

L'ARTEMISIA ANNUA

LA PLANTE QUI SOIGNE LE PALUDISME

LE PALUDISME

Un moustique, l'anophèle, transmet un parasite, le plasmodium, qui peut être mortel, surtout chez les enfants, les vieillards et les personnes fragiles. Toutes les 30 secondes, un enfant meurt du paludisme. Présent dans plus de 100 pays, le paludisme touche 40% de la population mondiale. En 2004, on dénombre 4 fois plus de cas et trois fois de mort qu'en 1970 ! Les parasites ont développé une résistance aux anti-paludéens classiques. L'anophèle femelle pique pour se nourrir de sang et stimuler ainsi la production de ses œufs.

La ponte se fait principalement dans des eaux stagnantes (flaques d'eau, marais, marigot). En piquant l'homme, le moustique lui injecte dans le sang sa salive infectée par le parasite plasmodium. Le parasite s'installe alors dans le foie humain où il se multiplie. Puis, les parasites migrent dans le sang où ils tuent les globules rouges. Quand un moustique sain pique un homme infecté, il s'infecte à son tour et transmet la maladie à d'autres humains.

LES SYMPTÔMES

Entre 9 et 14 jours après la piqûre, la personne infectée souffre de fièvre importante, frissons, douleurs articulaires, courbatures, nausées... Le paludisme peut aussi se manifester chez l'enfant par des troubles digestifs (douleurs abdominales, diarrhées, vomissements) ou des troubles de la conscience comme la somnolence, le délire ou le coma. Chez le bébé, il peut entraîner l'impossibilité de boire ou de téter. Chez l'adulte, dans le cas de troubles rénaux ou d'œdème aigu du poumon, la maladie tue. Car en l'absence de traitement, la maladie peut s'aggraver voire devenir mortelle, surtout chez les personnes les plus vulnérables (enfants, femmes, vieillards..)

UN SEUL TRAITEMENT : L'ARTEMISIA

Les traitements classiques (chloroquine, nivaquine..) n'ont plus aucune efficacité. Une plante, l'*Artémisia annua* est désormais officiellement reconnue par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), par MSF (Médecins Sans Frontières) et par de nombreuses autres autorités sanitaires comme étant la seule source d'une substance réellement active contre le paludisme. Il existe trois possibilités de se fournir en artémisia :

1. L'ACT : de l'*Artémisia annua*, les laboratoires pharmaceutiques extraient l'ACT (Artemisinin-based combination therapy) qui associe l'artémisine à d'autres substances. Très efficaces, ce traitement de référence permet d'être totalement guéri en 8 jours. Toutefois l'ACT n'est pas disponible partout : il faut trouver un dispensaire qui en est approvisionné ainsi qu'une équipe médicale (souvent MSF) sur place
2. L'Artémisate : dans certaines pharmacies africaines, on trouve des extraits ou dérivés d'artémisia mais leur origine est parfois douteuse ou la formule incomplète (ce qui peut entraîner la reprise de la maladie par la suite)
3. La plante séchée : quand il est difficile de se procurer l'ACT dans le cadre d'un programme sanitaire encadré par une ONG, il est fortement conseillé de cultiver l'*Artémisia Annua* (la plante dont est tirée la substance du médicament ACT) pour en faire des tisanes curatives.

NB : l'Artémisia annua peut être prise en association avec de la quinine. Les deux plantes potentialisent mutuellement leurs effets

LA TISANE D'ARTEMISIA



Il est inutile de prendre de l'Artémisia en prévention. En revanche, dès le début de crises ou si vous suspectez une infection au paludisme, commencez immédiatement le traitement.

Normalement, une amélioration de la santé se fait sentir dès le 2^{ème} jour. Continuez le traitement pendant au moins 8 jours. L'artémisine, substance active de l'Artémisia annua, est difficilement soluble dans l'eau ou dans l'huile. Il est donc important que les décoctions soient assez longues.

→ Faites bouillir 1,5 litre d'eau dans une casserole émaillée si possible ou dans un récipient en terre

→ Ajoutez 20gr de feuilles séchées (2 grosses pincées ou l'équivalent de 20 feuilles).

→ Laissez à feu doux pendant 5 à 7 minutes tout en remuant avec une cuiller de bois.

→ Buvez tout au long de la journée toute la tisane préparée.

→ Recommencez tous les jours pendant au moins 8 jours.

→ Pour les enfants de moins de trois ans, diminuez les doses de moitié. A boire pendant 8 jours

CONTRE-INDICATIONS

L'Artémisia annua pourrait être abortive. Par précaution, éviter d'administrer aux femmes enceintes sauf en cas de paludisme sévère et mettant la vie de la femme en danger.

LA CULTURE D'ARTEMISIA ANNUA

L'artémisia annua a besoin d'un terrain bien exposé, plutôt léger et riche en substances nutritives. Elle s'adapte à la plupart des sols même s'ils sont argileux. Le climat chaud et humide convient parfaitement. Si possible, il faut s'arranger pour que la plante arrive à maturation en début de saison sèche. Elle peut atteindre 1,2 mètres de haut. Les graines sont extrêmement fines : 12 000 graines au gramme !

1 . SEMIS

→ Mélanger une cuillère à café de graines dans 8 cuillerées de sable fin ou de la cendre fine.

→ Parsemez ce mélange dans une caisse ou un pot de terreau (compost+terre) fin. Saupoudrez de terreau tamisé.

→ Arroser sans inonder

→ Laisser pousser à l'abri du soleil direct.

2. REPIQUAGE

→ Dans des petits pots (genre pots de yaourts avec un trou dans le fond) compressez du terreau tamisé

- ➔ Repiquez un par un les plants dès qu'ils sont trop serrés et qu'ils atteignent environ 4 cm de haut.
- ➔ Laissez pousser en arrosant régulièrement jusqu'à ce que les plants montrent 4 à 6 feuilles.
- ➔ Les températures optimales pour une bonne croissance de la plante (et une bonne concentration en artémisine) sont de 23° à 25° C dans la journée et 16° à 18° la nuit.

3. PREPARATION DU SOL

- ➔ Faites des apports nutritifs grâce au composte et la fumure.
- ➔ Labourez (pas trop profond) puis cassez les mottes pour obtenir une terre fine et bien mélangée avec les engrais.

4. PLANTATION

- ➔ Sortez la motte du pot et replantez en pleine terre.
- ➔ Espacez d'au moins 80cm.
Plantez au soleil.
- ➔ Arrosez tous les jours, matin et soir, s'il ne pleut pas, n surtout les premières semaines.

5. ENTRETIEN

- ➔ Peu d'entretien à part un ou deux désherbages dans les premières semaines.
- ➔ Aucun ravageur ou parasite connu

6. RECOLTE

- ➔ Environ 5 mois après la plantation.
- ➔ Cueillez les feuilles juste avant la floraison de la plante (à la formation des boutons). Pincez une extrémité du rameau en remontant pour arracher les feuilles.
- ➔ Ne cueillez pas les tiges car elles ne contiennent pas de substances actives.
- ➔ A titre indicatif dans le cas d'une culture importante : 1 hectare produit 6 à 9 tonnes de feuilles après séchage. Les feuilles séchées, une fois emballées, peuvent être commercialisées.

7. SECHAGE

Il doit s'effectuer impérativement à l'ombre et le plus rapidement possible (2 à 4 jours). **Si le séchage s'effectue au soleil, les principes actifs des feuilles disparaissent.**

Mettez dans sacs en papier. Conservez à l'abri de la lumière et de l'humidité

8. RECOLTE DES SEMENCES

Une fois les plantations arrivées à maturité, il faut conserver 1 ou 2 pieds pour obtenir des semences à replanter. Dans ce cas, repérez les plus beaux pieds, identifiez-les avec un tissu de couleur pour les conserver jusqu'à la floraison. Sur ces pieds, prélevez les feuilles régulièrement mais ne déplumez pas les plants complètement. Laissez sécher les semences sur pied avant de les récolter puis de les semer à nouveau.

9. COMMENT OBTENIR DES SEMENCES ?

- ➔ ACP (Artémisia Contre le Paludisme – ACP – 7 grande rue – 25 330 Longueville)
envoi de graines dans les villages. Cette association peut vous faire parvenir des graines (contre une participation de 5 euros + une enveloppe timbrée) graines que vous pouvez cultiver pour produire à votre tour d'autres graines.
Renseignements : <http://www.acp-paludisme.org>
- ➔ Graines de l'Espoir : envoi gratuit de semences dans les villages africains, sud américains ou asiatiques qui en font la demande. Belle Santé – BP 8 – 77 520 Donnemarie-Dontilly France

