

Romba



Ocimum gratissimum

Feuilles



La plante :

Proche parent du basilic, le romba est un petit arbuste originaire d'Asie. Il peut atteindre deux mètres de hauteur. D'abord cultivé pour ses vertus médicinales, il est devenu spontané à Madagascar.

L'huile essentielle :

C'est une essence jaune clair, dont la composition varie en fonction des lieux où pousse le romba. Son odeur tient du basilic et du girofle, car comme ce dernier, elle est riche en eugénol

Usages traditionnels :

On la considère comme une plante médicinale majeure et on l'utilise dans de nombreux domaines, magie comprise. Voici un aperçu des maux qu'elle soulage : l'otite et l'angine, les maux de tête, les douleurs après l'accouchement, les règles trop abondantes et les saignements de nez, la coqueluche et la pneumonie, la transpiration, certaines diarrhées et même l'épilepsie.

AROMATHÉRAPIE

Cette huile essentielle, encore assez peu connue en aromathérapie, est cependant répertoriée par Franchomme et Péroël, qui la disent **bactéricide** (staphylocoques, streptocoques, pneumocoques), viricide et parasiticide. Elle régule le système nerveux, stimule la digestion, **soulage l'arthrose**.

Ils la recommande donc pour les **entérocrites et parasitoses intestinales**, la **"turista"** les bronchites et les pneumonies, l'insuffisance hépato-pancréatique, les névropathies et la sclérose en plaques, l'arthrose cervicale ou lombaire, les règles trop abondantes et les infections des organes féminins (métrite, salpingite).

Conseil d'utilisation :

Principalement par voie interne, à raison de trois gouttes trois fois par jour au maximum, sur une amande, dans du miel...

L'hydrolat est un excellent bain de bouche.

Contre-indications :

Prudence en usage externe, elle est dermocaustique.

À diluer dans l'huile (jusqu'à 10 %) pour les arthroses.

L'hydrolat est intéressant en bains de bouche



Retour à la table

Communiquez vos expériences

