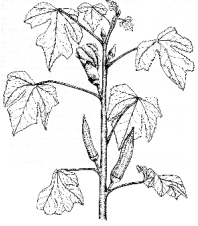


## **Abelmoschus esculentus**

Mardi, 09 Mars 2010 10:22 - Mis à jour Mardi, 09 Mars 2010 10:36

---



***Abelmoschus esculentus*** (L.) Moench.

Syn. : *Hibiscus esculentus* L.

*Malvaceae*

### **Noms vernaculaires**

Français : gombo

### **Botanique**

Cette plante herbacée annuelle cultivée peut atteindre trois mètres de hauteur. Ses fleurs jaunes donnent des capsules comestibles.

Partie utilisée

Fruit.

Principaux constituants

Mucilages, phosphore, calcium, acides aminés et acide oxalique.

Propriétés pharmacologiques

Émollient, laxatif, antibactérien.

Toxicologie

Le fruit du gombo n'est pas toxique.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Nous recommandons son usage comme laxatif.

Macération du fruit écrasé dans de l'eau tiède.