

## Cyprès de Goa



Rameaux

*Cupressus lusitanica*



**La plante :** C'est un cyprès du Mexique ou de Goa, souvent utilisé ici en haies. Bien que d'un aspect différent de celui du cyprès toujours vert généralement distillé, il révèle, après analyse, les mêmes propriétés.

**L'huile essentielle :** de couleur jaune clair, d'odeur agréablement orangée, elle contient des terpènes (α-pinène) des sesquiterpènes et un alcool sesquiterpénique, le terpinène-4-ol, qui le différencie du cyprès toujours vert.

### AROMATHÉRAPIE

L'huile de cyprès est connue pour son action **décongestionnante** veineuse, lymphatique et prostatique, et **restructurante de la paroi veineuse**. Elle est également stimulante, immunostimulante et hormon-like. Antiinflammatoire et antispasmodique, elle calme la toux.

C'est le remède des jambes lourdes, des œdèmes, varices et hémorroïdes, ainsi que de l'adénome prostatique et du "pipi-au lit" des petits.

Par son action sur le système lymphatique, le cyprès est également actif sur la [cellulite](#). Elle **règle une transpiration excessive et diminue les "bouffées de chaleur"**.

Huile recommandée également en cas de toux tuberculeuse, de pleurésie et d'adénome de la prostate .

### Usage externe :

En mélange huileux pour le massage des membres inférieurs en remontant, ou sur le bas de la colonne vertébrale pour les enfants énurésiques.

Toujours en mélange (avec huile, crème...) en crème anti-transpiratoire.

### Usage interne :

Si nécessaire, 2 gouttes 2 fois par jour avec sucre ou miel, pendant une période courte (toux).

Préférez l'hydrolat

### Contre-indication :

Mastose.

Déconseillée chez la femme enceinte et allaitante.

**L'hydrolat**, qui entretient la circulation, est considéré par certains comme un élixir de longue vie



Retour à la table

# LES NEWSLETTERS