

Géranium rosat



type Bourbon

Pelargonium graveolens

Feuilles



La plante : Communément appelés géraniums, les pélargoniums sont originaires des montagnes d'Afrique Australe. Celui-ci serait originaire de l'île de la Réunion où il est largement cultivé. Il est arrivé à Madagascar dans les années 80.

L'huile essentielle : Huile vert-jaune recherchée pour son parfum et ses vertus. Elle sent la rose avec un arrière-plan de menthe et de citron. Elle contient principalement des alcools (linalol, géraniol, citronello) des esters et des aldéhydes.

L'appellation "Bourbon" étant réservée à La Réunion, on dit qu'elle est de type Bourbon.

AROMATHÉRAPIE

Cette huile essentielle est antibactérienne, antivirale et **antifongique**.

Elle **stimule le foie et le pancréas**.

Hémostatique et cicatrisante elle entre dans la trousse "premiers soins".

Phlébotonique et fluidifiante du sang, elle est l'amie des quinquagénaires.

Outre les qualités énoncées ci-dessus, elle est encore **tonique et astringente**, et est largement utilisée en esthétique : vergetures, cellulite, peaux congestionnées, grasses ou sèches.

Enfin, on peut l'associer à la citronnelle comme **insectifuge**.

Indications :

Usage interne :

Sa principale indication est l'insuffisance hépato-pancréatique, mais elle soulage également les ulcères gastriques.

Usage externe :

C'est le principal usage de cette huile essentielle douce et parfumée, ainsi que de l'eau florale.

Dermatoses, lésions surinfectées, mycoses, eczémas, engelures, hémorroïdes, ophtalmies.

Conseils d'utilisation :

3gouttes 3 fois par jour avec miel, pour le foie, le pancréas, les mycoses vaginales.

Peut être utilisée pure sur la peau ou diluée à 5% dans l'huile, en particulier sur les muqueuses ou le visage.

En frictions phlébo-toniques, en particulier sur les membres inférieurs.

L'hydrolat, un très bon tonique matinal du visage, tenseur et équilibrant, qui est également employé en cuisine.

Contre-indications :

Aucune connue. Très bien tolérée.



Retour à la table

L'hydrolat est une excellente lotion de soin pour le visage, avec un léger effet tenseur.

BEAUTY