

Eucalyptus camaldulensis Dehnh.

Myrtaceae

Noms vernaculaires :

Français : eucalyptus

Botanique

Cet arbre peut pousser plus haut que vingt mètres et a des feuilles vert glauque lancéolées et parfumées. Ses fleurs, aux très nombreuses étamines blanchâtres, donnent des capsules hémisphériques.

Partie utilisée

Feuille.

Principaux constituants

Huile essentielle (eucalyptol), terpènes, flavonoïdes, tanins.

Propriétés pharmacologiques

Antibactérien, antifongique, expectorant, fébrifuge, sédatif.

Toxicologie

L'usage prolongé de la plante peut provoquer des irritations gastriques et rénales.

Il est préférable d'utiliser les feuilles en inhalation, au cours de la grossesse, de l'allaitement et pour les jeunes enfants, et d'éviter de boire la décoction.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Rhume, sinusite, maux de gorge, angine, toux, bronchite, infection urinaire, fièvre.

Décoction de 10 à 20 grammes de feuilles par litre d'eau à boire dans la journée, ou en inhalations.

