



***Cajanus cajan* (L.) Millsp**

Syn. : *Cajanus bicolor* DC, *Cajanus indicus* Spreng., *Cytisus cajan* L.

Fabaceae

Noms vernaculaires

Français : pois d'Angole

Botanique

Ce petit arbuste pouvant atteindre trois mètres de hauteur a des feuilles trifoliées couvertes de poils blanchâtres. Ses fleurs jaunes donnent une gousse qui peut contenir de trois à huit graines comestibles.

Partie utilisée

Feuilles, graines.

Principaux constituants

Feuilles : Tanins et stérols (bêta sitostérol, cholestérol, stigmastérol, campestérol).

Graines : 20 % de protides, riche en acides aminés (phénylalanine), acides phénoliques, 1 % de lipides et 63 % de glucides et de nombreuses vitamines.

Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont des propriétés antibactériennes, antidiarrhéiques et hypotensives.

Les graines possèdent des propriétés hypoglycémiantes et antirépanocytaires (diminution *in vitro* de la proportion de cellules falciformes).

Toxicologie

La littérature consultée ne présente pas d'information sur la toxicité de la plante.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Diarrhées, gingivites, hypertension, maux de dents, plaies Décoction de 15 grammes par litre d'eau, à boire dans la journée.

L'addition de graines de *Cajanus cajan* dans l'alimentation à la personne atteinte de drépanocytose peut aider à compenser les pertes urinaires en acides aminés et en même temps de diminuer les crises douloureuses. Leur consommation aide le diabétique.

La qualité nutritionnelle des graines fait que la plante contribue à l'apport protéique alimentaire et à la diversification des produits agricoles.