



Amaranthus spinosus L.

Famille : *Amaranthaceae*

Description botanique : Herbe annuelle robuste, à tige érigée, très ramifiée, garnie de longues épines axillaires par paire à la base des feuilles. Tige et pétioles rougeâtres. Feuilles lancéolées ou spatulées courtement acuminées. Pétiole assez long. Inflorescences en épi terminal, axillaires, faites de glomérules de fleurs vertes disposées densément le long de l'axe ou latéralement à l'axe principal. Graines noires et petites. Reproduction par graines.

Biotope : Plante pantropicale, rudérale, poussant dans les décombres et terrains vagues, adventice des cultures jusqu'à 1 800 m d'altitude, bord des routes, des ruisseaux.

Ethnobotanique

Enquêtes en région Antakarana:

- Noms vernaculaires :

Antakarana : *Agnambario* ou *Agnampatsy* (Joffeville, Madirobe)

Malgache officiel : *Anamena*

- Usages :

Utilisation culinaire des parties aériennes pour le *romazava* [\[1\]](#).

A Madirobe, on cite l'utilisation de cette plante dans le cas d'allergies alimentaires (allergie au crabe). La tisane est ingérée le plus rapidement possible après la consommation de l'aliment (décoction de la tige et des parties aériennes coupées en morceaux). On observe alors une amélioration dans la demi-heure chez les enfants.

Autres données à Madagascar (Allorge 1998.) :

- **Noms vernaculaires** : *Anampatsa*, *sabotraboay*, *kimoelahy*
- **Ø Usages et propriétés** :

La racine en décoction est diurétique, laxative, émolliente en cataplasme et lavement, rafraîchissante, et galactogène. Les cendres sont appliquées en topique sur le chancre syphilitique rongeur (*dridra*).

Décoction des sommités contre la rétention d'urine. En topique avec *Curcuma longa* contre l'eczéma. Décoction à 40 pour mille contre la gonorrhée.

Infusion en gargarisme dans les affections de la bouche et de la gorge.

Références scientifiques

Partie utilisée :

Parties aériennes.

Chimie des principaux constituants :

Feuilles : Cellulose (9,1 %), glucides (43,7 %), protéines (27 %) (3 % de poids frais), sels minéraux (Ca 2,91 %, K 4 %, Mg 1%, Na 0,17 %, P 0,5 %), saponines (triterpéniques), acide cyanhydrique, mucilages, vitamine C (8-9 mg/100g), oxalates, KNO₃, amines, amaranthine et isoamaranthine (bétalaïnes), hydroxycinnamate, quercetin, kaempférol.

Graines : Huile composée de stérols dans la graine.

Propriétés pharmacologiques :

Astringentes, antiinflammatoire, alimentaire.

La plante est aéroallergène. L'analyse de différents pollens d'A. spinosus

Toxicologie :

L'amaranthe n'est pas toxique.

Utilisation thérapeutique :

Diarrhées, règles trop abondantes, inflammations du pharynx, aphtes.

Discussion :

Son usage est à préconiser.

Références principales :

Allorge 1993, Nicolas 1999.

[1] *Romazava* : préparation culinaire malgache, sorte de bouillon de légumes, à laquelle on

peut additionner de la viande.