

# Zanapoly



## Croton geayi



## Parties aériennes

**La plante** : Arbuste de la famille des euphorbiacées, le « zanapoly » est endémique de la région Sud-ouest de Madagascar. D'une senteur agréable et originale, il présente des feuilles verticillées et une floraison discrète, où les fleurs des deux sexes se côtoient sur la même grappe. En saison sèche, il prend une allure hivernale.

**L'huile essentielle** : On l'obtient à partir des parties aériennes fraîches séchées. Sa senteur est légère et plutôt fraîche, mais elle procure une sensation d'agréable chaleur à celui qui l'utilise. Elle contient des monoterpènes, des sesquiterpènes et des alcools : linalol, géraniol, un acide : 1.8 cinéole.

**Usages traditionnels** : On prend une infusion de rameaux feuillés aromatiques pour traiter la fièvre, la toux, l'asthme et la constipation chez les nouveaux-nés.

On l'utilise également en massage traditionnel ou en diffusion pour le traitement de la fatigue répétitive et des douleurs musculaires, des spasmes digestifs.

### AROMATHÉRAPIE

L'huile essentielle de Croton est intéressante par ses vertus **antispasmodiques** et **antitussives**. C'est aussi un **équilibrant nerveux** et un **décontractant musculaire**.

Elle est d'une efficacité prouvée dans le traitement des **tensions nerveuses** et des troubles respiratoires.

**Usage interne** : Bien que sa composition soit à priori sans danger, le peu d'informations que nous avons nous incline à conseiller la voie externe.

**Usage externe** : Cette essence est indiquée pour soigner toute sorte de spasmes comme les **douleurs gastriques et intestinales** et la **nausée à répétition**, les **toux sèches** et spasmodiques... Elle est conseillée aux personnes enclines au **stress**, au surmenage et à l'**anxiété**.

Elle permet aussi de dénouer les muscles douloureux (bonne synergie avec le katrafay et le famonty, les autres plantes du sud)

**Mode d'emploi** : En application sur le dos, la poitrine, le cou, pour la toux. On peut y associer la diffusion atmosphérique (associer à rambiazina).

En massage sur la région de l'abdomen pour les spasmes digestifs.

En massage complets (diluée dans l'huile) et en diffusion pour une détente physique et nerveuse.

**Réserve** : cette huile étant encore peu connue, les femmes enceintes ou allaitantes s'abstiendront surtout par voie interne.



[Retour à la table](#)

[▶ ACCUEIL](#)