

Mandravarosotra



Cinnamosma fragrans

Feuille



La plante : Grand arbre des forêts décidues de l'ouest de Madagascar, dont la feuille et le bois ont le goût piquant caractéristique des canneliers.

L'huile essentielle : de couleur jaune, elle a une odeur fraîche où l'on retrouve le 1.8 cinéole, présent dans l'eucalyptus et le niaouli. Elle contient encore plus de 2% esters et environ 0,5% d'aldéhydes. On la tire des feuilles et de l'écorce.

Usages traditionnels :

C'est un tonique utilisé lors des luttes malgaches. L'écorce est employée lors des séances de guérison Tromba (culte de possession proche du vaudou), les racines contre les diarrhées, les maux de tête, les séquelles du paludisme, la dysenterie, la toux, l'épilepsie. Le liquide sortant des feuilles guérit plaies et abcès.

AROMATHÉRAPIE

Cette huile essentielle, vendue aussi sous le nom de saro (ce n'est pas un nom local !) est encore assez peu connue, mais elle pourrait, dit-on remplacer le « ravintsara ».

En effet, elle semble avoir une réelle valeur thérapeutique en tant qu'antimicrobien puissant (antimicrobien, antiviral, antifongique), comme tonique, stimulant biliaire et circulatoire, comme expectorant et en mucolithique, anti-inflammatoire et antispasmodique, décontractant musculaire. Comme le géranium elle est sur la peau astringente et antiparasitaire.

En interne :

Nous la recommandons pour lutter contre les « crèves » de l'hiver, asthme, bronchites, otites, rhinites, sinusites... et autres maladies infectieuses (gingivites, dysenteries, cystites, urétrites, vaginites) - y compris vénériennes - et parasitaires (amibes), **les plaies et abcès**, pour la paresse hépatique et l'asthénie. Et encore pour la **faiblesse générale** et les accouchements difficiles.

A essayer associée au katrafay et au taratana comme antipaludéen.

En externe :

Pour les mycoses et les acariens et pour les crampes et courbatures, et en diffusion, comme rééquilibrant nerveux.

Conseils d'utilisation :

A raison de 3 gouttes 3 fois par jour dans du miel ou pure.

En baumes ou diluée dans l'huile, masser les zones douloureuses, ou quelques gouttes dans une crème sur le visage, pour les rides, ou sur le corps (vergetures).

En diffusion atmosphérique pour les infections ORL

Réserves :

Pas de contre-indication connue



Retour à la table

Communiquez vos expériences

