

**X Fermer**

## Bibliothèque

## Huile essentielle de Iary



Présentation

**Procédé d'obtention** : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau**Organes distillés** : Sommités fleuries**Nom botanique** : Psiadia altissima**Autre dénomination** : Dingadingana**Famille botanique** : Astéracées**Pays d'origine** : Madagascar**Qualité** : **Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement Définie** (HEBBD) **100% pure** (exempte d'autres huiles essentielles proches), **100% naturelle** (non dénaturée avec des molécules de synthèse), **100% intégrale** (non décolorée, non déterpénée, non rectifiée...)**Culture** : Sauvage

Qualité

**Date de distillation** : Septembre 2010 (lot LE256)**A utiliser de préférence avant fin** : Septembre 2014 (lot LE256)

Remarque : sur l'étiquette, le numéro de lot est suivi d'une lettre indiquant la série de conditionnement

**Propriétés Organoleptiques :**Aspect : liquide mobile limpide  
Couleur : incolore à jaune clair  
Odeur : résineuse, fraîche, boisée**Densité** : 0.889 (lot LE256)**Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable)** : 48°C**Conditions de conservation** : Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un **flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C**.**Composition :****Principaux constituants biochimiques - Chromatographie phase gaz du lot LE256 :****Monoterpènes** : **béta-pinène (51.47%)**, limonène (8.98%), alpha-pinène (5.01%), (E)-béta-ocimène (4.76%), myrcène (2.65%), sabinène (1.22%), béta-phellandrène (1.04%), terpinolène (0.61%), camphène (0.48%), alpha-thujène (0.33%), alpha-phellandrène (0.27%), delta-3-carène (0.13%), alpha-terpinène (0.18%)**Monoterpénols** : linalol (0.53%), terpinène-4-ol (0.28%), alpha-terpinéol (0.26%)**Sesquiterpènes** : **germacrène-D (2.11%)**, **delta-cadinène (1.05%)**, **alpha-humulène (0.99%)**, gamma-cadinène (0.80%), delta-élémiène (0.46%), gamma-murolène (0.28%), alpha-copaène (0.25%)**Sesquiterpénols** : T-muurolol (0.39%), élémol (0.21%)**Oxydes** : 1,8-cinéole (2.87%), oxyde de caryophyllène (0.10%)**Esters** : acétate de bornyle (0.22%), acétate de myrtényle-cis (0.15%)

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : limonène et, dans une moindre mesure, linalol.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

**En bref**

Arbuste endémique de Madagascar, le Iary est fréquemment retrouvé sur les hauts plateaux de l'île rouge. Traditionnellement utilisé pour faire fuir les insectes, on retrouve également son utilisation dans le soin traditionnel des règles douloureuses.

De par sa composition, l'huile essentielle de Iary est une excellente huile support pour le système respiratoire. En association avec les huiles essentielles de Pin ou de Saro, elle est très agréable à diffuser dans l'atmosphère pour assainir l'environnement. Sa teneur en sesquiterpènes lui offre également des propriétés circulatoires et anti-inflammatoires hors du commun.

C'est aussi sur le plan énergétique que s'illustre cette formidable huile essentielle malgache. D'ailleurs le Iary porte un autre nom en malgache : "Dingadingana", ce qui signifie "franchir le pas".

Ainsi l'huile essentielle de Iary, positive, permet de retrouver la vitalité du corps et de l'esprit.


**FOCUS BIBLIOGRAPHIQUE :**

Avertissement : les propriétés, indications et utilisations portées à votre connaissance par ce focus sont des extraits d'ouvrages scientifiques d'auteurs reconnus ayant fait l'objet d'une sélection par notre équipe de chercheurs formée de 4 ingénieurs chimistes et d'un pharmacien.





Propriétés

**Propriétés**

**Décongestionnant respiratoire** et **expectorante** (permet d'éliminer les sécrétions bronchiques), sa composition douce permet une utilisation possible chez les sujets fragiles. 

**Anti-inflammatoire**, elle soulage les douleurs et les irritations. 

**Circulatoire** et **lymphotonique**, elle limite l'apparition des œdèmes et favorise la circulation sanguine. 

**Antibactérienne, assainissante**, elle désodorise agréablement et fraîchement l'environnement. 

**Rubéfiante**, elle provoque un léger échauffement de la peau. 

#### Indications

Troubles du système ORL :

Gripes  
Bronchites  
Rhinopharyngites,  
Sinusites

Désinfection des locaux

Troubles circulatoires :

Varices  
Jambes lourdes  
Œdèmes  
Hémorroïdes

Douleurs musculaires ou articulaires (usage local externe) :

Crampes  
Elongations musculaires  
Arthrite, arthrose  
Rhumatismes

Préparation du muscle à l'effort

#### Synergies

Pour dégager les voies respiratoires : huiles essentielles de Saro, Pin, Ravintsara


Douleurs articulaires et inflammatoires : huiles essentielles de Kunzea, Fragonia, Gauthérie, Eucalyptus citronné

Préparation sportive : huile essentielle de Romarin à camphre

Circulation : huiles essentielles de Lentisque pistachier, Cyprès de Provence

#### Propriétés

**Positivante**, elle dissout les peurs et transmet force, courage et confiance pour faire face aux aléas de la vie. 

**Facilite la circulation de l'énergie** dans le corps et notamment dans le système respiratoire. 

**Neurotonique**, elle permet de retrouver la vitalité de l'esprit et du corps. 

#### Indications

Etats de fatigues chroniques  
Convalescences  
Faiblesses psychologiques  
Blocages de l'énergie  
Manques de confiance

### Utilisations

#### Modes d'utilisation



+++



++



+++



+++



+

- : Mode d'utilisation déconseillé

+ : Mode d'utilisation possible mais peu recommandé






++ : Mode d'utilisation approprié

+++ : Mode d'utilisation particulièrement adapté

#### Précautions particulières

Cette huile extrêmement douce est dénuée de toute toxicité (aux doses physiologiques).

#### Exemples d'utilisation

<b>Troubles respiratoires</b>		En diffusion atmosphérique dans les pièces à vivre.
		Diluée dans un peu d'huile végétale, en friction sur la poitrine et le haut du dos.
<b>Circulation sanguine</b>		35 gouttes d'huile essentielle de Iary (1 ml) + 35 gouttes d'huile essentielle de Lentisque pistachier + 35 gouttes d'huile essentielle de Cyprès de Provence dans un mélange de 40 ml d'huile végétale de Macadamia + 10 ml d'huile végétale de Calophylle. En massage de l'extrémité du membre vers le cœur.
<b>Bien-être énergétique et psycho-émotionnel</b>		En diffusion atmosphérique, lors d'un moment où vous vous sentez disponible et prêt à accepter les bienfaits de l'huile essentielle (séance de méditation, de relaxation ou simple moment de détente). Renouvelez plusieurs fois par semaine.
		1 goutte d'huile essentielle déposée au niveau de chaque face interne des poignets. Joindre alors les deux mains en recouvrant le nez et prendre 3 inspirations lentes et profondes du mélange. A renouveler dès que le besoin se fait sentir.



1 goutte d'huile essentielle de Iary au niveau du plexus solaire.

Consultez notre dossier "[Aromathérapie & Cosmétique](#)" pour en savoir plus sur l'utilisation des huiles essentielles.



### Conditions de réalisation des recettes de cosmétique "maison"

#### Hygiène irréprochable en 3 points :

Tous les produits cosmétiques contenant une phase aqueuse sont très sensibles aux pollutions par des bactéries et des champignons. Il est donc indispensable de respecter une hygiène parfaite dans la confection des préparations "maison" contenant de l'eau et/ou des hydrolats, notamment en respectant ces quelques règles :



**1** Lavez-vous soigneusement les mains avant de commencer votre préparation cosmétique. Minimisez les contacts avec la crème ou le lait et préférez des flacons pompes aux pots.

**2** Désinfectez systématiquement les ustensiles et contenants allant être utilisés : soit en les passant 10 minutes à l'eau bouillante puis en les séchant soigneusement avec un linge propre, soit en les rinçant à l'alcool de pharmacie puis en les laissant sécher à l'air libre. Après la réalisation, nettoyez soigneusement votre matériel.

**3** Conservez votre préparation au frais et utilisez-la dans un délai de un mois. Utilisez des "conservateurs naturels" comme l'extrait de pépins de pamplemousse ou certaines huiles essentielles. Soyez attentif : si vous observez un changement d'odeur ou d'aspect, n'utilisez plus le produit.

- La confection de crèmes ou baumes nécessite parfois des chauffes importantes de certaines phases ou matières premières. Les précautions d'usage doivent être respectées pour éviter brûlures et projections. Il est conseillé de porter gants et lunettes de protection.
- Vos ingrédients et produits finis doivent être soigneusement étiquetés et tenus hors de portée des enfants.
- Dans le cas où vos préparations contiennent de l'alcool, soyez très prudent lors de sa manipulation. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment et longuement à l'eau. L'alcool est fortement inflammable : manipulez l'alcool loin de toute flamme et de toute source incandescente. L'alcool peut-être irritant pour les voies respiratoires : manipulez l'alcool dans un local aéré.
- Certains ingrédients peuvent présenter un risque d'allergie chez des personnes sensibles : faites toujours un test préalable de 48H dans le pli du coude pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît avant d'utiliser vos produits.
- Ces recettes sont des exemples d'utilisation de l'ingrédient décrit dans cette fiche technique. Ces illustrations ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité.
- Avant de commencer, consultez notre fiche de mises en garde et de précautions.

### Recette de cosmétique maison "active" de Tiphane, expert en formulation cosmétique AROMA-ZONE :

**Duo "Instant de Sophrologie" Iary & Kunzea : Composition à diffuser & Roll-on friction points énergétiques** (réf : L26894/E2/E3 du 06/07/10)

Coût : Composition : ~7,5€ pour 10 ml et Roll-on : ~4,1€ pour 10 ml      Difficulté de réalisation : débutant / avancé / confirmé      Temps de réalisation : 5 minutes      Durée de conservation : ~3 mois \*



#### Documents à imprimer avant de commencer votre préparation :

[Mises en garde et précautions](#)

[Préparer son matériel et ses contenants vides](#)

[Etiqueter son produit et enregistrer la traçabilité](#)

[Utilisation des pipettes et manipulation des produits visqueux](#)

**Proposition de flaconnage :** Flacon 10 ml en verre ambré avec codigoutte et/ou Roll-on 10 ml en plastique à bille.

#### Matériel nécessaire (en vente sur Aroma-Zone) :

- Mini-fouet ou Spatule Aroma-Zone
- Eprouvette graduée de 10 ml OU Balance de précision
- Petit entonnoir de transfert

#### Ingrédients :

Phase	Quantité totale souhaitée :	% E2 Composition à diffuser	E2 ~10 ml (avec balance)	E2 ~10 ml (avec éprouvette)	% E3 Roll-on friction	E3 ~10 ml (avec balance)	E3 ~10 ml (avec éprouvette)
A	- Huile végétale de Jojoba BIO :	/	/	/	50.00	4.5 g	5.2 ml
A	- Huile essentielle de Iary :	55.00	5 g	5.6 ml soit 197 gouttes	27.50	2.5 g	2.8 ml soit 98 gouttes
A	- Huile essentielle de Kunzea :	23.00	2.1 g	2.3 ml soit 82 gouttes	11.50	1 g	1.1 ml soit 39 gouttes
A	- Huile essentielle d'Encens Oliban :	7.00	0.6 g	0.7 ml soit 24 gouttes	3.50	0.3 g	0.3 ml soit 12 gouttes
A	- Huile essentielle de Pruche :	15.00	1.4 g	1.5 ml soit 54 gouttes	7.50	0.7 g	0.8 ml soit 27 gouttes



#### Mode opératoire :

- 1/ Transférez l'ensemble des ingrédients dans un récipient puis mélangez afin d'homogénéiser.
- 2/ Transférez la préparation dans votre flacon à l'aide du petit entonnoir si nécessaire.

**Utilisation :**

**Riches en huile essentielle de Iary qui dissout les peurs et transmet force, courage et confiance pour faire face aux aléas de la vie, cette composition à diffuser et ce roll-on à appliquer en friction sur les poignets et plexus solaire aident à l'acceptation de la douleur.**

Stockez vos flacons à l'abri de la lumière et de la chaleur.

**\* Conservation :** bien conservé et fabriqué dans des conditions d'hygiène optimales, vos produits pourront se conserver au moins 3 mois.

**Pour aller plus loin, consultez :**

[La liste des recettes Aroma-Zone](#)

**EQUIVALENCES**

<b>HUILES ESSENTIELLES</b>	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
<b>HUILES VEGETALES</b>	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
<b>CONVERSION</b> masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
<b>INFORMATION COMPLEMENTAIRE</b>	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml <small>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</small>

**Pour plus d'informations et pour tout usage thérapeutique des huiles essentielles, consultez un médecin.  
Lire impérativement les précautions d'emploi avant toute utilisation des huiles essentielles.**

**AVERTISSEMENT :** Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmées par des observations en milieu scientifique. Ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

## INDICATIONS BIBLIOGRAPHIQUES :

1. "Analyse des huiles essentielles provenant des endémiques de Madagascar et leur thérapeutique envisagée, Phytothérapie, 2008, vol 6 N°1.
2. Ramanoelina, PAR, Rasarahona JRE, Masotti V, Viano J, Gaydou E.M, Bianchini J.P. Chemical composition of the leaf oil of Psiadia altissima (Compositae, Journal of essential oil research, 1994, 6(6)565-570).

**[Retour à l'accueil](#)**

Laboratoires HYTECK - Aroma-Zone - 42, avenue Julien - 63000 Clermont Ferrand - FRANCE  
<http://www.aroma-zone.com> - [contacts@aroma-zone.com](mailto:contacts@aroma-zone.com)

**Ceci est une œuvre originale Aroma-Zone - Tous droits réservés.**