

PotagerDurable.com

- [Par où commencer ?](#)
- [Des livres pour aller plus loin](#)
- [Qui est l'auteur de ce blog ?](#)
- [Contactez-moi](#)



Savez-vous si vos légumes s'entendent bien ensemble ?

30 mars [30 commentaires](#)

J'aime



On entend souvent dire "le poireau préfère les fraises" ou bien "la carotte et l'oignon se protègent de leur mouche". C'est ce qu'on appelle les **associations** de légumes.

Il existe beaucoup d'associations connues et ce n'est pas facile de s'y retrouver dans des listes qui peuvent être **longues** de plusieurs pages.

Quelles sont les **meilleures** associations ? Quelles sont celles qu'il faut **éviter** absolument ?

Dans cet article, je vais vous montrer de façon simple et claire comment faire pour que vous puissiez **bien appliquer les associations** au potager.

C'est le 2^{ème} article de la série sur **l'organisation de l'espace au potager**. Le 1^{er} article vous montrait [comment placer les légumes sur le plan du potager](#).

En tenant compte des associations, vous réglez les 3 problèmes suivants :

1. Les **insectes nuisibles** pour un légume A sont repoussés par les odeurs (des tiges ou des racines) d'un légume B.
Par exemple, la présence d'oignons éloigne la mouche de la carotte et en plus, cette dernière éloigne aussi la mouche de l'oignon !
2. Les risques de **maladies** d'un légume sont assez diminués.
Par exemple, l'ail planté au milieu des fraisiers empêche la pourriture grise de s'installer.
3. La **concurrence** de certains légumes entre eux est évitée.
Par exemple, les petits pois et les poireaux ne se supportent pas. Alors que courge, maïs et haricot grimpant s'entraident pour grandir en harmonie.

Les associations qu'il faut éviter absolument

Toutes les conditions vous semblent remplies pour qu'un légume se développe et pourtant il pousse mal ? C'est peut-être parce qu'il ne supporte pas un autre légume qui pousse à côté de lui.

Voici la liste des légumes qui se **détestent** vraiment :

- Tous les **choux** ainsi que la famille des **pois, haricots** et **fèves** ne supportent pas la famille des **oignons, échalotes, ail** et **poireaux**.
- Les **tomates** et les **courgettes** n'aiment pas les **concombres**.
- Les **épinards** produisent une substance qui gêne les **betteraves** et les **bettes**.
- Les **salades** ne supportent pas le **persil** ni le **céleri**.
- Et pour finir, voici des légumes qui ne s'aiment pas eux-mêmes !
 - Pas de **haricots nains** à côté des **haricots à rames**.
 - Eloigner les différentes variétés de **choux**.
 - Éviter d'accoler plusieurs rangs de **carottes** (ou de trop les serrer sur le rang).

Les associations les plus bénéfiques

Parmi toutes les possibilités, j'ai retenu pour vous les **meilleures** associations, celles qui produisent un **effet visible** sur la production des légumes :

- Par son odeur, le **céleri** ou la **tomate** protègent le **chou** de la piéride, un papillon blanc ;
- en retour, le **chou** protège le **céleri** de la rouille, par son système racinaire.
- L'**oignon** (ou l'**échalote**, l'**ail**, le **poireau**) repousse la mouche de la **carotte** ;
- de même, la **carotte** repousse la mouche de l'**oignon** (ou l'**échalote**, l'**ail**, le **poireau**).
- La **laitue** évite que les **radis, navets** et **choux-raves** aient leurs feuilles trouées par les altises.
- L'**oaillet d'inde** et le **basilic** chassent les nématodes des **tomates**.
- Le **cerfeuil** repousse les limaces qui mangent les **salades**.
- Les pucerons des **haricots** sont éloignés par la **sarriette**.
- L'**ail** évite aux **fraisiers** de pourrir.

Et en pratique, comment fait-on ?

Les légumes qui ne sont **pas copains** doivent être tenus à une distance d'au moins 1 m 50.

Les légumes qui ont de **bonnes affinités** peuvent être cultivés :



Les tomates sont protégées des ravageurs grâce aux oeillets d'inde

- **Sur des lignes ou des carrés accolés** : par exemple, une ligne de carottes et une ligne d'oignons, ou bien une ligne de laitues et une ligne de radis.
- **Sur le même rang en alternance** : un chou, un céleri, etc... ou bien une salade, un plant de cerfeuil...
- **Plantés devant/derrière** : par exemple, un pied de basilic devant chaque pied de tomate.

En conclusion

En mélangeant les variétés de légumes qui sont compatibles, nous imitons la nature et donnons à chaque plante les meilleures conditions pour bien pousser, et sans utiliser aucun produit chimique !

En plus, tout cela se crée dans une harmonie de couleurs et de parfums vivants.

Dans le dernier article de cette série, je vous parlerai de quelque chose que beaucoup de potagistes trouvent compliqué à pratiquer : la **rotation** des cultures au potager.

Comme d'habitude sur le blog PotagerDurable, nous allons décortiquer et simplifier tout cela, pour arriver à une méthode facile. Et applicable tout de suite sans se faire de noeuds au cerveau !

Vous avez aimé cet article ?

Merci de partager cet article sur Facebook ou Google+ en cliquant sur un des boutons ci-dessous. Si vous l'avez trouvé sympa, bien sûr !

Pour ne rater aucun des prochains articles et pour avoir accès à la *Boîte à outils du Potagiste*, inscrivez-vous, c'est gratuit :

143 10
J'aime

Entrez votre email

Accès gratuit instantané

D'autres articles sur le thème de : [S'organiser](#)

Et voici quelques articles que les autres lecteurs ont aimé :



[Ne vous en remettez plus au hasard pour placer vos légumes au potager](#)



[Le tour du potager n° 3 - mars 2012](#)



[Une aide précieuse pour ne plus oublier de semer un légume](#)

Les commentaires :

Un avis sur cet article ? **Donnez-le ici :**

Mon prénom (nécessaire)

Mon email (facultatif), ne sera pas publié

Mon site internet ou blog (facultatif)

Prévenez-moi par mail quand il y aura de nouveaux commentaires



1. [30 mars à 22:21](#) Luna :

Merci Nicolas, encore un article très édifiant. En effet j'ai plusieurs livres qui parlent d'associations potagères, et il est impossible de respecter tout ce qu'ils disent tellement il y en a ! Et dis-moi, quand tu feras ton article sur la rotation, tu pourras nous dire comment tu gères la rotation d'une année sur l'autre si par exemple tu as

mélangé certains légumes sur une même planche (alternance, ou devant/derrière) car dans ce cas, il faut prendre en compte les 2 familles qui étaient associées sur le rang pour décider quoi planter l'année suivante et ça., c'est un vrai casse-tête non? :-))
A bientôt! et merci encore

[Répondre](#)



2. [loïc \[Mon Potager en Carre\] :](#)
[31 mars à 09:59](#)

Bonjour Nicolas

Les associations de légumes font l'objet de beaucoup de questions, On a je crois repéré les bons mariages a force d'observation. Seulement les parametres sont si nombreux qu'il parait difficile d'en tirer des règles.

Pour ma part, je prefere consacrer mon attention sur des parametres que je peux controler.

[Répondre](#)



- [Nicolas :](#)

[31 mars à 12:50](#)

Bonjour Loïc,

C'est sûr que le respect des associations, ça fait un paramètre en plus à considérer.

Mais s'il ne fallait retenir qu'une seule (mauvaise) association, ce serait celle-ci : éviter absolument de cultiver des liliacées à côté des fabacées. La famille des oignons ne supporte vraiment pas la famille des légumineuses !

Bonne journée,
Nicolas

[Répondre](#)



- [Stéph \[labonnegraine.com \] :](#)

[3 avril à 07:18](#)

C'est tout à fait vrai !

J'ai fait le test une année de semer un rang de pois entre un rang d'oignons et un d'échalote, la catastrophe !

J'ai récolté moins de grains que j'en avais semé ! :o)

[Répondre](#)



3. [Marc :](#)
[1 avril à 17:26](#)

Merci Nicolas. Génial !
Bonne fin de WE et bonne semaine !

Amicalement,
Marc

[Répondre](#)



4. [NADINE :](#)
[2 avril à 08:47](#)

Bonjour et merci Nicolas, ce sont exactement les infos que je recherchais pour démarrer des semis et des plantations qui ne recevront aucun traitement chimique. Pour cela, j'avais effectivement connaissance que les associations de plantes aux effets bénéfiques mutuels permettaient de limiter la lutte contre les ravageurs et l'entretien. Il me restait à trouver les associations qui avaient fait leurs preuves...Tes explications sont très claires.
Merci encore.

A bientôt

NADINE

[Répondre](#)



- [Nicolas :](#)

[2 avril à 10:06](#)

Bonjour Nadine,

Bienvenue ici et merci pour ton premier commentaire sympa.

Je pense que quitte à faire un potager chez soi, autant qu'il soit le plus bio possible.

La seule entorse que je m'autorise, c'est les semences. Certaines variétés qui m'intéressent n'existent pas encore en bio.

Très bonne journée,
Nicolas

[Répondre](#)



5. [Stéph \[labonnegraine.com \] :](#)

[3 avril à 07:23](#)

Pour ceux que ça intéresse, j'avais créé un petit blog sans prétention reprenant en parti ce sujet :
<http://cultureassociee.blogspot.fr/>

Amicalement,

Stéph.

[Répondre](#)



◦ [Nicolas :](#)

[3 avril à 09:32](#)

Intéressant comme blog !

Quand est-ce que tu t'y remets ?

Nicolas

[Répondre](#)



■ [Stéph \[labonnegraine.com \] :](#)

[3 avril à 11:50](#)

Plus trop le temps...

La Bonne Graine m'occupe à quasiment plein temps et le peu qui me reste, je le passe... dans mon potager !
Je suis en train d'implanter un nouveau potager surélevé, je t'enverrais des photos si ça t'intéresse.

[Répondre](#)



6. [jardinier biologique :](#)

[10 avril à 07:37](#)

Super cet article !

On ne trouve pas des articles d'une telle qualité partout.

Merci à toi.

[Répondre](#)



◦ [Nicolas :](#)

[10 avril à 15:28](#)

Bonjour jardinier biologique,

Merci pour ce premier commentaire sympa !
J'essaie d'écrire ce qu'on ne trouve pas partout ;-)

Bonne journée,
Nicolas

[Répondre](#)



7. [ludo :](#)

[16 avril à 19:05](#)

Bonjour nicolas...effectivement très bel article clair et explicite...en revanche j'aimerais savoir qu'elle plante ou fleur je pourrai planter au pied de mes jeunes fruitiers (ex: poirier,brugnonier,prunier,et pommier)qui ont je ne sais quelle bestiole qui a pondu dessus...les feuilles s'enroulent sur elles-même et sont clafies de larves....merci d'avance

[Répondre](#)



◦ [Nicolas :](#)

[18 avril à 07:24](#)

Bonjour Ludo et bienvenue ici.

Je pense que ce sont des pucerons. J'ai le même problème sur mon cerisier. Les pucerons sont élevés par les fourmis, qui se nourrissent de leur miellat.

Observe s'il y a des fourmis qui se promènent sur le tronc de tes arbres. Si oui, une solution est de mettre un collier anti-fourmis. C'est une bande enduite de glu qui va empêcher les fourmis de passer.

Et les pucerons devraient arrêter de se développer.

Bonne journée,
Nicolas

[Répondre](#)



8. *Marc :*

[16 avril à 19:21](#)

ludo, ne serait-ce pas des pucerons ?
Oeillets d'inde peuvent être plantés.
Sinon, si ce sont vraiment des pucerons, coccinelles à implanter qui bouffent les pucerons.

Amicalement.

Marc

PS : les pucerons c'est une vraie plaie j'ai le même pb...

[Répondre](#)



◦ *Nicolas :*

[18 avril à 07:27](#)

Bonjour Marc,

Comme je disais, les pucerons sont élevés par les fourmis.
Donc il faut plutôt chercher à se débarrasser des fourmis.

Nicolas

[Répondre](#)



9. *Marc :*

[16 avril à 19:25](#)

Pardon pour la faute de conjugaison : c'est "ne seraient-ce pas des pucerons" ?

A++

[Répondre](#)



10. *mire :*

[10 juin à 08:26](#)

Bien les bandes de glue contre les fourmis sauf que.des qu il y a des cadavres elles s en servent de " pont " pour franchir la glue. !!!!!, pas folles ces bestioles

[Répondre](#)



11. *ikat :*

[8 février à 15:22](#)

C'est tellement compliqué !

J'ai monté un bac de 1,10 m de large (en hauteur) et essayé d'aménager un potager en carré avec des plants de tomates, des piments, des salades, une capucine, une bette, une roquette et du persil... et j'ai été dé-bor-dée :-((

Le plant de tomates a été formidable au début puis a eu le mildiou, les salades ont été dévorées par les limaces... je n'ai finalement profité que de peu de choses...

Comment pouvoir profiter d'une récolte de légumes et fleurs comestibles...

Y aurait-il un "plan type" que je pourrai suivre (avec carottes, j'ai un tuteur au centre qui pourrait soutenir des haricots, je ne veux plus de tomates...) ?!

[Répondre](#)



◦ *patricia :*

[22 avril à 19:19](#)

Pour les salades, j'ai testé les pots de yaourts enfoncés jusqu'à être à ras de terre, avec de la bière, ça marche très très bien contre les limaces, même s'il pleut par dessus; un morceau de tuile par dessus pour ne plus être à court de bière, ça marche encore mieux/

[Répondre](#)



12. *lucile :*

[2 mai à 21:16](#)

Bonsoir,
Bravo pour ces simplifications, les articles sont claire, aérés et tellement riches en infos!
merci bien!

[Répondre](#)



13. [24 mai à 22:39](#) Alexis :

Merci beaucoup pour ces conseils qui vont beaucoup me servir pour faire mon petit potager! Article très bien présenté,
Merci encore

[Répondre](#)



14. [27 mai à 09:30](#) JY :

Couc,
pour faire obstacle aux limaces, les frondes de fougère et les bogues de chataignes marchent bien dans mon potager !

[Répondre](#)



15. [10 juillet à 05:05](#) Nanouallier :

bonjour Nicolas
ce matin à l'aube de mon déménagement et entre deux cartons j'ai trouvé votre site que je trouve superbe.
je voulais vous demander le conseil suivant:
j'ai acheté ma nouvelle maison avec le triple de terrain et le fond du terrain qui est en pelouse actuellement deviendras mon jardin, comment faire pour une fois labouré par un agriculteur l'herbe ne revient pas au printemps, ici j'ai environ 300m2 de jardin et j'ai bien l'attention d'avoir le double, comme cela mes légumes ne serait plus serré.
pouvez vous me donner ce conseil
merci
bon jardinage.
j'habite près de Montluçon dans l'allier.

[Répondre](#)



16. [11 octobre à 06:20](#) Hoklaf :

Bonjour, j'ai testé cette année une association dites défavorable, un mélange de choux avec poireaux et oignons blancs et ça marche !
Voici le résultat en image
<http://www.casimages.com/img.php?i=131011072208758643.jpg>

[Répondre](#)



- [12 octobre à 05:16](#) Nicolas :

Bonjour Hoklaf,
Je vois que vos choux ne sont pas encore pommés. A mon avis, il vaut mieux attendre d'avoir récolté ces 2 légumes avant de dire si ça marche ou non !
Bonne journée,
Nicolas

[Répondre](#)



17. [3 novembre à 22:38](#) Isabelle :

Nicolas, bel article!
Je suis restée très intéressée lorsque tu mentionnes la distance de 1m50 entre les plantes "pas trop copines". Ca fait 2 ou 3 mois que je lis plusieurs articles sur les associations de légumes, et je n'arrivais pas à découvrir cette fameuse distance, personne n'en fait mention!

D'où tiens-tu cette information? Où tu l'as découvert à travers la pratique? Merci!

[Répondre](#)



- [4 novembre à 13:48](#) Nicolas :

Bonjour Isabelle,
En fait, il n'y a pas de distance "exacte". Juste du bon sens et après on fait comme on peut.
Si une année dans mon potager, la seule place disponible qui me reste m'oblige à planter côte à côte 2 légumes qui ne s'aiment pas, eh bien je ferai quand même

l'expérience.

Car là on est sur du vivant, et il y a tellement de paramètres qui entrent en compte qu'on ne peut pas donner de règle générale qui marchera à tous les coups !

Bonne journée,
Nicolas

[Répondre](#)



18. [roger](#) :
[8 novembre à 14:12](#)

aucun ,suis tout nouveau pour l'instant.

merci

[Répondre](#)



19. [Nabila](#) :
[24 novembre à 16:15](#)

Bonjour Nicolas et merci pour ton article, je viens d'installer un serre de 40m sur 8m souhaite moi bonne chance :-)

[Répondre](#)

Un avis sur cet article ? Donnez-le ici :

Mon prénom (nécessaire)

Mon email (facultatif, ne sera pas publié)

Mon site internet ou blog (facultatif)

Prévenez-moi par mail quand il y aura de nouveaux commentaires

Bonjour, je m'appelle Nicolas...



... et je vis près de Toulouse où je cultive mon potager. Sur ce blog, vous trouverez régulièrement de nouveaux articles qui vous montreront comment faire pour retirer le maximum de légumes (et de plaisir !) de votre potager... [Cliquer ici pour lire la suite...](#)

Ras le bol de vous baisser ?



[Cliquez ici pour connaître mon avis sur le livre "Jardinage debout - soulagez votre dos"...](#)

Derniers articles publiés



[Dessinez le plan de votre potager de manière ultra-simple sur votre écran, même si vous n'êtes pas à l'aise avec l'ordinateur](#)



[Créez une nouvelle parcelle à partir de zéro avec la technique ABCD](#)



[Pourquoi l'automne est le meilleur moment pour commencer un tas de compost](#)



[Mon palmarès des tomates 2013](#)



[Le tour du potager n° 9 – fin d'été 2013](#)

Catégories d'articles

- [A la cuisine](#)
- [Communication](#)
- [Détente](#)
- [Le sol](#)
- [Les cultures](#)
- [Les récoltes](#)
- [S'organiser](#)

Les 5 articles les plus lus aujourd'hui



[Dessinez le plan de votre potager de manière ultra-simple sur votre écran, même si vous n'êtes pas à l'aise avec l'ordinateur](#)

[Ne plus bêcher sa terre mais l'aérer avec une grelinette](#)

[Où commander des semences potagères rares sur internet ?](#)

[Le compostage en surface ou comment faire foisonner la vie dans votre sol](#)

[Créez une nouvelle parcelle à partir de zéro avec la technique ABCD](#)

Archives

- [décembre 2013](#) (1)
- [novembre 2013](#) (2)
- [octobre 2013](#) (3)
- [septembre 2013](#) (3)
- [août 2013](#) (1)
- [juillet 2013](#) (2)
- [juin 2013](#) (1)
- [mai 2013](#) (1)
- [avril 2013](#) (2)
- [mars 2013](#) (2)
- [janvier 2013](#) (2)
- [décembre 2012](#) (1)
- [novembre 2012](#) (2)
- [octobre 2012](#) (2)
- [septembre 2012](#) (3)
- [août 2012](#) (2)
- [juillet 2012](#) (3)
- [juin 2012](#) (3)
- [mai 2012](#) (1)
- [avril 2012](#) (3)
- [mars 2012](#) (4)
- [février 2012](#) (1)
- [janvier 2012](#) (1)
- [décembre 2011](#) (1)
- [novembre 2011](#) (3)
- [octobre 2011](#) (2)
- [septembre 2011](#) (2)

Inscrivez-vous et profitez de ces 3 avantages

- **La boîte à outils du potagiste** : Une collection de mini-guides à emporter quand vous jardinez.
- **Ne ratez aucun article** : Soyez averti par mail de la parution des nouveaux articles.
- **Un cadeau de bienvenue spécial** : Recevez la liste des 11 erreurs à ne pas commettre au potager et comment les éviter.

Entrez votre email

Accès gratuit instantané

[Remonter en haut de la page](#)

[Mentions légales](#)