



Somorimbato

Croton cotoneaster

Parties aériennes



La plante : Comme le zanapoly, le somorimbato est un croton. Les feuilles rondes en sont plus larges. Il pousse lui aussi dans la forêt xérophile du Sud.

L'huile essentielle : On l'obtient à partir des parties aériennes. Elle a des notes de cacao.

Usages traditionnels : Cette plante est principalement pectorale. Elle est utilisée dans les soins de la coqueluche, du rhume des foins et la toux en général.

AROMATHÉRAPIE

Cette huile essentielle est proche du zanapoly, mais plus puissante, donc potentiellement plus toxique. A réserver, donc pour des usages courts.

En plus de ses vertus béchiques, le Somorimbato soulage la tension nerveuse, rééquilibre le système nerveux.

Usage interne : Pour son action sur la toux, mais à faible doses en absence d'informations suffisantes.

Usage externe : En huile de massage, avec le katrafay et le zanapoly, on a un "cocktail du Sud" qui détend physiquement et nerveusement.

Reserves : pas d'information sur le sujet, donc la prudence est conseillée aux femmes enceintes et allaitantes



Retour à la table

► ACCUEIL