

## Girofle clou



*Syzygium aromaticum*  
ex *Eugenia caryophyllata*

*Bouton floral*



**La plante :** Le giroflier est un grand arbre qui appartient à la famille des myrtacées. On récolte les boutons floraux avant l'ouverture.

**L'huile essentielle :** jaune à brun clair, elle dégage l'odeur puissante et typée de l'eugénol, son principal composant. Cette essence est souvent fractionnée, et ses molécules recombinaées pour donner des arômes aussi variés que la vanilline, la menthe et le tutti frutti.

**La route des épices :** Si en Chine on mentionne, sous la dynastie Han, les vertus du clou pour parfumer l'haleine, en Europe, les apothicaires du Moyen âge et de la Renaissance soulignent plutôt ses vertus aphrodisiaques.

Le girofle, originaire des Moluques, fut jusqu'au XVIIe siècle aux mains des Portugais, puis des Hollandais, qui détruisirent presque toutes les plantations pour garder le monopole. Le naturaliste Pierre Poivre parvint à voler des plants qu'il repiqua dans les îles de l'Océan Indien.

### AROMATHÉRAPIE

**Antibactérienne, antivirale, antifongique, antiparasitaire, antiinflammatoire, antispasmodique et stimulante générale,** cette essence est avant tout connue comme **topique dentaire.**

#### Usage interne :

L'huile essentielle de clous de girofle est active dans les infections urinaires et les colibacillooses, sur l'herpès simplex

L'essence est utilisée, tant par voie interne qu'externe (massages), contre les colites virales ou spasmodiques, fermentations et intoxications intestinales, les parasites (dysenterie amibienne), la prévention des maladies infectieuses, la tuberculose, les plaies infectées et parasitoses cutanées.

#### Usage externe :

Elle est utilisée pure en odontologie dans la cavité des dents cariées où elle a une action antalgique et antibactérienne.

Pour tout autre usage externe, la diluer.

#### Mode d'emploi :

En interne / 3 à 6 gouttes 2 fois par jour. 0,2 à 0,3 g

Contre les névralgies dentaires : 2X/J

Fumigations pour la désinfection des locaux.

#### Réserve :

Pas de contre-indication connue aux doses indiquées, mais prudence en usage externe



Retour à la table

Communiquez vos expériences

