



Ahibalala



Helicrysum faradifani

Parties aériennes



La plante : C'est une petite hélicryse sauvage blanche en boutons mais à capitules jaunes, qui pousse sur les Hautes-Terres et le versant Est de Madagascar. On en distille la totalité à l'exception des parties ligneuses et des racines.

WEBCAKE ADVERTISEMENT

L'huile essentielle : de couleur jaune clair et d'odeur balsamique, celle-ci contient principalement du fenchène et divers terpènes (himaclène, caryophyllène, limonène), des alcools (viridiflorol, terpinène 1-ol) et de la verbénone.

Usages traditionnels :

La plante est utilisée comme cicatrisant, décontracturant, fébrifuge, antitussif et pour les maux d'estomac. Et encore pour stimuler le foie et la sécrétion digestive, car elle est amère.

AROMATHÉRAPIE

Cette huile essentielle est encore peu connue en aromathérapie. Mais ceux qui ont osé l'essayer ont témoigné de ses grandes vertus.

Ce que l'on sait des vertus propres au genre *helicrysum* laissent à penser qu'elle était **anti-inflammatoire, antalgique et cicatrisante**, et qu'elle fait disparaître les **hématomes**, même anciens. Pour cet usage, nous avons constaté elle est au moins aussi efficace que l'hélicryse italienne. Elle liquéfie le sang, et peut être utilisée après une **thrombose veineuse**. Elle est également **apéritive et régénératrice des cellules hépatiques**.



Retour à la table

Usage externe :

Pure ou en mélange huileux pour les irritations, plaies avec choc (doigts écrasés etc), coups, hématomes, contractures musculaires et sur les cicatrices.

A essayer en massage de la poitrine et du dos pour calmer la toux

En frictions associée au cyprès pour les thromboses

Usage interne :

Pour les soins du foie ou de l'estomac, préférer l'hydrolat.

Réserves :

Pas de contre-indication connue, par prudence préférer l'usage externe.

Communiquez vos expériences



LES DÉCLICS
NISSAN

NISSAN QASHQAI ULTIMATE EDITION

5 000 € D'AVANTAGE CLIENT ⁽¹⁾

SOUS CONDITION DE REPRISE

NISSAN
Innovation that excites

CLIQUEZ
ICI

(1) Voir détails