



***Ageratum conyzoides* L.**

*Asteraceae*

**Noms vernaculaires**

**Botanique**

Plante herbacée plutôt annuelle, elle pousse dans les cultures, au bord des routes et près des villages. Elle a une tige poilue et des fleurs bleues ou mauve pâle. Quand on froisse ses feuilles elle dégage une odeur aromatique.

**Partie utilisée**

Les tiges avec les feuilles et les fleurs ou les capitules de fleurs seulement.

### Principaux constituants

Alcaloïdes, coumarines, esters phénoliques, flavonoïdes, huile essentielle, résines, stérols, triterpènes, anthocyanosides.

### Propriétés pharmacologiques

Antibactérien, inhibiteur du péristaltisme intestinal, spasmolytique, anti-inflammatoire, gastroprotecteur, cholagogue, antipyrétique, hémostatique, cicatrisant, analgésique.

### Toxicologie

La littérature ne rapporte pas d'effets toxiques aux doses thérapeutiques. La présence d'alcaloïdes doit cependant inviter à la prudence. Nous déconseillons donc son usage interne aux femmes enceintes.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Nous recommandons son usage pour le soin des maux de ventre, diarrhées, maux de têtes, douleurs menstruelles, pertes blanches, plaies, ulcères et conjonctivites.

Décoction de 30 grammes de feuilles par litre d'eau, à boire dans la journée.