

Crossopteryx febrifuga (Afz ex G. Don) Benth

Syn. : *Rondeletia febrifuga* Afzel. ex G. Don ; *Rondeletia africana* Winterb ; *Crossopteryx kotshyana* Fenzl. ; *Crossopteryx africana* Baill.

Rubiaceae

Noms vernaculaires

Botanique

C'est un arbuste qui peut atteindre six mètres de haut et aux feuilles ovales. Ces fleurs blanches très parfumées donnent des fruits ronds et verts, noirs à maturité.

Partie utilisée

Feuille et fruit.

Principaux constituants

Feuille : alcaloïdes, flavonoïdes, iridoïdes, coumarines, saponines, tanins, stérols, polyphénols.

Fruit : polyphénols, tanins.

Propriétés pharmacologiques

Antitussif.

Toxicologie

Les fruits sont peu toxiques. Il est recommandé de respecter les doses.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Toux, allergies.

Sirop de fruit à 20 %, une cuillerée à thé trois ou quatre fois par jour pendant trois à cinq jours.

Décoction de 30 grammes de feuilles par litre d'eau, boire un à deux verres, à la cuillère, en bain et en compresses en usage externe.

