a jamais été nulle part ailleurs. **Le devoir du médecin consistait, avant toutes choses, à préserver la santé de ses «patients»:** et c'était pour cela qu'on le payait. Si le patient tombait malade, c'était en partie par la faute du médecin: on cessait donc de le rémunérer.

«administrer des médecines pour des maladies qui se sont déclarées, c'est comme attendre d'avoir soif pour se mettre à creuser un puit ou commencer à fabriquer des armes après que la bataille a commencé». La médecine chinoise emploie donc plutôt des «remèdes d'harmonie».

Un adaptogène

Le grand secret de l'Aloe Vera réside dans cette mystérieuse synergie d'éléments multiples. Nous pourrions en effet décrire l'Aloe Vera comme un adaptogène au même titre que le ginseng.

Selon Brekhman, **un «adaptogène» est une plante qui a un effet régulateur sur l'organisme et l'aide à s'adapter au stress ou à toutes situations difficiles.** Un adaptogène, c'est en fait plusieurs médicaments en un seul. Les adaptogènes adaptent l'organisme à des conditions anormales, mais s'adaptent aussi à l'organisme. Un adaptogène ne travaille pas directement sur une partie du corps. En régularisant le fonctionnement général du corps et en renforçant le système immunitaire, il soigne du même coup les parties malades. Les adaptogènes n'agissent que lorsque le besoin s'en fait sentir et là où leur action est requise. Sinon, ils

- États carentiels.
- Terrains déficients.
- Indications particulières par voie buccale ou locale.
- Sphère cardio-vasculaire (par voie buccale) : hypercholestérolémie et artériosclérose avec ses conséquences cardio-cérébrales.
- Sphère digestive (par voie buccale) : ballonnements et flatulences, mauvaise haleine d'origine digestive, irritation colique, constipation fonctionnelle.
- Sphère ostéo ligamentaire (par voie locale externe) : foulures, entorses, tendinites (en association, le plus souvent avec l'application de glace ou d'aimants).
- Sphère dermatologique (par voie locale externe) qui constitue le champ d'action privilégié de la pulpe d'Aloe Vera.
- Brûlures à tous les degrés (dont les coups de soleil qui sont des brûlures au 1^{er} degré) et quelles qu'en soient les causes: feu, liquides bouillants, électricité, rayons X, etc.
- Engelures, gerçures et crevasses.
- Ampoules, rougeurs (érythèmes) et irritations cutanées en général, notamment l'érythème fessier du nourrisson.
- Écorchures, coupures et blessures dans leur ensemble ainsi que les contusions (bien nettoyer la plaie avant l'application).
- Ulcères variqueux et ulcérations en général, ainsi que toutes les cicatrises lentes et difficiles.
- Vergetures (préventivement et curativement).
- Piqûres d'insectes et prurits de localisations diverses (y compris le prurit anal et le prurit vulvaire chez la femme).
- Psoriasis, lupus érythémateux et certaines formes d'eczéma.
- Herpès buccal et génital.
- Séborrhée du cuir chevelu, états pelliculaires et chute anormale des cheveux.
- Vieillesse prématurée de la peau (préventivement et curativement).
- Sphère ophtalmologique (par voie locale externe): fatigue oculaire, orgelet, conjonctivite, cataracte.
- Sphère stomatologique (par voie locale interne).
- Inflammation des gencives (gingivites), de la langue (glossites) et de la muqueuse buccale (stomatites).

d'autres stimulent les défenses immunitaires (bradykinase), ou président à la vie du muscle (créatine phosphokinase)...

-Aloesides A et B en partie variables (structure comparable aux neurotransmetteurs : selon les Dr Filatow et Pawlenko).

Tous ces éléments se trouvent dans l'Aloe Vera en quantités minimales, mais dans un rapport parfaitement équilibré.

Propriétés de l'Aloe Vera

Plusieurs études effectuées par des chercheurs de renom ont démontré l'étonnante rapidité de pénétration dans la peau du gel d'Aloe Vera stabilisé, favorisant ainsi une réhydratation spectaculaire du derme et de l'épiderme, et une régénération rapide des cellules lésées dans les cas de brûlures les plus graves. Aux États-Unis et au Canada, l'Aloe Vera est largement utilisé dans les hôpitaux spécialisés ou les centres pour grands brûlés. D'autres études, effectuées tant sur l'homme que sur l'animal, ont mis en lumière la rapidité du temps de cicatrisation de plaies sèches traitées à l'Aloe Vera. Les travaux d'une équipe de biologistes soviétiques ont même prouvé l'efficacité de l'Aloe Vera dans le traitement des lésions des victimes d'irradiations atomiques ou radiologiques.

En dermatologie, le gel d'Aloe Vera protège le pH naturel de la peau. Il aide à la nettoyer, à détruire les bactéries et les champignons. Il la nourrit, mue la peau morte, stimule la circulation du sang et accélère la production de nouvelles cellules. L'Aloe Vera agit comme humectant, astringent, anti-irritant, et anti-allergique.

Dans les affections cutanées dues au vieillissement, dans la chute des cheveux, le gel d'Aloe Vera est depuis toujours considéré comme un adjuvant efficace.

La richesse de l'Aloe Vera en principes nutritifs et en principes actifs indispensables au bon fonctionnement de notre "usine biologique" en fait un remarquable complément alimentaire. La pulpe d'Aloe Vera correctement stabilisée rééquilibre utilement une alimentation moderne qualitativement appauvrie et lui apporte les vitamines, les enzymes et les oligo-éléments manquants. Il nous offre un étonnant complément alimentaire tonique et vivifiant, il est un bon régulateur du transit intestinal, facilite la digestion, active l'irrigation sanguine, la circulation lymphatique, les fonctions rénales, hépatiques et biliaires, atténue les douleurs arthritiques et rhumatismales. Recommandé comme traitement de fond en cas d'hépatite, d'asthme et des maladies de la peau. Certains sportifs l'absorbent discrète-



ment comme stimulant naturel, sans risquer les foudres du contrôle antidopage.

Utilisation de l'Aloe Vera

Si l'on se réfère aux ouvrages déjà parus sur l'Aloe Vera, souvent appelée plante miraculeuse, on peut l'utiliser dans énormément d'affections. A travers les nombreux travaux scientifiques expérimentaux et cliniques réalisés à ce jour (plusieurs centaines), il est désormais confirmé que l'Aloe Vera possède des propriétés:

-Digestives: Stomachique (qui facilite la digestion gastrique), cholagogue (qui facilite l'évacuation de la bile vésiculaire), et laxative (qui facilite l'évacuation des selles).

-Vulnérables (qui sont propres à favoriser la guérison des blessures et des contusions) liées à ses actions bactéricides, hémostatique, anesthésique, cicatrisante, et anti-inflammatoire.

Par ses propriétés **expectorantes**, il est indiqué en cas de rhume, de catarre, de toux, de sinusites, de bronchites ou d'asthme (faire des inhalations avec un mélange de feuilles d'Aloe Vera, de thym, d'eucalyptus). Contre les affections oculaires, non seulement contre les simples douleurs dues à la fatigue, mais aussi contre la conjonctivite et la cataracte.

-Nutritionnelles dans le cadre de la complémentarité alimentaire, avec rééquilibration biologique, et stimulation des défenses immunitaires de l'organisme.

Contre les troubles urinaires et génitaux, en cas de vaginite ou de prurit vulvaire, calme rapidement les démangeaisons. S'il y a une inflammation, infection ou mycose, l'action bactéricide et antimycosique de la plante agit efficacement.

Le gel soulage beaucoup de petits maux quotidiens tels que piqûres d'insectes, brûlures, coupures, mais aussi eczémas et psoriasis. Depuis longtemps, certains athlètes en usent pour prévenir et soigner les entorses, les foulures, les tendinites et autres accidents. Il est régénérateur tissulaire, astringent, revitalisant, réhydratant, bactéricide, anti-inflammatoire, cicatrisant, fongicide, virulicide.

-Cosmétologiques, par hydratation et alimentation de la peau en profondeur, et stimulation de la prolifération cellulaire (fibroblastes du derme) qui en font un véritable "revitalisant" cutané. On fait des masques de beauté, des crèmes de jeunesse, des shampooings ou des lotions capillaires.

D'autres propriétés très importantes (notamment anti-ulcéreuse gastrique et anti-diabétique), qui sont en voie d'être médicalement reconnues, viendront certainement enrichir cette liste dans un proche ave-



Résumé des propriétés de la pulpe de l'Aloe Vera

1. **Dermatologiques**, du fait de ses actions: hémostatique, anesthésique, bactéricide, cicatrisante et anti-inflammatoire (liées à nombre de ses composants, agissant vraisemblablement en parfaite synergie) qui sont toutes fondamentales pour obtenir rapidement la guérison d'une grande part de la pathologie cutanée traumatique (blessures, brûlures, irritations, etc.) ou non traumatique (les dermatoses en général).

2. **Nutritionnelles:** dans le cadre de la complémentarité alimentaire, la pulpe de l'Aloe Vera apporte un appoint en éléments vitaux (acides aminés, minéraux et oligo-éléments, vitamines, etc.) quantitativement peu important mais qualitativement d'une très grande richesse. Cette richesse qualitative débouche sur une bonne rééquilibration organique et augmente la résistance du terrain biologique, lui permettant ainsi de mieux résister aux agressions de toutes sortes (microbiennes, stress, etc.) dont il est en permanence l'objet.

3. **Cosmétologiques** du fait de ses extraordinaires actions cutanées: rééquilibration du pH cutané, desquamation des cellules mortes de l'épiderme, hydratation et alimentation de la peau en profondeur, stimulation de la multiplication cellulaire des fibroblastes du derme, qui font de la pulpe de l'Aloe Vera un véritable "régénérateur" cutané. Actions auxquelles s'ajoutent encore ses propriétés : astringentes, adoucissantes et protectrices, qui en font l'un des plus remarquables produits naturels de beauté que l'on puisse trouver.

4. **Digestives:** notamment une bien meilleure digestion des aliments (grâce aux nombreuses enzymes qu'elle contient) avec diminution des putréfactions intestinales ainsi qu'une légère action apéritive et une action tonifiante sur les intestins susceptible de régulariser un transit intestinal ralenti, mais sans action laxative proprement dite.

D'autres propriétés très importantes (**anti-ulcéreuse gastrique, anti-diabétique, etc.**) sont en cours d'études et en voie d'être reconnues.



Les applications de l'Aloe Vera

Indications de la pulpe d'Aloe Vera

- Indications générales (par voie buccale).
- États de fatigue.

rations à l'Aloe Vera sur des tendinites et des inflammations articulaires des chevaux de course.

Ces informations sont données à titre indicatif ne pouvant engager la responsabilité de FrontOne Culture et de l'éditeur. Si vous avez un problème médical, veuillez consulter un professionnel qualifié de la santé.

Tout le monde peut-il utiliser l'Aloe Vera ?

L'utilisation de la pulpe fraîche ou de produits en contenant sous forme stabilisée: à la lumière des travaux scientifiques publiés ces vingt dernières années, et des innombrables témoignages, dignes de foi d'utilisateurs des quatre coins du monde accumulés jusqu'à aujourd'hui, il apparaît que la pulpe de la feuille d'Aloe Vera:

- **est dénuée de toute toxicité et d'une totale innocuité**
- **n'a aucune incompatibilité avec d'autres thérapeutiques**
- **ne présente aucune contre-indication**

Elle ne provoque aucun effet secondaire dans le cadre des modalités d'utilisation recommandées. Elle peut donc être utilisée à tout âge et en toutes circonstances sans la moindre arrière-pensée quelle que soit sa forme de présentation.

Une seule petite restriction qui concerne les terrains allergiques. Tout en étant rarissime, il arrive que l'application de certaines préparations à base de pulpe d'Aloe Vera provoque une petite allergie cutanée (éruption, démangeaisons, etc.) Il faut savoir que, le plus souvent, ce n'est pas la pulpe qui est en cause mais une substance d'accompagnement. Pour s'en assurer, il suffit de faire un test avec de la pulpe fraîche : s'il ne se passe rien, ce n'est pas elle qui est en cause et il faut essayer une autre spécialité: si les troubles réapparaissent de façon identique, c'est bien elle la responsable et il est alors préférable d'éviter tout usage externe quelle que soit sa forme de présentation.

Vertus de l'Aloe Vera

Il est désormais établi que l'Aloe Vera possède de nombreuses propriétés fort utiles à la santé. Ne figure ici que celles qui sont parfaitement confirmées à ce jour.



nir.

A noter que seules les propriétés digestives sont plus particulièrement liées à la sève, toutes les autres étant sous la dépendance, soit de la pulpe fraîche naturelle, soit de cette même pulpe stabilisée. Toutes ces propriétés donnent à l'Aloe Vera un champ d'indications extrêmement important.

En conclusion, l'Aloe Vera est devenu aujourd'hui, grâce aux nouvelles formes de présentation, un "**végétal médecin**" de tout premier plan qui, par son pouvoir "**adaptogène**" peut guérir souvent, et soulager toujours, de multiples problèmes de santé quotidiens plus ou moins graves avec une grande efficacité et une totale innocuité. Alors, à vous maintenant de savoir pleinement en bénéficier.

ATTENTION

Malgré toutes les qualités de l'Aloe Vera, le jus d'Aloe Vera n'est pas un médicament et ne remplace pas un médecin. **FrontOne Culture** est une maison sérieuse, qui ne saurait se substituer à votre médecin traitant.

Six bonnes raisons d'utiliser l'Aloe Vera

pour soigner l'apparence de votre peau

1. L'Aloe Vera régularise le pH de la peau

Le pH normal de la peau est d'environ 5, c'est à dire légèrement acide. Cette légère acidité de la peau lui permet de mieux résister aux divers micro-organismes qui cherchent à y "élire domicile". L'Aloe Vera est un merveilleux outil pour équilibrer ou maintenir le pH de la peau. Ce qui s'explique par le fait que son pH est assez similaire à celui de la peau. Beaucoup de produits de beauté sont souvent trop alcalins et ne conviennent pas au pH de votre peau. Par contre, vous ne risquez pas de faux pas avec l'Aloe Vera. Ses effets régulateurs et sa non-toxicité en font un agent cosmétique universel. L'Aloe Vera adoucit, affine ou raffermi la peau du visage selon le cas. Il redonne en fait à la peau son tonus normal.

2. L'Aloe Vera pénètre la peau en profondeur

Quand il est associé avec d'autres éléments comme la vitamine E, l'Aloe Vera aide à traverser l'épiderme pour nourrir le derme et l'hypoderme ou y activer la microcirculation sanguine. Des études dirigées par le docteur Ivan E. Danhof on même permis d'observer que *l'Aloe Vera pénètre la peau quatre fois plus vite que l'eau.*

3. L'Aloe Vera nourrit la peau

Avec tout ses vitamines, acides aminés et de substances diverses, l'Aloe Vera nourrit les couches profondes de la peau. En combinant l'Aloe Vera avec des masques d'argile, l'effet est encore plus puissant.

4. L'Aloe Vera débarrasse la peau des cellules mortes

Par l'action des ses enzymes protéolytiques, l'Aloe Vera élimine les cellules mortes. Les enzymes protéolytiques sont des enzymes qui hydrolysent les protéines, c'est à dire qui les décomposent par fixation d'eau. L'épiderme n'est pas irrigué par une microcirculation sanguine comme le derme et l'hypoderme. Lorsque le passage entre le derme et l'épiderme n'est pas engorgé, le derme peut nourrir correctement l'épiderme. De nouvelles cellules peuvent ainsi se former. Si on n'ôte pas les cellules mortes, elles s'accumulent jusqu'à boucher complètement les pores de la peau.

5. L'Aloe Vera, un régénérateur cellulaire

L'Aloe Vera laisse non seulement la place à de nouvelles cellules, mais il assure leur pleine croissance et l'accélère grâce à tous les nombreux éléments nutritifs qu'il contient.

Le grand miracle de l'Aloe Vera, c'est qu'il peut stimuler la prolifération cellulaire. Les études du Dr Ivan Danhof révèlent aussi que le gel peut augmenter la production de cellules fibroblastes chez l'être humain six à huit fois plus rapidement que la reproduction cellulaire normale. Les cellules fibromatoses sont des cellules propres au tissu conjonctif qui forme le derme de la peau. Ces cellules sont responsables de la fabrication du collagène, un protide qui rentre dans la composition de la substance intercellulaire fondamentale de la peau.

Le Dr Danhof a découvert que l'Aloe Vera améliore non seulement la cohésion des cellules fibroblastes, mais accélère aussi la fabrication du collagène. Les poly saccharides, des glucides qu'on retrouve dans l'Aloe Vera, pourraient expliquer sa capacité à lutter contre le vieillissement. Les polysaccharides réorganisent les cellules de l'épiderme situées dans la couche supérieure de la couche cornée qui protège la peau du milieu extérieur.

En raffermissant l'épiderme, l'Aloe Vera provoque un double effet. D'une part, le teint rajeunit; d'autre part, la peau est de nouveau protégée contre les agents extérieurs néfastes et réagit mieux aux rayons du soleil.

autre micro-organismes, multiplié les lymphocytes T4 et diminué les antigènes réagissant au V.I.H. Peu après une cure d'Aloe Vera, les globules blancs étaient tellement fortifiés que même les virus V.I.H. les plus agressifs ne pouvaient plus pénétrer la membrane cellulaire. Le test réalisé sur 23 patients atteints du sida a pu être répété dans d'autres universités, avec des résultats identiques.

Dermatologie

L'application du jus d'une feuille d'Aloe Vera pour le traitement externe de la peau et des plaies faisait déjà partie du savoir médical populaire de nos grands-mères. Le gel d'Aloe Vera apporte à la peau des substances nutritives et régénératrices dont certaines pénètrent les sept couches cutanées. Il améliore l'oxygénation des tissus, augmente l'irrigation capillaire, empêche le vieillissement prématuré de la peau et la formation des rides. Les brûlures, coupures et éraflures guérissent plus vite.

Aloe Vera et médecine sportive

L'Aloe Vera a aussi fait ses preuves en médecine sportive, se révélant l'un des produits les plus efficaces. Indispensable dans les premiers soins après entorses, foulures, tendinites, déboîtements, lumbagos et luxations, il est aussi souverain contre les ampoules, les irritations de la plante des pieds et les odeurs de transpiration. Des expériences pratiques ont aussi démontré le fantastique pouvoir énergétique du jus d'Aloe Vera. Il permet aux sportifs de haut niveau de développer leurs performances, sans tomber sous le coup des contrôles anti-dopages.

Aloe Vera et médecine vétérinaire

L'effet thérapeutique de l'Aloe Vera dans le traitement des affections animales est connu depuis l'Antiquité. La plante a des vertus bactéricides, fongicides, virucides et anti-inflammatoires, ses substances pénètrent profondément dans la peau et nourrissent les cellules. Grâce aux enzymes et aux acides aminés, les produits à base d'Aloe Vera régénèrent les tissus malades ou meurtris.

Depuis 1970, ces produits ont pris un essor considérable en médecine vétérinaire. En 1975, le Docteur Robert Northway de Van Nuys (Californie) a publié un rapport sur le traitement à l'Aloe Vera stabilisé de 42 chiens, 25 chats et 4 chevaux souffrant de mycoses (favus), otites, atopies et infections fongiques. Dans 72 des 76 cas traités, le Dr Northway a obtenu d'aussi bons ou de meilleurs résultats qu'avec les traitements classiques. Les succès ont aussi couronné l'application de prépa-

En cas d'inflammations, saignement, ou de présence d'un champignon, il est conseillé de faire des massages à base d'Aloe Vera (pulpe d'aloès et miel en mélange, ou dentifrice à l'Aloe Vera et propolis à appliquer à l'aide d'une brosse extra souple). Le bain de bouche est salutaire après des interventions dentaires.

Les gerçures seront résorbées par un stick à lèvres à l'Aloe Vera.

Yeux

Contre diverses affections oculaires: bains d'oeil de jus d'Aloe Vera frais dilué dans de l'eau de source, ou gouttes d'Aloe Vera distillé.



Cheveux

Pellicules: frictions quotidiennes à la pulpe d'Aloe Vera, ou encore avec une préparation à base de gel Aloe Vera.

Certes, on trouve dans le grand commerce des anti-pelliculaires, mais certains contiennent du mercure sulfuré pouvant provoquer la chute des cheveux. L'Aloe Vera permet de prendre en compte et traiter les causes internes. Certaines recherches permettent d'établir que l'Aloe Vera peut prévenir la chute définitive des cheveux en s'attaquant aux causes majeures de la calvitie.

Cancer

Notre style de vie moderne, avec ses drogues légales, ses pollutions omniprésentes et ses radiations croissantes, perturbe notre métabolisme cellulaire et confronte beaucoup d'entre nous à des cancers sans issue. Les thérapies modernes visent à inhiber la croissance de cellules cancéreuses, paralysant ainsi la plus grande partie du système immunitaire. Au lieu de tuer l'ennemi (la tumeur) et, avec lui, les cellules protectrices, ne vaudrait-il pas mieux fortifier les défenses immunitaires, pour que l'organisme vienne lui-même à bout des attaques destructrices?

Les malades du sida ont un système immunitaire extrêmement faible. Leur corps est sans défense et le moindre refroidissement peut déboucher sur une crise mortelle. Des études pratiquées dans des universités américaines ont donné des résultats probants: l'état de grands malades s'est trouvé amélioré par la prise d'Aloe Vera. L'acemannan qu'elle contient a renforcé la résistance de la membrane cellulaire aux virus et

6. L'Aloe Vera est à la fois un agent hydratant et astringent

Pour rester en bonne santé une peau doit posséder une teneur en eau suffisante, peu importe qu'elle soit sèche, grasse, ou huileuse. C'est là un rôle qu'une crème hydratante à base d'Aloe Vera peut remplir à merveille. L'Aloe Vera hydrate la peau grâce à son considérable pourcentage en eau (99%), mais il peut aussi conserver l'humidité de la peau. Par sa propriété de resserrer les tissus, l'Aloe Vera est en effet aussi un astringent. Ce qui expliquerait notamment par le fait qu'il contient des mono- et poly-saccharides ainsi que plusieurs acides aminés.

L'Aloe Vera a l'immense avantage de pouvoir agir comme agent occlusif et humectant à la fois. Pour mieux vous imaginer ce qui se passe quand vous l'appliquez, songez au fait que l'Aloe Vera est une plante du désert qui non seulement doit conserver l'eau qu'elle contient déjà, mais s'efforcer aussi le plus possible de capter l'humidité ambiante durant la nuit.

Notre jus d'Aloe Vera

THAÏLANDE

Ce jus est pur à 99,4%, non dilué, non reconstitué, cultivé naturellement au soleil de Thaïlande et récolté manuellement. L'efficacité de l'Aloe Vera dépend avant tout de la pureté du produit, de la méthode moderne de conditionnement et de conservation. Ce jus non pasteurisé est conservé uniquement avec un conservateur naturel. Ce qui préserve particulièrement bien les différentes vitamines, les nombreux sels minéraux, les acides aminés et les enzymes.

À la maturité des plantes, entre 4 et 5 ans, les spécialistes récoltent manuellement les feuilles. Ils les apportent dans les 2 heures suivantes dans leur laboratoire afin de les laver, de les éplucher et de presser le précieux jus qui est aussitôt stabilisé à froid et mis en bouteilles. Ainsi, vous avez la garantie d'un jus frais, pur et de qualité exceptionnelle.

Enfin disponible, notre nouveau jus avec pulpe buvable au goût exceptionnel. Ce jus est fabriqué selon la méthode artisanale et traditionnelle asiatique. Nos cultures sont situées au bord des îles tropicales de Koh Phuket et Koh Samui. Les plantations se trouvent à moins de 10 minutes de notre nouveau laboratoire. Les feuilles sont cueillies délicatement à la main et transportées dans les plus brefs délais et épluchées à la main! afin d'éliminer un maximum d'aloïne et de manière à ne pas devoir filtrer le précieux mélange. Nous expédions notre jus fraîchement mis en bouteille par avion pour que vous puissiez profiter de la meilleure fraîcheur. Nous



utilisons le citron vert très riche en vitamine C pour la conservation de ce jus complet. Notre jus a été contrôlé depuis plus de 8 mois par le laboratoire cantonal de Genève, afin qu'il corresponde aux nouvelles normes Suisse et Européenne.



Mode de consommation

Interne:

L'Aloe Vera est un excellent complément alimentaire riche en saponines, vitamines, sels minéraux, oligo-éléments, acides aminés, enzymes, facilement assimilable. L'Aloe Vera est un régulateur et un tonique des fonctions gastro-intestinales. Soulage l'estomac en cas de digestion difficile, ballonnements, lourdeurs, abus de table et d'alcool ou de mets trop épicés. Il active l'élimination de toxines, rééquilibre la flore intestinale, favorise la circulation sanguine. La pulpe a un effet bénéfique. Pour diminuer le goût un peu amer, il est tout à fait possible de mélanger le jus avec une boisson froide ou un jus de fruit pressé. La dose indiquée est environ 1 à 2 cuillères à soupe (si possible en plastique) 2 à 3 fois par jour, à votre convenance, pur ou mélangé avec une boisson froide ou tiède, jamais bouillante. En relève bénéfique pour vous, nous vous proposons le jus buvable, pur à 99,4%, stabilisé à froid, conservé au jus de citron vert naturel, et agréé par les autorités compétentes.

Externe:

Les vertus de l'Aloe Vera sont reconnues depuis toujours pour soulager les démangeaisons, les piqûres d'insectes, les brûlures et les coups de soleil. Son gel est considéré comme astringent, bactéricide, cicatrisant, fongicide, anti-inflammatoire, hémostatique. Il soulage également lors d'arthrite, de douleurs rhumatismales, de maux de dos, de foulures, coups et hématomes. Convient à toutes les peaux, régulateur du pH et non toxique, l'Aloe Vera est un agent cosmétique universel. L'Aloe Vera est encore employé, dans quelques rares indications, sous ses formes pharmaceutiques traditionnelles (extraits obtenus à partir de la sève sous forme de poudre ou de teinture), et sous forme de dilutions homéopathiques (granules ou solutions contenant ces mêmes extraits dilués et "dynamisés"). Mais c'est surtout la **pulpe stabilisée** de la feuille fraîche qui est utilisée actuellement: sous sa **forme naturelle** - encore appelée **gel**, ou en **poudre**, cette pulpe étant plus polyvalente, très efficace, sans



tion de gel d'Aloe Vera.

Blessures: Pour atténuer la douleur: poser une gaze imbibée de gel d'Aloe Vera stabilisé; et pour se reconstituer: cure de jus d'Aloe Vera.

Arthrite, rhumatismes, arthrose, mal de dos: bains, massages au gel et cure de jus d'Aloe Vera.

Plusieurs instituts de recherches mènent actuellement des études concernant l'ampleur des effets du jus foncé amer d'Aloe Vera, pris en quantités minimales, qui seraient actifs sur quelques formes d'arthrite (beaucoup de succès en cas d'articulations douloureuses).

Affections respiratoires

Arthme et bronchite: inhalations d'Aloe Vera, et cure de jus d'Aloe Vera.

Tuberculose: en complément du traitement: inhalation de feuilles bouillies d'Aloe Vera, et cure de jus frais.

Système nerveux

Stress, nervosisme, angoisses: un verre à liqueur d'Aloe Vera pur avant chaque repas.

Sclérose en plaques

Cette maladie affecte le système nerveux central (cerveau et moelle épinière). Les multiples endroits touchés se sclérosent (les tissus durcissent ou cicatrisent).

On a constaté largement, bien qu'aucune étude scientifique complète n'ait été faite, qu'une alimentation légère, végétarienne (plusieurs petits repas/jour pris dans le calme), supplémentée en vitamine E naturelle, en acide gamma-linoléique et en Aloe Ferox à forte dose, retarde la manifestation de la maladie.

ORL

L'Aloe Vera est efficace sur les affections de gorge et douleurs d'oreille.

Muqueuses buccales, gingivales

Les infections de la peau et des plaies peuvent être évitées grâce aux principes actifs de l'Aloe Vera. Le léger film protecteur qu'il crée à la surface des plaies empêche la prolifération de micro-organismes agressifs. Seul le gel d'Aloe Vera avec l'ensemble de ses principes actifs peut véritablement améliorer la guérison de plaies. Ce sont les gels de la feuille fraîche qui possèdent toutes les substances vulnérables et aussi l'activité biologique nécessaire.

Le cancer de la peau

Divers témoignages dans le monde attestent d'un soulagement symptomatique du cancer de la peau si le gel d'Aloe Vera est appliqué plusieurs fois par jour.

Les vergetures

Le gel d'Aloe Vera préserve de façon très efficace des vergetures (grossesse, accouchement). Également efficace dans les cas de vergetures due à un régime alimentaire. Utiliser le gel 2 à 3 fois par jour de façon continue pendant 3 mois.

Fibromyalgie

La fibromyalgie est une maladie très répandue, touchant environ 5% de la population, essentiellement des femmes entre 20 et 40 ans. Les personnes atteintes se plaignent de douleurs fréquentes et souvent vives de nombreux muscles et tendons. S'y associent une asthénie, des troubles du sommeil et souvent un cortège de signes fonctionnels : maux de tête, nervosité, colites, jambes sans repos (obligation de mouvoir sans cesse ses jambes), paresthésies (sensation de fourmillements dans un ou plusieurs membres). Imbiber de jus d'Aloe Vera une lingette, appliquer le cataplasme sur les parties douloureuses (La feuille fraîche coupée dans la longueur fait aussi un très bon cataplasme).

Problèmes articulaires

Foules, entorses, lumbagos, luxations ou tendinites: frotter délicatement avec de la pulpe d'Aloe Vera congelée, ou appliquer une poche de glace puis du gel d'Aloe Vera.

Ampoules: pour les éviter: crème à l'Aloe Vera, ou gel d'Aloe Vera frais; pour soigner une ampoule éclatée: désinfection classique, puis applica-

toxicité ni effets secondaires, et sans aucune contre-indication.

Un don de la nature

Contre les pollutions universelles, les réactions allergiques, l'excès d'acidité et les mycoses, les dysfonctionnements du métabolisme et des défenses immunitaires l'Aloe Vera apparaît comme un don appréciable de la nature pour combattre efficacement les maladies de la civilisation moderne. Le remède pousse à côté du mal. Cette citation de Friedrich Hölderlin s'inscrit parfaitement dans notre époque. Les plantes ont la faculté d'agir au plan physique, mais aussi psychique. Elles sont la clé permettant de déclencher l'incroyable potentiel d'auto-guérison que tout homme porte en lui.

A notre époque régie par les antibiotiques et la cortisone, qui font quelquefois payer bien cher leur relative efficacité, notre système immunitaire, exposé à de nombreux facteurs de stress, a besoin de soutiens ciblés et naturels, pour remplir sa fonction protectrice contre les poisons et rayons nocifs auxquels sont soumis notre alimentation et environnement. Autrefois employé comme laxatif et vermifuge, sous forme d'extrait sec en poudre, l'Aloe Vera, est aujourd'hui utilisé en gel frais ou jus, guérit toutes sortes de maux, stimule les sportifs (*échauffement*), et entre dans la composition de nombreux cosmétiques. Les formes de présentation sont très nombreuses, notamment en cosmétologie où ses propriétés régénérantes cutanées: hydratante et nourrissante, astringente, tonifiante, raffermissante, nettoyante, adoucissante, et déodorante, font merveille. Il est donc facile de trouver celle qui correspond exactement à l'usage recherché. Il est toutefois recommandé de vérifier sur l'étiquette que le produit contient un fort pourcentage d'Aloe Vera afin de ne pas être déçu quant à son efficacité. Cette plante à la vivacité et à la résistance exceptionnelles, enrichit la pharmacie familiale d'une de ces quasi-panacées comme il en existe, finalement, assez peu.

Hygiène et soins de la peau

Le plus grand organe humain : la peau, protège des agressions extérieures, *virus, bactéries, champignons et rayons UV* tous les organes internes.

La peau est structurée en 3 épaisseurs:

- - épiderme: protection directe de l'extérieur (avec la couche cornée), régulation thermique.



- - derme: organe sensoriel, nourrit l'épiderme.
- - hypoderme: réservoir d'eau qui en fait une couche isolante.

La plus part des cosmétiques agissent seulement au niveau épiderme. Les cosmétologues conventionnels ont essayé d'utiliser des «médiateurs», agents spécifiques de transport des principes actifs vers les couches cutanées profondes (*liposomes*). Dépourvu d'une telle enveloppe artificielle de liposome, le gel d'Aloe Vera possède néanmoins des substances naturelles de médiation capables de traverser des couches cutanées plus profondes, que la peau soit saine ou enflammée avec des lésions. Agissant directement sur les fibres de collagène, les gels d'Aloe Vera procurent de l'élasticité à la peau. Leur multitude de polysaccharides complexes sont capables de retenir de grandes quantités d'eau (effet hydratant) rendent la peau lisse et élastique, résorbant les rides. Bien que pénétrant profondément, les gels d'Aloe Vera créent à la surface de la peau un film d'hydratation qui protège contre vent, sel, soleil ou particules sales.

Pour favoriser la régénération de la peau (effet anti-radicaux libres), il est conseillé d'appliquer le gel d'Aloe Vera avant la crème de nuit ou à la place de celle-ci, et de lui donner le temps de bien pénétrer dans la peau avant d'appliquer d'autres crèmes ou ampoules.

L'eczéma atopique

Maladie grave, elle se manifeste par des crises violentes et répétitives. La peau souffre de lésions et ne remplit plus sa fonction de protection. Pour atténuer les démangeaisons et protéger des infections à cause des égratignures, les médecins prescrivent des pommades contenant de la cortisone. La peau en devient souvent trop mince et perd son élasticité.

Si les dermatologues y voient une maladie incurable, les thérapeutes adeptes d'une médecine naturelle par contre la considèrent comme une des maladies auto-immunes du métabolisme.

L'eczéma atopique peut toucher n'importe qui à n'importe quel âge. Si la prédisposition génétique joue un grand rôle, un allaitement prolongé peut protéger l'enfant. Un système immunitaire trop faible ou une allergie peuvent, entre autres, provoquer de l'eczéma atopique. Dans l'intestin, 400 sortes de bactéries s'équilibrent entre «bonnes» et «mauvaises». La dysbiose (flore intestinale en déséquilibre) pourrait être une des causes possibles de l'augmentation de l'eczéma atopique. L'état psychique, le métabolisme, l'environnement et l'alimentation pourraient être responsables.

On suppose qu'un traitement à doses élevées (*à évaluer individuellement*) à base de jus d'Aloe Ferox ou d'Aloe Vera et de gel d'Aloe Vera auront des effets bénéfiques en cas d'eczéma atopique et d'autres maladies de

peau de nature eczémateuse. L'effet rafraîchissant et hydratant calme immédiatement les démangeaisons, renouvelle la surface lésée de la peau et les cellules profondes. Il est nécessaire de compléter par une crème ou une huile grasse contenant onagre, calendula (souci), bêta-carotène ou de la vitamine A naturelle.

l'acné

L'acné est provoquée par des infections profondes au niveau des pores obstrués par du sébum. Maîtriser le problème de l'acné à long terme impose un nettoyage soigneux et régulier de la peau en accord avec son type, une alimentation saine principalement végétarienne et à base de produits complets. Acné, dermatoses, séborrhée, herpès, rosacée, mycoses et boutons de fièvre : le gel stabilisé d'Aloe Vera (avec faible pourcentage de substances amères) sans assécher, a un effet antiseptique.

le proriasis

Cette maladie incurable se manifeste très souvent de façon externe et interne. Le traitement ne peut concerner que les symptômes. Beaucoup de ceux qui ont consommé du jus d'Aloe Vera en quantités élevées et appliqué plusieurs fois par jour le gel, ont constaté un soulagement.

Coups de soleil

Le gel d'Aloe Vera stimule les cellules responsables de la pigmentation de la peau (*mélanine*) et donc le bronzage. En cas de fortes expositions au soleil, le gel d'Aloe Vera empêche la formation de rougeurs et de cloques. En cas de coup de soleil grave, pour éviter que les cellules brûlées ne s'échauffent et détruisent les cellules saines environnantes, il faut rapidement être suivi et traité médicalement.

les brûlures

Les brûlures se divisent en 4 gravités. Mises à part douleurs et cicatrices, il existe toujours un danger d'une surinfection par les microbes pouvant pénétrer jusqu'aux organes internes. Le gel d'Aloe Vera se prête au traitement d'urgence en soulageant immédiatement la douleur, réduisant le risque d'infection et favorisant la cicatrisation. Brûlures écorchures, piqûres d'insectes: onguent au gel stabilisé d'Aloe Vera ou pulpe fraîche.

la guérison des plaies