



FICHE TECHNIQUE

GIROFLE (clou de)

| | |
|------------------------------------|--|
| Dénomination scientifique latine : | Eugénia caryophyllata |
| Autres noms : | Syzygium aromaticum, Eugénia aromatica |
| Famille botanique : | Myrtacées |
| Partie de la plante distillée : | Bouton floral (clou) |
| Situation géographique : | Madagascar |
| Principaux composants : | Phénol : eugénol Ester : acétate d'eugényle |
| Valeur thérapeutique : | +++ |

Description botanique

Originaire de l'archipel des Moluques, cet arbre de 15 à 20 mètres de haut apprécie les sols tropicaux maritimes drainés. Ses feuilles sont opposées, coriaces et persistantes. Ses fleurs blanc rosé sont groupées en petites cymes compactes et ramifiées. Le bouton floral (clou) a une morphologie typique : partie quadrangulaire (hypanthe) et une tête globuleuse, entourée par les 4 sépales et constituée des 4 pétales enfermant de très nombreuses étamines recourbées.



Propriétés thérapeutiques

- Antibactérienne très puissante à large spectre +++
- Fongicide +++
- Parasiticide, vermifuge +++
- Stomachique, carminative +++
- Antivirale et stimulante immunitaire +++
- Tonique utérine, nerveuse, sexuelle +++
- Hypertensive +++
- Anesthésiante et cautérisante pulpaire +++

Indications traditionnelles

- Infections bactériennes et virales respiratoires : bronchites aiguës ou chroniques, sinusites, bronchites asthmatiformes, tuberculoses +++
- Maladies tropicales : malaria, amibiases +++
- Zona, herpès simplex +++
- Arthrite, rhumatismes +++
- Infections urinaires et intestinales : fermentations, diarrhées, cystites +++
- Mycoses cutanées et parasitoses +++
- Asthénie intellectuelle (manque de concentration) et sexuelle (frigidité, impuissance) +++
- Hypotension ++
- Accouchement (facilite l') +++
- Infections buccales : abcès, aphtes +++

Maladies répertoriées avec l'emploi de l'huile essentielle de Giroflier

- Abcès dentaire
- Accouchement (faciliter l')
- Alvéolite
- Aménorrhée
- Cirrhose
- Déficiência immunitaire grave
- Poussée dentaire du nourrisson
- Douleur dentaire
- Extraction dentaire
- Filariose



- Hypothyroïde
- Lichen plan
- Parasitose cutanée
- Pédiculose (poux)
- Poussée dentaire chez le bébé
- Vitiligo

Précautions d'emploi

- Voie interne réservée au thérapeute
- Voie externe possible en dilution jusqu'à 20% max dans une HV de sésame, noisette
- Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans
- Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante à l'exception de l'accouchement
- Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.

+++++ = **vivement conseillé – (!) à utiliser avec précaution**

| Voie orale | Voie cutanée | Diffusion aérienne | Inhalation aérosol |
|------------|--------------|--------------------|--------------------|
| ++++ | ++++ (!) | - | - |

Conseil

- Le clou de girofle fournit une huile essentielle très forte et remarquablement efficace pour de nombreuses maladies bactériennes, virales, mycosiques et parasitaires. Une irritation cutanée est toujours possible avec ce produit. On la réserve au patient averti et habitué à l'emploi des huiles essentielles phénolées. Pour bébé, lorsque les douleurs des poussées dentaires se manifestent, préparer le mélange de 4 gouttes d'huile essentielle de clou de girofle avec 10 ml d'huile végétale (de noisette, sésame, olive, ...) Appliquez 2 gouttes de ce mélange sur le bout du petit doigt et masser les gencives du bébé. La douleur s'estompera rapidement.

TERMES UTILISES POUR UNE COMPREHENSION AISEE

HE Huile essentielle

HV Huile végétale

HA Hydrolat

MDS Morceau de sucre

ESS Essence

Olga ZYBAK
Conseillère et distributrice en huiles essentielles
0473/980.389

Chemin Vert 80
6120 NALINNES
cozy@skynet.be



UTILISATIONS TIREES D'OUVRAGES EN AROMATHERAPIE

1. Abcès dentaire (Selon Mr. D. BAUDOUX)

| | | |
|----|----------------|-----------|
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |
| HE | Laurier noble | 1 goutte |
| HE | Menthe poivrée | 1 goutte |
| HE | Muscadier | 1 goutte |
| HV | Millepertuis | 2 gouttes |

2 gouttes du mélange 3 fois par jour localement sur l'abcès.

2. Accouchement (facilité l') (selon Mr. D. BAUDOUX)

| | | |
|----|-----------------|-----------|
| HE | Thym CT Linalol | 2 gouttes |
| HE | Palmarosa | 2 gouttes |
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |
| HV | Noisette | 2 gouttes |

6 à 8 gouttes du mélange en massage local dans le bas du dos toutes les 30 minutes pendant le travail ou alors, 3 fois par jour chez la future maman dont le terme est dépassé.

3. Aménorrhée (selon Mr. D. BAUDOUX)

| | | |
|----|----------------------|-----------|
| HE | Sauge sclarée | 2 gouttes |
| HE | Romarin CT verbénone | 1 goutte |
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |



HE Marjolaine des jardins 2 gouttes

HE Poivre noir 1 goutte

2 gouttes du mélange dans une cuillère à café d'huile d'olive 3 fois par jour pendant une semaine à la date présumée des règles et 4 gouttes du mélange 3 fois par jour en massage local dans le bas du dos.

4. **Cirrhose (selon Mr. D. BAUDOUX)**

HE Lédon du Groenland 2 gouttes

HE Thym CT Thujanol 2 gouttes

HE Girofle (clou) 1 goutte

HE Matricaire 1 goutte

HE Menthe poivrée 1 goutte

2 gouttes du mélange 3 fois par jour avant les repas sur ¼ de MDS de canne à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive pendant 3 semaines, arrêt d'une semaine, puis reprise du traitement.

5. **Dentition (infection) (selon Mr. D. BAUDOUX)**

HE Girofle (clou) 2 gouttes

HE Camomille noble 1 goutte

HE Matricaire 1 goutte

HV Noisette 50 gouttes

Appliquer 2 gouttes du mélange sur le petit doigt et masser la gencive 2 à 3 fois par jour.



6. **Douleur dentaire (selon Mr. D. BAUDOUX)**

| | | |
|----|-------------------------|-----------|
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |
| HE | Menthe poivrée | 1 goutte |
| HE | Muscadier | 1 goutte |
| HE | Sarriette des montagnes | 1 goutte |
| HV | Noisette | 2 gouttes |

Appliquer 2 à 3 gouttes du mélange sur la gencive et sur la joue où la douleur s'exprime.

7. **Filariose (selon Mr. D. BAUDOUX)**

| | | |
|----|------------------------|-----------|
| HE | Cannelle de Chine (ec) | 2 gouttes |
| HE | Girofle (clou) | 2 gouttes |
| HE | Tea Tree | 3 gouttes |
| HE | Poivre noir | 2 gouttes |
| HV | Noisette | 3 gouttes |

6 gouttes du mélange sur l'abdomen et dans le bas du dos 4 fois par jour pendant 15 jours.

8. **Hypothyroïde (selon Mr. D. BAUDOUX)**

| | | |
|----|----------------|-----------|
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |
| HE | Poivre noir | 1 goutte |
| HE | Myrte verte | 2 gouttes |

2 gouttes du mélange sur ¼ de MDS de canne à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive 3 fois par jour avant les repas.



9. **Lichen plan (selon Mr. D. BAUDOUX)**

| | | |
|----|--------------------------|-----------|
| HE | Palmarosa | 2 gouttes |
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |
| HE | Géranium rosat CV Egypte | 2 gouttes |
| HE | Laurier noble | 1 goutte |
| HE | Muscadier | 2 gouttes |

En fonction de l'étendue à traiter, appliquer localement plusieurs gouttes du mélange 3 fois par jour pendant 3 semaines.

10. **Parasitose cutanée (selon Mr. D. BAUDOUX)**

| | | |
|----|----------------|-----------|
| HE | Ajowan | 3 gouttes |
| HE | Coriandre | 2 gouttes |
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |
| HE | Tea Tree | 2 gouttes |
| HE | Thym CT thymol | 2 gouttes |

3 gouttes du mélange en application locale sur l'affection cutanée 2 à 3 fois par jour pendant 2 à 3 semaines.

11. **Poussée dentaire chez le bébé (selon Mr. D. BAUDOUX)**

| | | |
|----|----------------|------------|
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |
| HE | Laurier noble | 1 goutte |
| HV | Sésame | 30 gouttes |

2 gouttes du mélange sur votre petit doigt et masser la gencive douloureuse du bébé 3 fois par jour.



12. **Vitiligo (selon Mr. D. BAUDOUX)**

| | | |
|-----|-------------------|-----------|
| HE | Girofle (clou) | 1 goutte |
| HE | Tea Tree | 1 goutte |
| HE | Poivre noir | 1 goutte |
| ESS | Bergamote (zeste) | 3 gouttes |
| ESS | Citron (zeste) | 3 gouttes |

2 gouttes du mélange sur la tache dépigmentée 2 fois par jour jusqu'à amélioration sensible.

LIRE IMPERATIVEMENT LES PRECAUTIONS D'EMPLOI AVANT TOUTE UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES.

CES INFORMATIONS SONT DONNEES A TTTRE INFORMATIF, ELLES NE SAURAIENT EN AUCUN CAS, CONSTITUER UNE INFORMATION MEDICALE, NI ENGAGER NOTRE RESPONSABILITE

POUR TOUT USAGE DES HUILES ESSENTIELLES, DANS UN BUT THERAPEUTIQUE, CONSULTER UN MEDECIN.