

## ***Waltheria indica* L.**

Syn. : *Waltheria americana* L.

*Sterculiaceae*

### **Noms vernaculaires**

Français : waltherie

### Botanique

Cette herbacée vivace peut atteindre un mètre de hauteur. Elle est recouverte de poils gris. Elle est douce au toucher. Ses fleurs jaunes sont regroupées en inflorescence à l'aisselle des feuilles.

### Partie utilisée

Feuille.

### Principaux constituants

Composés phénoliques (kaempférol), flavonoïdes (quercétol, épicatechine, tiliroside).

### Propriétés pharmacologiques

Antispasmodique, antibactérien, anti-inflammatoire.

### Toxicologie

La bibliographie parcourue ne mentionne aucune toxicité.

### Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Maux de ventre, diarrhée, affections buccales, maux de dents, rhumatisme.

Décoction de 30 grammes de feuilles par litre d'eau, à boire dans la journée, ou à utiliser en bain de bouche.

