



Huile Essentielle PATCHOULI

Pogostemon cablin

Molécules aromatiques : Patchoulol, patchoulènes, a-bulnésène

Partie distillée : feuille

Largement plus connu et utilisé par la parfumerie qu'en thérapie aromatique, le patchouli, originaire d'Indonésie, ne manque pourtant pas d'attirer pour ses propriétés thérapeutiques pour la circulation lymphatique et veineuse.

Propriétés principales

- Décongestionnante veineuse, lymphatique et prostatique
- Anti-inflammatoire
- Cicatrisante
- stomachique

Posologie conseillée

- Voie cutanée : 3 gouttes HECT et 3 gouttes HV noisette en application sur la zone à traiter, à répéter 3 fois par jour

Précautions d'emploi

- Tenir hors de portée des jeunes enfants
- Sauf avis du médecin ou du pharmacien, ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez les enfants de moins de 3 ans
- Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière
- USAGE EXTERNE

+++++ = vivement conseillé (!) à utiliser avec précaution

Voie orale	Voie cutanée	Diffusion aérienne	Inhalation aérosol
-	++++	++++	-



RECETTES

- 1) Un parfum « patchouli » pour ceux ou celles qui aiment cette fragrance caractéristique : 5 gouttes de patchouli, 1 goutte de pin de patagonie (*Pinus ponderosa*), 1 goutte de pamplemousse (*citrus paradisi*) et 100 gouttes d'HV de jojoba.