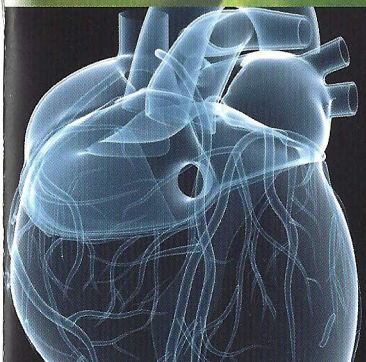


LA VERTU CURATIVE DE L'ALOE VERA

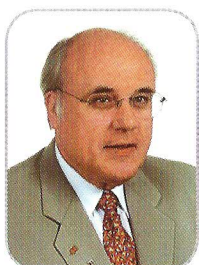
Le manuel de la théorie
des capillaires

POUR INFORMATION



Michael Peuser

Introduction



« Kapillaren bestimmen unser Schicksal » (les capillaires déterminent notre destin) : ainsi s'intitulait mon premier best-seller sur les effets bienfaits de l'Aloe vera. Depuis, de nombreuses personnes ont fait une expérience positive avec la « boisson vitale » d'Aloe vera et confirmé la force et l'efficacité de cette plante médicinale exceptionnelle.

L'importance de la santé de nos capillaires est sans arrêt prouvée. Car c'est seulement lorsqu'aucun obstacle n'entrave la circulation du sang dans les capillaires que les tissus et les organes sont alimentés en oxygène indispensable à la vie. Aucune autre plante médicinale ne possède les facultés de l'Aloe vera à influencer l'état et le diamètre intérieur normal et sain de nos capillaires. C'est pourquoi elle est d'une importance exceptionnelle pour notre santé.

De nouvelles études ont approfondi les connaissances sur le rapport entre les effets nocifs de notre mode de vie, la réaction des capillaires et les vertus de l'Aloe vera. Elles ont révélé les faits suivants :

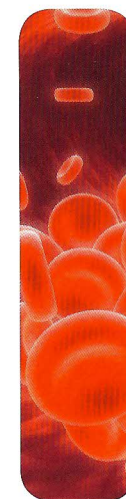
LES EFFETS NOCIFS EN GÉNÉRAL ONT AUGMENTÉ

L'EFFET DE L'ALOE VERA PEUT ENCORE ÊTRE RENFORCÉ.

Afin de compenser les charges toujours croissantes ou les modifications déjà existantes des vaisseaux, j'ai continué à développer l'utilisation de l'Aloe vera. En l'associant au silicium et à l'acide gamma-linolénique, un acide gras très important, on peut en effet renforcer ses vertus. C'est le sujet de cette brochure.

Qu'elle soit pour vous un guide qui vous aidera à conserver votre santé, votre vitalité et votre joie de vivre.

Michael Peuser, São Paulo/Brésil/mai 2008



Contenu

| | |
|---|----|
| Notre mode de vie inadapté | 4 |
| Le rétrécissement des capillaires et ses conséquences | 5 |
| Les maladies populaires modernes | 6 |
| La médecine holistique et l'Aloe vera | 7 |
| L'Aloe vera – 5000 ans d'expérience médicinale | 8 |
| Le secret de l'Aloe vera | 9 |
| L'Aloe vera et ses vertus | 10 |
| L'Aloe vera : la guérison issue de la nature | 11 |
| L'utilisation de l'Aloe vera | 12 |
| L'Aloe vera et les maladies | 13 |
| Caractéristiques de qualité de l'Aloe vera | 14 |
| La nouvelle recherche sur les capillaires | 16 |
| Le silicium : minéral sous-estimé | 18 |
| Que se passe-t-il en cas de manque en silicium ? | 19 |
| Le silicium et l'Aloe vera | 20 |
| L'onagre – Retour d'une plante médicinale | 21 |
| L'équilibre acido-basique | 22 |
| Le porte-bonheur de la santé | 23 |

notre mode de vie et où il nous mène

- Nous vivons en ville et dans des maisons fermées,
- nous cuisons nos aliments,
- nous mangeons trop sucré et trop gras,
- nous ne bougeons pas assez,
- et beaucoup fument ou boivent beaucoup d'alcool.

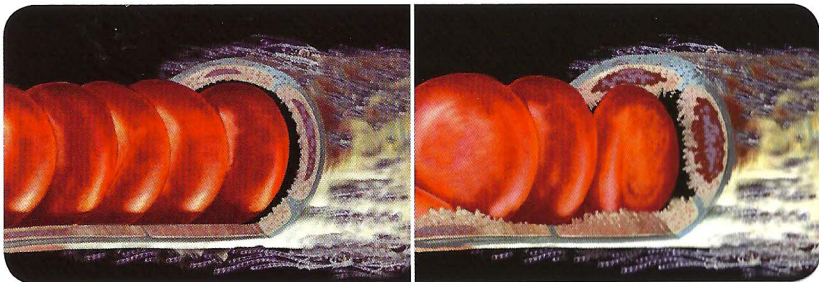
Toutes ces choses qui sont considérées comme normales ne sont pas normales pour notre corps. Car ses plans de construction, les gènes, datent d'une époque où tout cela n'existait pas. C'est pourquoi le corps réagit contre bon nombre de choses par la défense.

À côté des charges physiques, de plus en plus d'êtres humains souffrent du stress car ils craignent souvent pour leur travail, les enfants ou l'avenir. Nous pouvons dire que :

LA PRESSION PSYCHOLOGIQUE AUGMENTE.

Un beau jour, on « pousse le verrou », comme on dit, ou bien « l'étau se resserre ». Derrière cela se dissimule un mécanisme corporel simple :

LES VAISSEAUX CAPILLAIRES RÉTRÉCISSENT.



Le rétrécissement des capillaires et ses conséquences

Les capillaires sont les vaisseaux sanguins les plus fins. Ils sont si fins que les globules rouges n'y passent qu'un par un. C'est dans le secteur des capillaires et uniquement là que le sang fournit aux tissus et aux cellules l'oxygène et les substances nutritives.

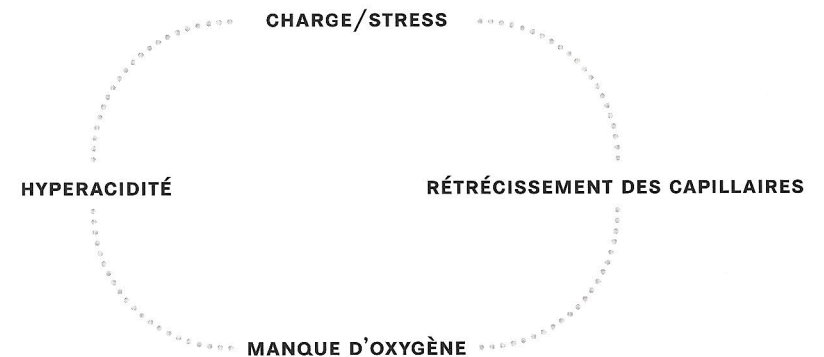
Lorsque les capillaires rétrécissent, la circulation du sang dans les tissus et les cellules n'est plus suffisante. Ceci n'a, dans un premier temps, pas de conséquence sur l'apport en substances nutritives, puisque nous n'avons besoin d'alimentation que toutes les quelques heures. Mais sans oxygène, nous ne pouvons survivre que quelques minutes. Et c'est là que se situe le problème car :

UN RÉTRÉCISSEMENT DES CAPILLAIRES ENTRAÎNE RAPIDEMENT UN MANQUE D'OXYGÈNE.

Pour survivre malgré tout, les cellules activent d'autres mécanismes de génération d'énergie; sans oxygène. Ceci fonctionne pour une durée limitée. Ce processus entraîne toutefois une augmentation des acides avec la conséquence suivante :

LE MANQUE D'OXYGÈNE ENTRAÎNE UNE HYPERACIDITÉ.

Le manque d'oxygène et l'hyperacidité représentent une charge énorme pour l'organisme. Car le corps pénètre ainsi dans un cercle vicieux qui décide ensuite de la maladie ou de la santé :



Les conséquences : les maladies populaires modernes



Si ce cercle vicieux atteint des organes vitaux, ce qui est souvent le cas, on assiste au développement des maladies populaires modernes. Elles sont également appelées maladies de civilisation en raison de leurs origines situées dans notre mode de vie.

Parmi eux, on compte :

- l'infarctus et l'attaque cérébrale
- les inflammations chroniques et les cancers
- l'hypertension et l'artériosclérose
- les allergies et la dermatite atopique

Il s'agit ici de maladies chroniques, c'est-à-dire de maladies de longue durée et difficiles à soigner.

Mais le plus important est que :

**LES MALADIES DE CIVILISATION SONT
AUJOURD'HUI LA CAUSE DE DÉCÈS N°1.**

Les maladies vasculaires comme l'infarctus et l'attaque cérébrale représentent environ la moitié des cas de décès en Allemagne. Un autre quart est attribué aux cancers.

La médecine moderne rencontre ici ses limites. La raison est qu'elle ne combat pas les origines mais les symptômes. Si toutefois rien ne change au niveau des origines (mode de vie / rétrécissement des capillaires), les symptômes ne cessent de réapparaître. Nous restons ainsi dépendants des médecins, des pilules et de l'industrie. Ceci signifie :

**JUSQU'À PRÉSENT, LA MÉDECINE N'A PRATIQUEMENT
TROUVÉ AUCUNE SOLUTION CONTRE LES MALADIES
POPULAIRES MODERNES.**



La médecine holistique et l'Aloe vera

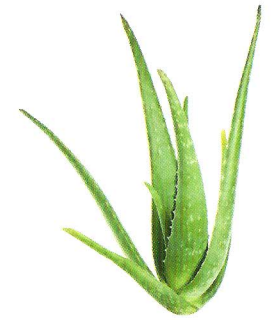
De plus en plus de gens reconnaissent ces relations et exigent une médecine holistique.

Ceci signifie :

- le traitement des véritables origines
- l'observation du mode de vie individuel
- l'utilisation de substances médicinales issues de la nature.

Si nous observons le cercle vicieux des maladies populaires modernes, nous aboutissons tout naturellement à l'Aloe vera car :

- 1. L'Aloe vera agit sur l'origine, les capillaires rétrécis.
- 2. L'Aloe vera est une plante bonne pour la santé comme les fruits ou les légumes et donc un élément naturel pour une vie saine.
- 3. L'Aloe vera fait partie des plantes médicinales les plus anciennes et les plus riches en tradition au monde.

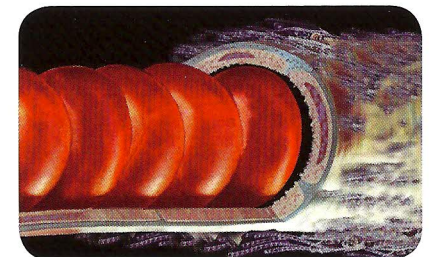


Qu'est-ce qui fait de l'Aloe vera un moyen si excellent au sein de la médecine holistique ?

**SA FACULTÉ DE RÉTABLIR UNE CIRCULATION SANGUINE
SAINTE DANS LES CAPILLAIRES.**

Car cela doit être le but des efforts pour une forte santé. Ainsi nous pouvons dire que :

**L'ALOE VERA EST UN EXCELLENT MOYEN DANS
LA MÉDECINE HOLISTIQUE**



L'Aloe vera – 5000 ans d'expérience médicinale

Le secret de l'Aloe vera

L'histoire de l'Aloe vera est sans précédent. Des trésors d'expérience avec cette plante médicinale exceptionnelle se sont accumulés depuis des milliers d'années et sur tous les continents. Aucune autre plante médicinale ne présente les vertus de l'Aloe vera en matière d'

UTILISATION EXTERNE ET INTERNE

Déjà au Moyen-Âge, on connaissait ses propriétés apaisantes en cas de

- > blessures de la peau et brûlures
- > parasites et champignons
- > ulcères purulents
- > migraines
- > coups de soleil et beaucoup d'autres maux

Au début du siècle dernier encore, l'Aloe vera était une plante médicinale reconnue et appréciée dans les milieux médicaux. L'avancée fulgurante de l'industrie pharmaceutique et chimique avait ensuite refoulé momentanément cette « pharmacie de la nature ».

Mais 500 ans d'expérience avec l'Aloe vera ont mis en avant un savoir fondé. Et avec l'utilisation quotidienne de l'Aloe vera dans le monde entier, on acquiert de nouvelles connaissances.

L'ALOE VERA, LE LYS DU DÉSERT

Les feuilles épaisses et charnues de l'aloès poussent en rosette spiralée autour de la tige. Au milieu pousse une tige portant une grappe de fleurs jaunes. C'est peut-être son apparence imposante qui a poussé les hommes, il y a des milliers d'années, à goûter à l'aloès. Et dans le monde entier, ils constataient tous la même chose absolument étonnante :

L'ALOE VERA AIDE !

Mais qu'est-ce qui rend l'Aloe vera si exceptionnel ? Cette question nous amène aux composants. Car on remarque ici une très nette différence avec d'autres remèdes. Les médicaments ne contiennent généralement qu'un seul agent actif. Cette substance possède l'effet souhaité et bien souvent également divers effets secondaires.

Les plantes médicinales contiennent en général des groupes de composants pouvant être utilisés pour différents symptômes et maux.

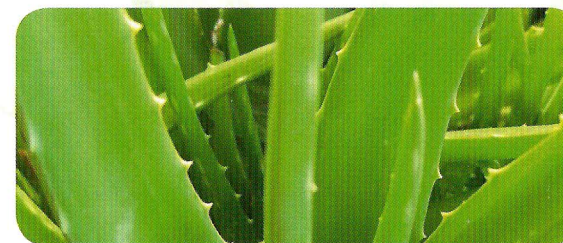
L'Aloe vera par contre apparaît comme une véritable armoire à médicaments de la nature. Car :

LA SCIENCE A JUSQU'À PRÉSENT TROUVÉ PLUS DE 150 COMPOSANTS.

Le spectre s'étend de A comme acemannan jusqu'à Z comme zinc. Certains composants ne sont présents qu'en concentration minime et c'est justement là que réside le secret de l'Aloe vera : ce n'est pas l'effet d'un seul agent vital ou d'un seul donneur d'ordre,

C'EST L'ACTION COMMUNE DE TOUS LES ÉLÉMENTS QUI PERMET LES NOMBREUX EFFETS POSITIFS DE L'ALOE VERA.

La science parle ici d'effets de synergie.



L'Aloe vera et ses vertus



Aujourd'hui la science s'intéresse à l'Aloe vera dans le monde entier. Et plus on cherche, plus le trésor d'expérience de la médecine naturelle se confirme.

En bref, le commun des mortels décrit les effets de l'Aloe vera comme suit :

- **DÉSACIDIFIER**
- **ÉPURER**
- **DÉGRAISSER**
- **DÉSINTOXIQUER**

Ces différents effets positifs reposent sur un mécanisme commun qui réside dans le rétablissement du diamètre intérieur normal et sain des vaisseaux capillaires dans les zones où ces vaisseaux rétrécissent suite au stress, à une mauvaise alimentation ou à la pollution.

LE RÉTABLISSEMENT DU DIAMÈTRE INTÉRIEUR NORMAL ET SAIN DES CAPILLAIRES REPRÉSENTE LA PLUS IMPORTANTE VERTU DE L'ALOE VERA.

Les composants de l'Aloe vera agissent sur les corps microscopiques situés sur la paroi intérieure des vaisseaux capillaires. Ceux-ci sont souvent enflés et la paroi épaissie. Ils peuvent dégonfler et retrouver leur diamètre intérieur normal, ainsi le bon fonctionnement des capillaires peut être reconstitué. Le sang circule mieux et les tissus et cellules sont correctement alimentés.

Là où l'oxygénation fonctionne à nouveau, les tissus, les cellules et les organes se régénèrent. Les acides sont neutralisés, les toxines lentement évacuées. Nous pouvons donc affirmer que :

LA CIRCULATION SANGUINE AMÉLIORÉE PERMET UNE AMÉLIORATION DE LA « SANTÉ » DU CORPS.

L'Aloe vera : la guérison issue de la nature

Nous l'avons déjà constaté : les vertus de l'Aloe vera se comprennent comme un mécanisme collectif de tous les composants ou bien encore :

L'EFFET DES COMPOSANTS FONCTIONNELLE COMME UN ORCHESTRE.

L'effet musical est le résultat des sons produits par l'ensemble des instruments et pas seulement par les violons ou les trompettes. La science s'efforce toutefois de comprendre les différents composants et leurs vertus et se trouve ainsi sans arrêt confrontée à des résultats étonnants. Voici quelques exemples :

ACEMANNAN :

- active le système d'autoprotection du corps
- participe au renouvellement cellulaire
- désintoxique le corps

PHYTOSTÉROLES :

- sont responsables de l'effet positif longue durée sur le diabète.

POLYSACCHARIDES

- ont un effet antioxydant puissant et protègent le cœur et les vaisseaux sanguins contre les radicaux libres.

OLIGO-ÉLÉMENTS ET ULTRA-OLIGO-ÉLÉMENTS

- éléments comme le gallium ou le titane devenus rares dans les aliments et qui ont des fonctions importantes au sein du métabolisme

Tous ces éléments sont d'origine naturelle et ne sont pas des médicaments au sens propre du terme. L'Aloe vera aide le corps à retrouver sa santé de l'intérieur. Ou bien encore, comme le disait si bien Hippocrate :

« LE MÉDECIN AIDE. C'EST LA NATURE QUI GUÉRIT LES MALADES. »

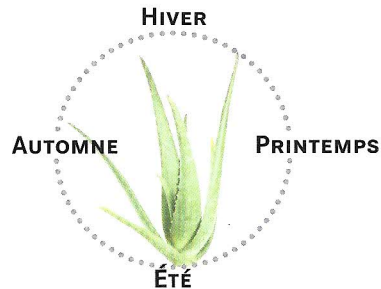


L'utilisation de l'Aloe vera

L'utilisation de l'Aloe vera se base sur quelques règles simples :

BUVEZ LA BOISSON VITALE D'ALOE VERA SUR UNE LONGUE DURÉE

Les effets positifs ne se font sentir qu'après un processus d'autoguérison de plusieurs semaines. Il est donc recommandé de boire la boisson vitale d'Aloe vera pendant une durée d'au moins six mois.



L'évacuation des toxines anciennes est la raison pour laquelle on assiste dans certains cas tout d'abord à une première aggravation. Il faut donc observer les points suivants :

PLUS LA MALADIE EST GRAVE, PLUS IL FAUT COMMENCER LE TRAITEMENT LENTEMENT.

Si vous désirez utiliser l'Aloe vera contre une lourde maladie chronique, commencez avec un dosage nettement inférieur, par ex. 3 x 5 ml par jour, et augmentez sur 4 à 6 semaines jusqu'à 3 x 30 ml par jour.

L'Aloe vera peut être par principe utilisé dans les cas suivants :

- en prévention pour renforcer la santé
- en complément d'un traitement de médecine classique

L'Aloe vera et les maladies

L'Aloe vera trouve de plus en plus de domaines d'application parmi les maladies populaires modernes.

Parmi elles, on compte en particulier :

LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

Partout où l'hypertension, l'artériosclérose, le diabète et les taux de cholestérol influent sur le système vasculaire ou, en cas de maux prolongés, l'ont déjà endommagé, on conseille une prise permanente de la boisson vitale d'Aloe vera.

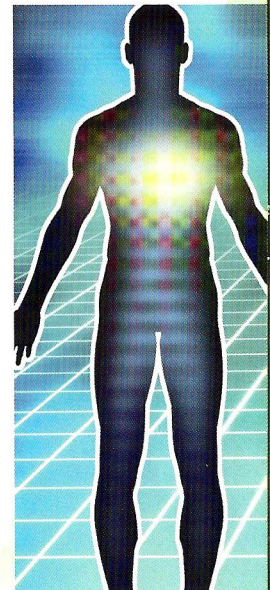
INFLAMMATIONS CHRONIQUES, MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF

Beaucoup de gens souffrent d'irritations de l'estomac et des intestins ou bien de maladies chroniques de l'appareil digestif (maladie de Chron, colite ulcéreuse) : ici aussi, on conseille une prise longue durée en veillant à commencer avec prudence pour augmenter lentement le dosage.

ALLERGIES, MALADIES DE LA PEAU, DERMATITE ATOPIQUE

Étant donné qu'il s'agit ici aussi de processus de longue durée ou même chroniques, on conseille une prise permanente en commençant avec un petit dosage. Mêmes recommandations pour d'autres **MALADIES CHRONIQUES TELLES QUE LA MALADIE DE PARKINSON, LES RHUMATISMES, LA SCLÉROSE EN PLAQUES OU LES CANCERS.**

Les conditions au succès de l'utilisation sont une prise durable et régulière ainsi que la qualité de la boisson vitale ou du produit d'Aloe vera.



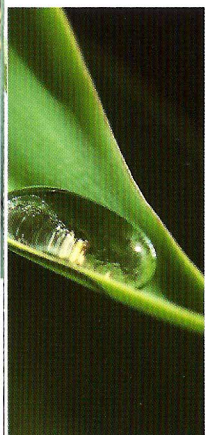
Caractéristiques de qualité de l'Aloe vera

Pour garantir l'efficacité de l'Aloe vera, il est indispensable d'utiliser un Aloe vera de la meilleure qualité possible. Veuillez lors de vos achats aux critères suivants :

! N'UTILISEZ PAS DE BOISSONS D'ALOE VERA À BASE DE CONCENTRÉ, MAIS SEULEMENT DES BOISSONS VITALES D'ALOE VERA FABRIQUÉES À PARTIR DE GEL NON CHAUFFÉ.

Au cours de la fabrication des concentrés, une partie des composants est malheureusement détruite. De plus, les concentrés sont dilués à 1:200 avec de l'eau, ce qui diminue encore l'efficacité.

! LES JUS ISSUS DE FEUILLES ENTIÈRES ET CONTENANT DE L'ALOÏNE SONT INTERDITS À LA VENTE. SEULES SONT AUTORISÉES LES BOISSONS VITALES SANS ALOÏNE ISSUES DU GEL CRISTALLIN PUR DE L'INTÉRIEUR DE LA FEUILLE.



Pour s'assurer du respect des nombreux critères de qualité, des contrôles sont nécessaires. Ceux-ci ne peuvent être effectués que par des instituts indépendants.

! N'UTILISEZ QUE DES PRODUITS À L'ALOE VERA DÉTENANT DES CERTIFICATS SUR L'ORIGINE ET LA FABRICATION.

Les certificats importants sont par ex. ceux de l'IASC (Aloe Science Council) pour la culture biologique des plantes, leur transformation et leur commercialisation, ainsi que des certificats supplémentaires nationaux attestant un contrôle sévère de la qualité comme le sigle de l'institut Fresenius en Allemagne.

! ON PEUT AUGMENTER L'EFFICACITÉ EN AJOUTANT DU MIEL.

Déjà dans des sources historiques, on évoque le miel qui améliore non seulement le goût mais aussi l'efficacité de l'Aloe vera. Si l'on observe ses recettes, le père franciscain brésilien Romano Zago a découvert au cours d'expériences que l'ajout de miel exerce un effet positif sur les vertus de l'Aloe vera. Ceci a été depuis prouvé scientifiquement. La teneur idéale en miel dans une boisson d'Aloe vera est de 9 %.

! VEILLEZ DONC, LORS DE VOS ACHATS ET DE VOTRE CONSOMMATION, À CES CARACTÉRISTIQUES DE QUALITÉ.

L'utilisation traditionnelle de la boisson vitale d'Aloe vera au miel conduit dans de nombreux cas à une amélioration des symptômes. Il existe toutefois également des cas où la boisson d'Aloe vera nécessite une force supplémentaire particulière. La recherche moderne sur les capillaires s'est tout particulièrement penchée sur ce sujet.



La nouvelle recherche sur les capillaires

Dans mon introduction, j'ai évoqué le fait que les influences dues à l'environnement et au mode de vie donnent un sens à la poursuite du développement en matière d'utilisation de l'Aloe vera.

Car, à côté du rétrécissement des capillaires, il existe d'autres facteurs gênant la circulation du sang.

Parmi eux, on compte :

- ➔ 1. la fragilité des vaisseaux sanguins fins
- ➔ 2. le sang épais, circulant mal.

VAISSEAUX SANGUINS FRAGILES

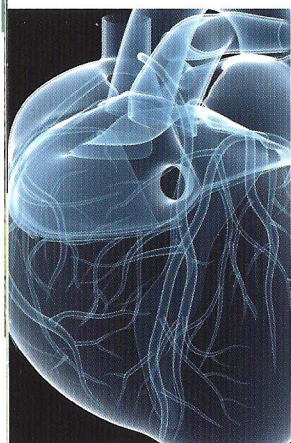
Avec l'âge, les vaisseaux sanguins deviennent plus fragiles. Ceci se ressent tout particulièrement sur les capillaires, qui sont des vaisseaux extrêmement fins. Lorsque la paroi de ces vaisseaux n'est plus assez solide, ils s'accrochent et entravent la circulation du sang.

Pour remédier à ce problème, il nous faut un minéral que la médecine classique a trop longtemps ignoré : le silicium.

Car, non seulement pour les cheveux et les ongles, mais aussi pour nos vaisseaux sanguins :

LE SILICIUM EST LE MINÉRAL DE LA FERMETÉ ET DE L'ÉLASTICITÉ.

Malgré sa faible teneur, le silicium est un élément essentiel dans de nombreux processus, il est donc vital. Il a été prouvé qu'une carence en silicium a des conséquences négatives sur la fermeté et l'élasticité des os, des tissus et des vaisseaux.



AGGLUTINATION DU SANG

Le second aspect est la bonne circulation du sang. Si l'espace devient trop étroit pour les globules rouges, ils s'agglutinent. Ceci se produit en particulier dans les vaisseaux où la circulation est par principe plus lente : dans les capillaires.

Ceci entraîne le danger de coagulation du sang. Ce mécanisme est considéré comme un déclencheur de l'infarctus. C'est pourquoi de nombreuses personnes prennent aujourd'hui des diluants de sang.

Mais ici aussi, la pharmacie naturelle propose un produit : l'acide gamma-linolénique (GLA ou AGL). Il compte parmi les acides gras oméga 3. Son rôle :

L'ACIDE GAMMA-LINOLÉNIQUE DIMINUE L'AGGLUTINATION DU SANG.

L'huile d'onagre est une parfaite source d'AGL. Elle est connue depuis longtemps en médecine ; elle joue en effet un rôle important dans le métabolisme de nos acides gras : on peut presque la qualifier de lubrifiant dans la circulation du sang. Dans la théorie des capillaires, l'acide gamma-linolénique joue un rôle important dans la reconstitution d'une oxygénation et d'une circulation sanguine saines.

Le résultat de cette nouvelle recherche sur les vaisseaux capillaires est donc :

LE SILICIUM ET L'ACIDE GAMMA-LINOLÉNIQUE ENTRAÎNENT UN RENFORCEMENT SUPPLÉMENTAIRE DE L'EFFET DE L'ALOE VERA.



Le silicium – minéral sous-estimé

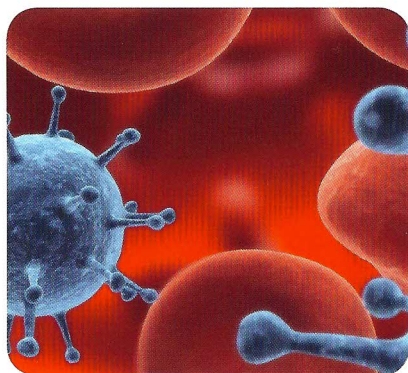
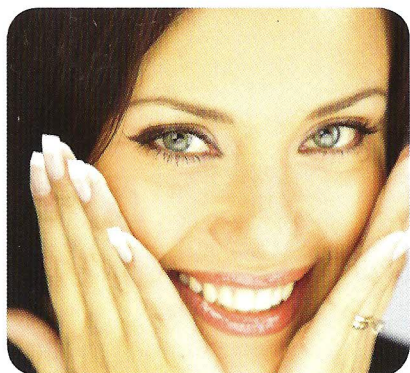
La médecine a longtemps pratiquement ignoré le silicium. Ce phénomène est en pleine mutation. Car la recherche moderne trouve toujours de nouveaux exemples indiquant l'importance de ce minéral pour notre corps.

- le silicium est important pour la fermeté et l'élasticité des os
- le silicium joue un rôle important dans les maladies vasculaires (artériosclérose)
- le silicium est important pour la fermeté et la résistance des cheveux et des ongles
- le silicium est un activateur du système immunitaire.

Autrefois, lorsqu'il n'y avait que des céréales complètes, nous absorbions le silicium avec les produits céréaliers comme la farine complète. Ceci a changé quand nous avons commencé à préférer la farine blanche. En effet les céréales complètes contiennent une concentration importante de silicium. La farine blanche moulue ne nous en fournit pratiquement plus. La conséquence :

IL EXISTE AUJOURD'HUI UN MANQUE DE SILICIUM DANS L'ALIMENTATION.

Mais que se passe-t-il lorsque le corps reçoit trop peu de silicium ?



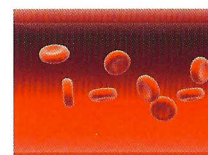
Que se passe t-il en cas de manque en silicium ?

En Asie, le nombre de fractures du col du fémur est nettement inférieur à celui dans nos régions. Pourquoi ? Les Européens ont un apport en silicium inférieur à celui des Asiatiques. Et la science a constaté que :

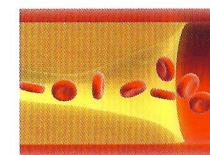
LE MANQUE DE SILICIUM DIMINUE LA DENSITÉ OSSEUSE.

Ceci est d'autant plus problématique que les personnes âgées prennent trop peu de calcium et de silicium. Le silicium est le minéral permettant aux os d'absorber le calcium. Et c'est ce qui renforce l'enveloppe osseuse.

Le manque de silicium a des conséquences directes sur les vaisseaux sanguins. La science suppose depuis un certain temps déjà un rapport entre l'artériosclérose et le manque de silicium.



VAISSEAU SAIN



DÉPÔT CALCAIRE



OBSTRUCTION

LE MANQUE DE SILICIUM FAVORISE L'ARTÉRIOSCLÉROSE.

Le silicium est particulièrement important pour les plus petits vaisseaux, les capillaires. Ici, une carence signifie l'instabilité des parois hyperfines. La conséquence :

LA CARENCE EN SILICIUM FAVORISE L'ACCOLEMENT DES CAPILLAIRES.

C'est pourquoi la théorie sur les capillaires considère comme très important le fait de renforcer la prise de silicium.

Le silicium et l'Aloe vera

Même en cas d'une utilisation correcte de l'Aloe vera, il peut arriver que l'on n'obtienne pas un résultat optimal. Ceci peut être dû à une carence en silicium. Les parois des vaisseaux sont alors trop fragiles. La conséquence :

MALGRÉ L'EFFET DE L'ALOE VERA, UNE PARTIE DES VAISSEUX CAPILLAIRES RESTE OBSTRUÉE.

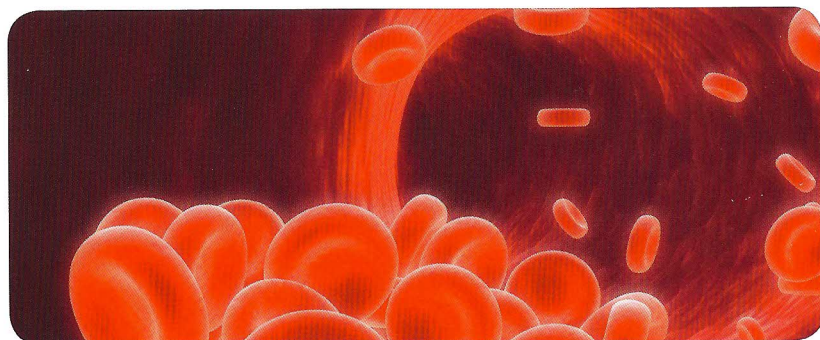
Ceci concerne en particulier les personnes âgées car leur corps absorbe moins bien le silicium.

Étant donné que l'Aloe vera contient trop peu de silicium, il convient de trouver une source de silicium supplémentaire. Car la recherche sur les capillaires a démontré ceci :

L'ALOE VERA ET LE SILICIUM ENTRAÎNENT UN EFFET RENFORÇANT SUR LES VAISSEUX.

L'alimentation occidentale ne fournit pas toujours un apport suffisant en silicium. En particulier parce que seul le silicium contenu dans les plantes peut être vraiment bien absorbé par le corps. L'ortie contient beaucoup de silicium. La recherche sur les capillaires a montré que :

L'ORTIE ASSOCIÉE À L'ALOE VERA EST UNE SOURCE DE SANTÉ OPTIMALE.



L'onagre – Retour d'une plante médicinale

Le pays de l'onagre est l'Amérique du Nord. Il y a 500 ans, les Indiens appréciaient déjà la vertu curative de cette plante mystérieuse. Car ce n'est qu'à la tombée de la nuit que l'onagre ouvre ses fleurs jaune d'or qui sont déjà fanées lorsque le soleil se lève le lendemain.

On utilise l'huile obtenue de la graine de l'onagre pour sa haute teneur en acide gamma-linolénique. On l'utilise traditionnellement pour le traitement de la dermatite atopique et du psoriasis. Les nouveaux domaines d'application sont le syndrome prémenstruel, c'est-à-dire les jours précédents les règles. L'acide gamma-linolénique améliore l'état général pendant cette période, mais il doit être pris sur une durée prolongée pour assurer cet effet.

La recherche sur les capillaires a étudié le rapport entre les propriétés de circulation du sang et l'acide gamma-linolénique et constaté les faits suivants :

L'ACIDE GAMMA-LINOLÉNIQUE AMÉLIORE LA CIRCULATION DU SANG ET ÉLIMINE L'AGGLUTINATION.

Et là où le sang circule mieux, l'oxygénation est également meilleure. Ici aussi, nous avons un effet qui renforce et favorise celui de l'Aloe vera. L'huile d'onagre, plus exactement l'acide gamma-linolénique qu'elle contient est donc idéal en association avec l'Aloe vera. La conclusion de la recherche sur les capillaires est :

LE SILICIUM ET L'ACIDE GAMMA-LINOLÉNIQUE RENFORCENT L'EFFET DE L'ALOE VERA SUR LES CAPILLAIRES ET AMÉLIORENT AINSI L'OXYGÉNATION DES CELLULES.



L'équilibre acido-basique

Aujourd'hui, on connaît l'énorme importance de l'équilibre acido-basique. Dans le cadre de la théorie des capillaires, on remarque :

EN CAS D'HYPERACIDITÉ, LES GLOBULES ROUGES PERDENT LEUR ÉLASTICITÉ.

équilibre acido-basique normal

en cas d'hyperacidité



globule rouge normal



globule rouge élastique passe dans les capillaires rétrécis

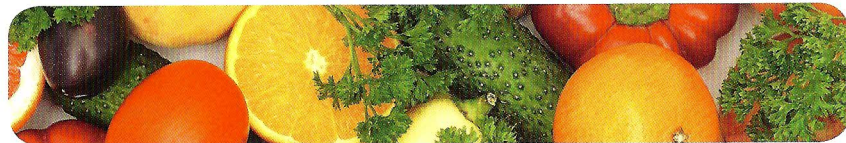


globule rouge non élastique en milieu acide

En milieu acide, les globules rouges ne se déforment plus de façon optimale et se déplacent donc beaucoup plus lentement à travers les capillaires rétrécis. La conséquence :

L'HYPERACIDITÉ AGGRAVE LA SITUATION.

C'est pourquoi une alimentation équilibrée avec beaucoup de fruits et de légumes est si importante. Si l'on ne respecte pas cette règle, il faut prendre régulièrement des minéraux basiques.



Le porte-bonheur de la santé



J'aimerais ici résumer les résultats de la recherche sur les capillaires et vous fournir le « porte-bonheur » de la santé. Toute personne souffrant de maladies dues aux raisons suivantes :

- capillaires rétrécis
- carence en silicium
- agglutination du sang ou
- manque d'élasticité des globules rouges

peut agir en faveur de sa santé en appliquant les mesures présentées dans cette brochure. Votre porte-bonheur se compose donc de :

L'UTILISATION QUOTIDIENNE DE L'ALOE VERA



et, si besoin, un renforcement de l'effet de l'Aloe vera par la prise supplémentaire de :

SILICIUM



ACIDE GAMMA- LINOLÉNIQUE



MINÉRAUX BASIQUES



Que ces nouvelles découvertes de la recherche sur les capillaires vous soutiennent sur votre chemin.

Je vous souhaite une bonne santé et beaucoup de succès avec l'Aloe vera.

Cordialement
Michael Peuser

Vous trouverez des informations encore plus détaillées dans mon Livre „Des capillaires déterminent notre destin“

