

***Psidium guajava* L.**

Myrtaceae

Noms vernaculaires

Français : goyavier

Botanique

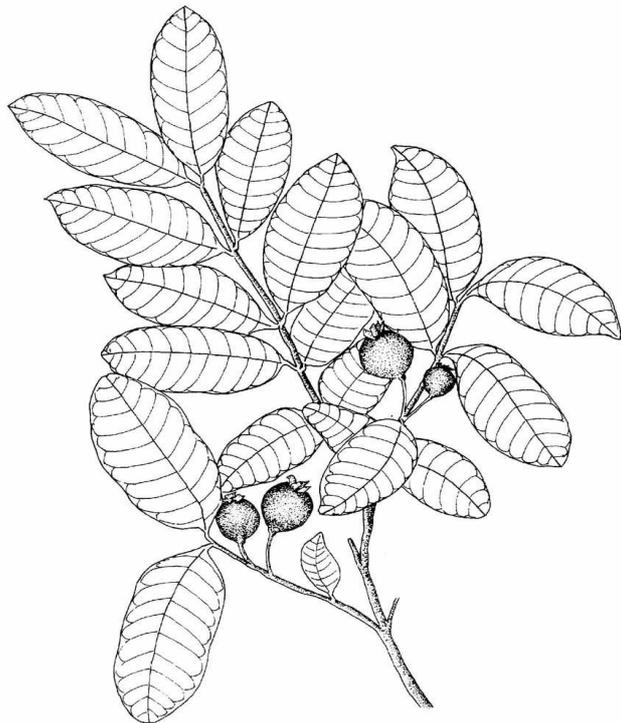
Cet arbuste cultivé peut atteindre trois mètres de hauteur. Il a de belles fleurs blanches et un fruit comestible devenant jaune à maturité, de chair jaune ou rose.

Partie utilisée

Feuilles.

Principaux constituants

Huile essentielle (caryophyllène, nérolidol, bisabolène, aromadendrène, sélinène), sitostérols, triterpénoïdes (acide oléanique, ursolique, cratégolique, guajavolique), acides organiques, tanins, flavonoïdes (quercétine).



Propriétés pharmacologiques

Antimicrobien majeur, antiprotozoaire (*Entamoeba*, *Giardia*, *Trichomonas*), anti-inflammatoire, spasmolytique intestinal, antidiabétique.

Toxicologie

On ne connaît pas d'effets indésirables.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Diarrhée, dysenterie amibienne, toux, bronchite, perte blanche, diabète.

Décoction de 15 grammes de feuilles par litre d'eau à boire dans la journée.