

CINNAMOSMA FRAGRANS (SARO)

☞ Une HE qui donne envie de la savourer ! ☛



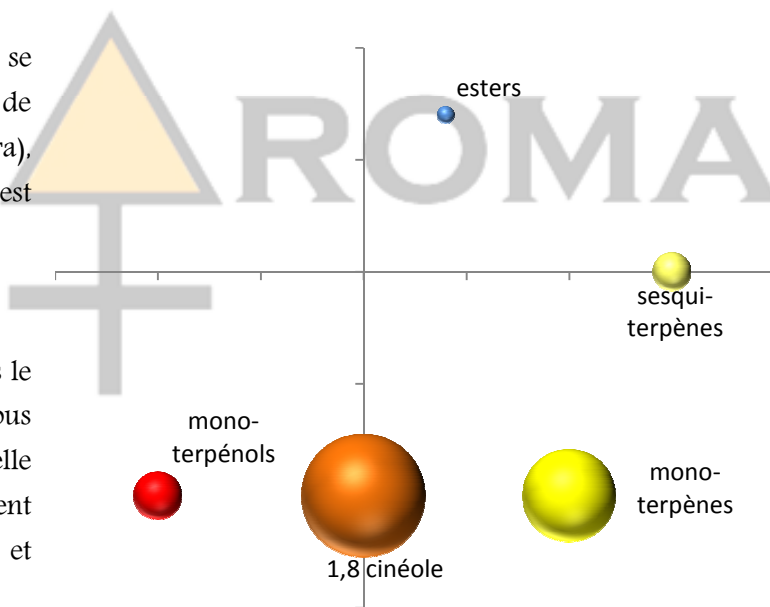
Le Saro, connu par les tradipraticiens de Madagascar sous le nom de « Mandravasarotra », est une huile essentielle « nouvelle » (pour ici) très particulière.

C'est une HE très riche en 1,8 cinéole mais son odeur riche et suave est très agréable et donne immédiatement le goût de la savourer...



Sa composition et ses propriétés se rapprochent beaucoup de celles de Cinnamomum camphora cineolifera (Ravintsara), mais elle possède 2 atouts de plus : son odeur est plus fine et son prix beaucoup moins élevé.

D'après sa représentation spatiale dans le référentiel électrique (graphique ci-contre) nous pouvons constater que c'est une huile essentielle très yang et plutôt sèche, donc particulièrement indiquée pour les personnes en excès de yin et d'humidité.



Propriétés

- Antivirale
- Antibactérienne
- Antifongique
- Expectorante
- Neurotonique
- Anti-inflammatoire
- Astringente
- Phlébotonique
- Diurétique
- Lymphotonique
- Analgésique
- Cortison-like

Indications

- Infections virales et bactériennes des voies respiratoires : rhume, grippe, bronchite, sinusite, etc.
- Autres infections virales : herpès, verrues, condylomes, zona, mononucléose, varicelle, sida, etc.
- Infections urinaires, gynécologiques et bucco-dentaires : vulvite, vaginite, cystite, gingivite, aphte, stomatite, abcès
- Infections dermatologiques : acné, acné rosacée, eczéma purulent, fatigue chronique
- Hyperactivité et déficit de l'attention
- Dépression, anxiété (chez le lymphatique nerveux)
- Œdème
- Varices et hémorroïdes
- Hypoadrénisme

Les recherches pharmacologiques aux États-Unis sur le Saro a permis de découvrir que certaines molécules sont capables de se lier à des récepteurs neuronaux de la mémoire, de la régulation de l'appétit et des émotions.

Exemples de formules intéressantes

Déficit de l'attention

Cinnamosma fragrans	40 %
Myristica fragrans	30 %
Citrus reticulata zeste	30 %

Posologie

Voie buccale

3 à 5 gouttes dans 1/2 c. à café d'huile végétale (ou capsule), 3 fois par jour avant les repas.
 et/ou

Voie cutanée

5 à 10 gouttes sur les avant-bras et les carotides 3x/j, et le long de la colonne vertébrale le soir.

et/ou

Voie respiratoire - Diffusion aérienne : 20 min. 3x/j.

Anxiété (nerveux, lymphatique)

Cinnamosma fragrans	40 %
Cananga odorata	20 %
Aniba rosaeodora	30 %
Ocimum basilicum	10 %

Posologie

Voie buccale

5 gouttes dans 1/2 c. à café d'huile végétale, 5 x / j.

et/ou

Voie sublinguale

1 goutte sous la langue, répéter aux 15 minutes en cas de crise.

et/ou

Voie cutanée

5 à 10 gouttes par jour sur les avant-bras, les carotides et le plexus solaire.

Dentifrice

Cinnamosma fragrans	20 gts
hydrolat de cannelle écorce	1 c. à thé
glycérine	1 c. à thé
Bicarbonate de soude	1 c. à soupe

Posologie

Se brosser les dents avec le mélange après chaque repas.

Contre-indications

Asthmatiques (potentiellement irritante en raison du 1,8 cinéole).