

## Aloes - la plante de la peau, produits: gel, jus, crème, pour votre peau et santé..



L'Aloe Vera est une plante, de la famille des liliacées. Il en existe près de 300 espèces, parmi lesquelles l'Aloe Barbadensis Miller, ou Aloe Vera, qui est le plus utilisé, en raison de ses effets sur la santé et la beauté. Les analyses effectuées sur l'Aloe Vera démontrent la richesse exceptionnelle de cette plante.

En effet, la fondation internationale pour la recherche de l'Aloe Vera a découvert que la plante contient plus de 200 composants différents; d'où l'action synergique de ses différents composants qui confèrent à la plante ses vertus, et son efficacité pour la santé et la beauté.

L'**Aloe Vera** a des feuilles charnues disposées en rosettes, il atteint 50 cm de large et 7 cm d'épaisseur; les feuilles sont composées de trois couches : la couche protectrice extérieure, puis une couche fibreuse sous cette dernière, fortement concentrée en aloïne, substance active employée comme laxatif dans les préparations pharmaceutiques, et dont le goût amer sert de protection contre les prédateurs, et enfin un coeur gélatineux, dans lequel la plante accumule ses réserves d'eau et qui sert à la préparation de nombreux produits pharmaceutiques. Les feuilles sont larges, lancéolées, et paraissent surgir directement du sol chez les jeunes pousses, les pousses plus matures présentant une tige courte et robuste.

### Aloe Vera - Utilisation:

\* **Usage externe** : traditionnellement, l'Aloe Vera est utilisé contre les brûlures par le feu ou les coups de soleil, les blessures et les coupures, les piqûres d'insectes, les dermatoses et maladies de peau. L'usage fréquent de cette plante soulage l'irritation, la brûlure, et la douleur ; accélérant la cicatrisation et générant un effet de fraîcheur qui soulage la douleur.

\* **Usage Interne** : En usage interne, l'Aloe Vera est puissamment régénérant, il augmente la production d'enzymes digestives et rééquilibre ainsi la flore intestinale. Il nettoie les intestins, libérant la nourriture qui s'y est accumulée, équilibrant le Ph intestinal. Il combat les affections gastro-intestinales, améliore le système immunitaire, protège contre les affections chroniques en général (maladies cardiaques), abaisse le taux de glucose dans les cas de diabète non insulino-dépendants.

### Les 10 applications les plus connues de l'Aloe Vera :

- les brûlures,
- les coups et blessures,
- les soins du cheveu et du cuir chevelu,
- les hémorroïdes et veines variqueuses,
- le psoriasis, les éruptions cutanées et tâches sur la peau,
- les piqûres d'insectes,
- les douleurs musculaires,
- les problèmes digestifs,
- l'arthrite,
- la sinusite et l'asthme.

### Les différentes présentations de l'Aloe Vera :

1. **Aloe Vera - jus** : on extrait le jus de la pulpe de l'Aloe Vera car la surface externe est très irritante. C'est la présentation la plus fréquemment utilisée : on dilue une cuillère à soupe dans un demi verre d'eau à raison d'une à trois fois par jour avant

les repas.

2. **Aloe Vera Gel** : l'Aloe Vera est utilisé dans l'élaboration de gels à usage corporel. C'est une forme bien adaptée à l'usage quotidien.
3. **Aloe Vera - crème** : l'industrie du cosmétique naturel se sert des vertus de l'Aloe Vera pour élaborer des crèmes de soin, pour le visage et le corps.
4. **Aloe Vera- poudre** : on utilise 100 à 500 mg par dose, sous forme de gélules, comme purgatif pour les constipations résistantes, et pour stimuler le flux biliaire.

## Précautions d'usage :

Ne pas employer durant la grossesse, en raison de l'action fortement purgative des glucides de l'anthraquinone. Les feuilles d'Aloe Vera à hautes doses peuvent s'avérer vomitives. Dans tous les cas, nous vous recommandons de consulter votre médecin, thérapeute ou professionnel de santé compétent. L'information contenue dans cet article est à visée purement informative.

## Aloe Vera : L'histoire

Originaire d'Afrique du Nord, l'Aloe Vera est cultivé partout dans le monde et en Europe, et notamment en Espagne depuis des siècles. Cette plante a été utilisée par les peuples du monde entier pour ses bienfaits aussi bien internes qu'externes.

L'histoire de l'Aloe Vera au cours des siècles nous montre qu'il a été utilisé aussi bien à des fins médicales que cosmétiques par les Égyptiens, les Romains, les Italiens, les Algériens, les Tunisiens, les Marocains, les Grecs, les Arabes, les Indiens, les Chinois, etc.

Un papyrus écrit il y a 3500 ans (l'original étant conservé à l'Université de Leipzig) décrit l'aloès et ses vertus médicinales qui étaient connues depuis plusieurs siècles.

Les historiens nous disent qu'Aristote persuada Alexandre Le Grand de conquérir l'île Socotora (Afrique Orientale) dans le but d'y recueillir des quantités suffisantes d'aloès, utilisé alors comme agent cicatrisant pour les soldats.

La première mention historique de l'usage de la plante en tant que cosmétique est probablement celle de Cléopâtre, utilisant en secret le gel d'Aloe Vera dans son bain de beauté. Plus récemment, les Péruviennes en ont fait une teinture excellente pour leur chevelure.

Dans le Nouveau Testament (Jean 19:39) il est dit que Nicodème vint la nuit, apportant un mélange de myrrhe et d'aloès pour embaumer le corps de Jésus. On pense qu'il s'agissait d'Aloe Vera. Il y a d'autres références de l'aloès dans la Bible: Nombres 24:6, Proverbes 7:17, Chant de Salomon 4:14, Psaumes 45:8.

Marco Polo découvrit que les Chinois utilisaient l'aloès contre les maux d'estomac, ainsi que dans le traitement de l'urticaire et autres affections cutanées. Dans le livre "Les Aventures de Marco Polo", il est fait mention de l'aloès en tant que tribut payé annuellement au Grand Khan.

Une lettre écrite en 1494 par le Dr Diego Alvarez Chanca, l'un des trois médecins de Christophe Colomb lors de son second voyage en Amérique, dit qu'il a évoqué dans les livres de bord l'aloès qui poussait à Hispaniola, "une espèce d'aloès que nous utilisons en médecine".

Les Mahométans attribuaient une telle valeur à cette plante que le pèlerin qui s'était rendu à la Mecque laissait pendre une feuille d'aloès à sa porte comme preuve de son pèlerinage.

Les Indiens Séminoles utilisaient le gel guérisseur en chirurgie. Plutôt que de suturer, ils



appliquaient le gel brut sur l'incision pour favoriser une cicatrisation rapide et naturelle. Ce procédé ne laissait que peu ou pas de cicatrice.

**voir tous les produits [Aloe vera](#)**

**[www.inkanat.com](http://www.inkanat.com)**