

## Famonty



*Pluchea grevei*

*Parties aériennes*



**La plante :** C'est un arbuste de la famille des astéracées, qui apprécie les sols sableux, les climats chauds et secs. Ses feuilles et tiges sont recouvertes de duvet, et il fleurit en capitules roses vite jaunâtres d'akènes.

**L'huile essentielle :** De couleur jaune, et d'odeur boisée, agréable, elle a un rendement très faible qui en justifie le coût. Elle est riche en alcools mono et sesqui-terpéniques. Elle contient aussi du viridiflorol, alcool hormon-like

**Usages traditionnels :** on l'utilise comme liniment en cas de foulure, fracture, bleus et en décoction pour les autres conséquences d'accidents, contusions internes et courbatures. Cette plante réduirait aussi les tumeurs.

### AROMATHÉRAPIE

Cette huile essentielle est utile en cosmétique, car elle **protège la peau des agressions climatiques** et des agressions dues aux traitements et permet de lui conserver son hydratation.

**Antiinflammatoire**, elle soulage les coups et contusions. Elle est aussi un grand **tonique du système veineux et lymphatique**. Elle est encore **oestrogen-like**. Mal connue ses effets sont encore à découvrir.

**Usage interne :** À priori possible mais à éviter faute d'informations suffisantes.

**Usage externe :** En cas d'accident, elle soulage les **douleurs articulaires et musculaires** (l'associer au katrafay).

Également conseillée pour l'**œdème**, la **maladie de Raynaud**, les **varices**. A associer pour la circulation au cyprès et au tarantana.

### Mode d'emploi :

En application (avec ou sans massage) même pure sur les coups, contusions, nœuds musculaires. En massage à 10% dans l'huile sur les membres pour les oedèmes et autres problèmes circulatoires. On applique mais ne masse pas sur les varices.

**Réserve :** effets indésirables non répertoriés. Attention en cas de troubles hormonaux, prendre conseil au préalable.



Retour à la table

► ACCUEIL