

Eucalyptus globuleux



Feuille

Eucalyptus globulus



La plante : Comme tous les eucalyptus, ce grand arbre est originaire d'Australie. On le reconnaît à son écorce qui s'exfolie en lambeaux, à ses feuilles arrondies sur les jeunes rameaux, en faux sur les branches plus anciennes. Sa fleur est un faisceau d'étamines crèmeuses.

L'huile essentielle : Claire, d'odeur camphrée et balsamique, elle est très riche en 1-8 cinéole (autre nom : eucalyptol). Elle contient également des terpènes et des aldéhydes. Il existe de nombreuses essences d'eucalyptus ayant des propriétés bien différentes. L'étiquetage doit donc être très précis.

AROMATHÉRAPIE

Propriétés:

C'est un désinfectant puissant à large spectre (antifongique, antiviral) et plus particulièrement respiratoire, fluidifiant et expectorant (par stimulation des cellules sécrétrices de la muqueuse bronchique) et un fébrifuge.

Il resserre les tissus et facilite la cicatrisation cutanée.

On lui aurait découvert récemment des propriétés hypoglycémiantes.

Indications

Usage externe :

Désinfection atmosphérique (désodorise et assainit)

Dermites bactériennes et fongiques, ulcères, affections allergiques cutanées, rhumatismes

Brûlures légères : 2 à 3 gouttes d'eucalyptus, 3 gouttes de lavande et de romarin dans 50 ml d'huile de millepertuis. En application locale matin et soir.

Affections des voies respiratoires supérieures : rhume, grippe, bronchite aiguë ou chronique, sinusite, irritation de la gorge et des muqueuses nasales, toux, asthme.

En diffusion 1/4h dans la chambre avant le coucher.

En fumigation 10 gouttes dans un bol d'eau très chaude, inhaler 10 à 15 minutes.

Massage du dos et de la poitrine en cas de coup de froid

Usage interne :

Infections urinaires et cystites, gastro-entérites. 2 gouttes dans la bouche 3 fois par jour.

Affections respiratoires : 2 à 3 gouttes, 2 à 3 fois par jour pures, en solution dispersante ou dans du miel.

Contre-indications :

Ne pas utiliser chez l'enfant en bas âge. Déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent.

Appliquer en dilutions, car pur il irrite la peau.

Limiter le traitement par voie interne car il y a risque de troubles nerveux.



Retour à la table

Communiquez vos expériences

