

# Rambiazina



*Helicrysum gymnocephalum*

*Parties aériennes*



**La plante :** Une hélichryse parmi tant d'autres puisqu'on en trouve 115 espèces à Madagascar, dont plusieurs utilisées comme plantes médicinales. « Rambiazina vavy » (femme) désigne cette espèce buissonnante des Plateaux, tandis que « rambiazina lahy » (homme), assez semblable mais aux feuilles plus petites, est *helicrysum bractéiferum*.

**L'huile essentielle :** Son odeur, qui pique nez et œil, est beaucoup plus proche de celle de l'eucalyptus que de celle de l'hélichryse italienne. Elle contient en effet beaucoup l'eucalyptol.

## AROMATHÉRAPIE

### Indications

Dans **les manifestations allergiques respiratoires** : **rhinites allergiques** (rhume des foins), **asthme**, cette huile essentielle se doit d'occuper la première place.

Elle sera également choisie en priorité quand des infections respiratoires surviennent chez des personnes, notamment des enfants, qui présentent des risques de développer des allergies, de par leur terrain familial.

Elle est également agent de « réorganisation » dans les **maladies dégénératives et les pathologies auto-immunes**. Dans ces cas, l'HE d'hélichryse femelle deviendra un vecteur dynamique et synergique d'autres huiles essentielles spécifiques.

Comme d'autre hélichryses, elle est anti-inflammatoire et antalgique. elle soigne bleus et coups, et fait merveille sur les **gingivites**. On peut encore l'employer pour les dermatoses et les ulcères.

### Conseils d'utilisation :

On peut déposer une goutte sur la face antérieure du poignet, là où on sent le pouls (correspondance avec le méridien poumon). On dépose aussi une goutte sur le passage de la carotide et de la jugulaire, juste en arrière de l'angle de la mâchoire inférieure, à droite et à gauche.

En aérosols, elle s'utilise facilement, mais plutôt pour respirer directement qu'en diffusion atmosphérique.

### Usage externe :

On peut l'utiliser pure sur les blessures et affections de petite surface.

### Usage interne :

Une goutte ou deux sous la langue ou dans du miel pour compléter la pénétration cutanée.

### Réserves :

l'HE de rambiazina (hélichryse à capitules nus ou hélichryse femelle) est remarquablement bien tolérée.



Retour à la table

# PRÉSENTATION