

Oranger sauvage



Citrus sp.

Feuille

La plante :



Ce citrus est une énigme : citronnier pour les uns, oranger pour les autres, pour certains botanistes citrus depressa échappé d'anciennes cultures, pour leurs confrères citrus sp, endémique de la forêt de l'Est. Pour les Malgaches c'est voasariala ou voasarigasy, agrume de forêt ou agrume malgache.

Ce qui est sûr c'est qu'il porte des feuilles vert jaune au pétiole en cœur et de longues épines, et que son fruit à l'épaisse écorce irrégulière est acide et peu juteux.

L'huile essentielle :

On distille le « petit-grain », c'est-à-dire les feuilles avec les fruits en formation. D'odeur très agréable, herbacée, fraîche et fruitée, l'essence de petit-grain « voasariala » a une couleur jaune pâle très légèrement teintée de vert. Elle est riche en esters.

Usages traditionnels :

On l'utilise comme relaxant, en bains ou calmant en fumigations et comme déodorant.

AROMATHÉRAPIE

Voici une essence à découvrir, car elle est à peu près inconnue.

*On peut dire d'elle, comme de l'ensemble des petits-grains, qu'elle est **calmante du système nerveux sympathique**, antiseptique, **anti-inflammatoire** et anti-spasmodique, mais reste à comparer sa valeur thérapeutique à celle d'autres agrumes dans ces domaines respectifs.*

Elle sera donc conseillée en cas de stress, anxiété, troubles du sommeil (légèrement hypnotique), palpitations cardiaques. Elle est également efficace dans les rhumatismes, sur les petites blessures ou les piqûres d'insectes, ainsi qu'en digestif (spasmes).

*Elle est encore revitalisante de la peau, **déodorante**.*

Usage interne :

2 gouttes trois ou trois fois par jour, dans du miel ou des corps gras pour les troubles digestifs.

Usage externe :

Pour les problèmes nerveux, privilégiez la voie respiratoire, en diffusion ou sur l'oreiller, ou les massages avec l'huile essentielle diluée à 10% dans l'huile sur les plexus et la colonne vertébrale.

Pour les soins de la peau, diluer à 1 ou 2% dans votre crème ou dans de l'huile.

Restrictions :

Pas de contre-indication connue. Par prudence évitez l'exposition au soleil.

*On peut utiliser l'**hydrolat**, toutefois amer, comme boisson préparatrice au sommeil*



Retour à la table

[Communiquez vos expériences](#)

