



La distillation des plantes aromatiques à la vapeur d'eau sous basse pression, permet de recueillir la quintessence de la plante sans l'altérer.

La grande qualité des huiles essentielles chémotypées, permet un usage en aromathérapie, en cosmétique, en massage et en cuisine.

Avertissement : Les huiles essentielles sont très concentrées en principes actifs et doivent être utilisées avec précautions.

Huile essentielle chémotypée

Patchouli

Pogostemon cablin

Partie distillée : feuille

Largement plus connu et utilisé par la parfumerie qu'en thérapie aromatique, le patchouli, originaire d'Indonésie, ne manque pourtant pas d'attrait pour ses propriétés thérapeutiques pour la circulation lymphatique et veineuse

Propriétés :

- décongestionnante veineuse, lymphatique, et prostatique • anti-inflammatoire • cicatrisante • stomachique.

Ses propriétés décongestionnantes permettent de soutenir l'organisme. Elle est préconisée pour faciliter la réparation et le resserrement des peaux distendues.

Elle est fréquemment utilisée dans les produits capillaires dans les traitements des pellicules, de la peau ou des cheveux gras. Elle est souvent préconisée en accompagnement des traitements des infections fongiques cutanées.

Précautions particulières :

- Tenir hors de portée des jeunes enfants • Sauf avis du médecin ou du pharmacien, ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 3 ans • Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière

Conseil du professionnel :

Voie cutanée : 3 gouttes de patchouli et 3 gouttes d'huile végétale de noisette en application sur la zone à traiter, à répéter 3 fois par jour.

Un parfum "patchouli" pour ceux ou celles qui aiment cette fragrance caractéristique : 5 gouttes de patchouli + 1 goutte de pin de Patagonie (*Pinus ponderosa*) + 1 goutte de pamplemousse (*Citrus paradisi*) et 100 gouttes d'H.V. jojoba.



| | |
|--------------------|-----|
| Voie orale | non |
| Voie cutanée | oui |
| Diffusion aérienne | oui |
| Inhalation aérosol | non |

(!) à utiliser avec précaution

Ces indications sont données à titre informatif, et ne sauraient en aucun cas constituer une prescription médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez le médecin ou le pharmacien.

