

## Un peu d'histoire :

Le paillage est une technique de jardinage offrant de nombreux avantages. Apparu dans les années 50 aux Etats-Unis il est désormais utilisé par de nombreux professionnels et particuliers.



## Où l'utilise t'on ?

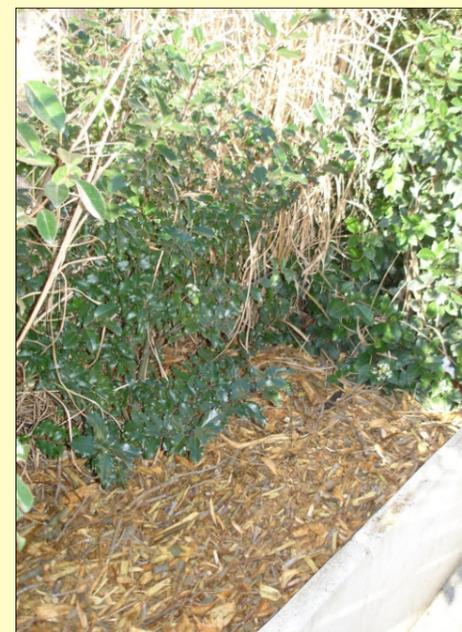
La technique consiste à recouvrir le sol de matériaux organiques, minéraux ou plastiques pour nourrir et/ou protéger le sol.

Vous pouvez appliquer cette technique partout dans votre jardin : au potager, au verger, au pied des jeunes haies et de vos jeunes arbres et arbustes, dans les massifs de plantes vivaces et annuelles. Vous pouvez également pailler vos plantes en pot et vos jardinières !

## Comment pailler :

Commencez par éliminer toutes les plantes indésirables (plantes adventices), feuilles et racines comprises. Portez-les sur le tas de compost. Ameublissez la terre sans la retourner et apportez du compost en surface.

Puis nivelez la terre avant de pailler afin que l'épaisseur du paillis soit la plus régulière possible.



## Les avantages du paillage :

### Limite les arrosages :

Le paillage permet d'absorber l'eau et de maintenir l'humidité de votre sol. C'est une bonne méthode pour réduire les apports en eau !

### Evite le désherbage chimique :

Le paillage empêche la lumière d'atteindre la surface du sol (photosynthèse) ce qui ne permet pas aux plantes adventices de germer et de se développer.

### Améliore la structure du sol :

En utilisant un paillage organique qui finira par se décomposer en humus, vous enrichissez le complexe argilo-humique de votre sol et en augmentez la fertilité.

### Réduit les écarts :

Il réduit les écarts de températures du sol, moins chaud en été, moins froid en hiver. Les micro-organismes et les lombrics du sol restent actifs plus longtemps.



## Les paillages naturels dont certains vraiment pas cher ! :



Les écorces de pin



Les coques de cacao



Le mulch de cacao



Les paillettes de chanvre



La pouzzolane

### Les autres types de paillage

- déchets de tonte
- paille de blé
- copeaux de bois
- paillette de lin
- cosses de sarrazin
- toile en fibres de coton
- toile en fibre plastique
- la toile tissée
- le gravier
- les galets
- le sable de Loire
- la brique pillée
- l'ardoise en morceaux ...