

# Perilla

---

🔗 Cet article concerne un genre de plantes. Pour l'araignée, voir *Perilla teres*.

*Perilla*

*Perilla frutescens* (L.) Britton



## Classification

<b>Règne</b>	Plantae
<b>Sous-règne</b>	Tracheobionta
<b>Division</b>	Magnoliophyta
<b>Classe</b>	Magnoliopsida
<b>Sous-classe</b>	Asteridae
<b>Ordre</b>	Lamiales
<b>Famille</b>	Lamiaceae

Genre

*Perilla*

L., 1764

Classification phylogénétique

## Classification phylogénétique

<b>Ordre</b>	Lamiales
<b>Famille</b>	Lamiaceae



Cet article est une ébauche concernant les *Lamiaceae*.

Vous pouvez partager vos connaissances en l’améliorant (**comment** ?) selon les recommandations du projet correspondant.

*Perilla* est un genre de la famille des *Lamiaceae* qui contient notamment le *shiso* japonais (*perilla frutescens*).

---

## Quelques espèces

- *Perilla frutescens* (L.) Britton
  - *Perilla frutescens* var. *hirtella* est la plante sauvage des montagnes de Honshu et de Shikoku.
  - *Perilla frutescens* var. *crispa* est le shiso cultivé avec deux formes :
    - *Perilla frutescens crispa viridis* le *shiso* vert (*aojiso* en japonais, ) d'origine chinoise, aux fleurs violettes et feuilles vertes.
    - *Perilla frutescens crispa purpurea* le *shiso* pourpre (*akajiso* en japonais).
  - *Perilla frutescens* var. *japonica*.
- *Perilla nankinensis* Périlla de Nankin.

## Description

La forme domestique *perilla frutescens* var. *crispa* est plus basse que la forme sauvage. Les feuilles sont crispées et velues (alors que la forme sauvage est pratiquement glabre). Le parfum en est aussi plus faible.

## Utilisation

La forme pourpre est couramment utilisée comme source de colorant alimentaire.

*Perilla frutescens* var. *japonica* est sélectionnée pour ses graines lipidiques fournissant une huile odorante.

La plante a des propriétés antiseptiques utilisées traditionnellement au Japon pour la conservation des aliments. Elle est minéralisante, alcalinisante et présente des propriétés anti-allergiques en diminuant la production d'histamine, d'immunoglobuline E.


L'huile fournie par les graines est riche en oméga-3.

Variétés horticoles : la périlla de Nankin est originaire de Chine. C'est une plante d'ornement. La perilla *magilla* est une variété horticole au feuillage rose, vert et prune. Elle est souvent confondue avec le coléus, qui est de la même famille.

## Références

- Yu, He-Ci, Kosuna, Kenichi et Haga Megumi (1997). – *The genus Perilla*, Harwood Academic publ., Amsterdam. – XIII, 191 pages (Medicinal and aromatic plants : industrial profiles, vol. 2). (ISBN 90-5702-171-4)

## Liens externes

- Référence Flora of China <sup>[1]</sup> : *Perilla* <sup>[2]</sup> (en)
- Référence Flora of Missouri <sup>[3]</sup> : *Perilla* <sup>[4]</sup> (en)
- Référence Tela Botanica (France métro <sup>[5]</sup>) : *Perilla* <sup>[6]</sup> (fr) Shiso : plante alimentaire du Japon <sup>[7]</sup>
- Référence ITIS : *Perilla* L. <sup>[8]</sup> (fr) (+ version anglaise <sup>[9]</sup> (en))
- Référence NCBI : *Perilla* <sup>[10]</sup> (en)
- Référence GRIN <sup>[11]</sup> : genre *Perilla* L. <sup>[12]</sup> (en)
-  Portail de la botanique

## Références

- [1] [http://www.efloras.org/flora\\_page.aspx?flora\\_id=2](http://www.efloras.org/flora_page.aspx?flora_id=2)
  - [2] [http://www.efloras.org/florataxon.aspx?flora\\_id=2&taxon\\_id=124553](http://www.efloras.org/florataxon.aspx?flora_id=2&taxon_id=124553)
  - [3] [http://www.efloras.org/flora\\_page.aspx?flora\\_id=11](http://www.efloras.org/flora_page.aspx?flora_id=11)
  - [4] [http://www.efloras.org/florataxon.aspx?flora\\_id=11&taxon\\_id=124553](http://www.efloras.org/florataxon.aspx?flora_id=11&taxon_id=124553)
  - [5] <http://www.tela-botanica.org/page:eflore>
  - [6] <http://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-102023>
  - [7] <http://www.tela-botanica.org/actu/article2446.html>
  - [8] <http://www.cbif.gc.ca/acp/fra/siti/regarder?tsn=32633>
  - [9] [http://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt?search\\_topic=TSN&search\\_value=32633](http://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt?search_topic=TSN&search_value=32633)
  - [10] [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/Taxonomy/Browser/wwwtax.cgi?lin=s&p=has\\_linkout&id=48385](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/Taxonomy/Browser/wwwtax.cgi?lin=s&p=has_linkout&id=48385)
  - [11] <http://www.ars-grin.gov/>
  - [12] <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/genus.pl?9110>
-

# Sources et contributeurs de l'article

**Perilla** *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=105884382> *Contributeurs:* A2, Cailleaux, Chandres, Chtfn, Céréales Killer, Danielba894, Japonica, Mirgolth, NicolasMachiavel, PP Tom, Pinof, Popolon, PuzzletChung, Sylveno, Valérie75, Vincnet, Zyzomys

## Source des images, licences et contributeurs

**Fichier:Disambig colour.svg** *Source:* [http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Disambig\\_colour.svg](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Disambig_colour.svg) *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Bub's

**Fichier:Green shiso perilla.jpg** *Source:* [http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Green\\_shiso\\_perilla.jpg](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Green_shiso_perilla.jpg) *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 2.0 *Contributeurs:* Ayacop, Ies, Mbc, Quadell, Zeimusu

**Image: Horminum pyrenaicum - Saint-Hilaire.jpg** *Source:* [http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Horminum\\_pyrenaicum\\_-\\_Saint-Hilaire.jpg](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Horminum_pyrenaicum_-_Saint-Hilaire.jpg) *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Eugene van der Pijll, Guérin Nicolas, WayneRay

**Fichier:Icône botanique01.png** *Source:* [http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Icône\\_botanique01.png](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Icône_botanique01.png) *Licence:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 1.0 Generic *Contributeurs:* Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia

## Licence

---

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0  
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

---