



**Aloe vera L.**

Syn. : *Aloe barbadensis* Miller, *Aloe vulgaris* Lamk., *Aloe indica* Royle.

*Aloeaceae*

**Noms vernaculaires**

Français : aloé vrai, aloé vera

**Botanique**

C'est une plante grasse vivace de soixante à quatre vingt cm de hauteur. Elle a des feuilles vertes, charnues bordées d'épines. Ses fleurs, en forme de petites trompettes jaunes ou orange, apparaissent le long de l'extrémité d'une hampe florale.

### Partie utilisée

On utilise le gel de l'intérieur des feuilles charnues.

### Principaux constituants

Eau, carboxypeptidase, acide salicylique, gibberelline, aloé-émodyne sous forme anthraquinonique, aloïne.

### Propriétés pharmacologiques

Le gel de l'aloé est un très bon anti-inflammatoire et accélère la cicatrisation des plaies. Il permet une bonne circulation au niveau de la peau des brûlés et une meilleure cicatrisation. Ce gel est aussi doté d'une activité anti-sécrétoire gastrique et gastroprotectrice.

### Toxicologie

Les feuilles sont ocytociques. Son usage interne est déconseillé chez la femme enceinte. De plus, elles rendent le lait amer et entraînent des diarrhées chez le nourrisson. Il est recommandé de ne pas l'utiliser durant l'allaitement, les périodes menstruelles, chez les jeunes enfants, dans les cas de prostatite, de cystite et d'hémorroïdes.

Usage thérapeutique,, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons l'usage du gel d'aloé pour le soin des gastrites, maux d'oreilles, otite, plaies, brûlures, dermatoses et ulcères.

L'usage interne de la plante est à surveiller. Il est souhaitable de ne pas l'utiliser de façon prolongée et de ne pas dépasser la dose de 50 grammes de feuilles fraîches par jour.