

PAILLAGE COUVERTURE DU SOL ENGRAIS VERT

L'engrais vert favorise la productivité

Dans un terrain sain, la nature ne tolère pas de sol nu, elle protège la terre des influences atmosphériques par un tapis de plantes. Elle évite ainsi le lessivage des éléments nutritifs par la pluie ou le dessèchement de la terre par le soleil. Avec un tapis végétal, la température du sol est régulée et en plus les organismes vivants sur ou dans le sol sont protégés.

Cette possibilité d'amélioration effective du sol est offerte au jardin familial par l'engrais vert. Les engrais verts sont les meilleurs auxiliaires et ont de nombreux avantages:

- Ils protègent le sol des conditions atmosphériques défavorables.
- Ils verdissent rapidement une surface nue et activent les organismes du sol.
- Ils affinent et aèrent le sol et améliorent la structure grumeleuse.
- Ils retardent la pousse des mauvaises herbes.
- Ils enrichissent le sol en nutriments.
- Ils sont un bon matériel de paillage une fois coupés.

Une fumure verte facile

L'engrais vert est utile toute l'année. Au jardin, il permet de «boucher les trous» entre les cultures et aide en toutes saisons à éviter des surfaces nues. La culture en est facile. Avant le semis, bien ameublir le sol avec le croc. On répartira les graines pas trop serrées et on les recouvrira légèrement. Les semences fines seront simplement tassées. Maintenir le semis humide jusqu'à la germination.

On peut semer l'engrais vert sur les surfaces libres, mais aussi entre les cultures. Lorsque l'engrais vert gêne la culture, on le coupe. On peut aussi le couper plusieurs

fois. Si l'engrais vert doit être éliminé, on le sarclera au ras du sol et il pourra être utilisé au mieux comme paillage. Les racines resteront dans la terre. Elles serviront de nourriture aux organismes du sol tout en aérant la terre.

Le semis précoce

Les engrais verts comme semis précoce peuvent être semés en avant-printemps, dès que le sol est dégagé et essuyé. Les organismes du sol sont ainsi activés et nourris. Pour ce semis hâtif de printemps, on choisira des variétés d'engrais vert résistant au gel. On les laissera jusqu'à ce que les plantes de culture aient besoin de la place. L'engrais vert peut aussi être laissé en place entre les rangées de légumes. Il ne sera coupé



Le radis oléifère en engrais vert protège le sol des influences atmosphériques défavorables.

ou sarclé que lorsqu'il entrera en concurrence. Les engrais verts appropriés sont l'épinard, la mâche, la moutarde et la phacélie.

Le sous-semis et le semis intermédiaire

Les engrais verts comme sous-semis soutiennent des cultures persistantes plantées souvent en lignes espacées, comme par exemple les tomates, les variétés de choux ou les baies. Dès que ces plantes ont démarré, on peut mettre en place le sous-semis. Sont appropriés ici les engrais verts annuels à croissance basse comme phacélie, souci, lentilles, trèfle blanc, mâche et épinard.

Le semis tardif

Les planches libérées en fin d'été seront verdies par un semis tardif. L'engrais vert de ce semis peut aussi être semé deux à trois semaines avant la récolte. Sa germination sera ainsi protégée et il formera un tapis vert sur le sol dès que les plantes seront récoltées. Si l'on veut cultiver le terrain tôt au printemps, on utilisera des engrais verts annuels comme la moutarde, la phacélie ou le trèfle d'Alexandrie. Si par contre on prévoit une culture plus tardive, on choisira des variétés résistantes au gel tels l'épinard, la mâche ou le seigle d'automne.



La moutarde croît rapidement et affine le sol.

Les engrais verts

La liste des plantes appropriées comme engrais vert est longue. En voici un extrait:

Plantes engrais vert	Semis	Au m ²	Hivernant	Propriétés
Trèfle d'Alexandrie	Mars-sept.	4 g	Non	Pour sols légers, pas avant pois et haricots, accumulateur d'azote, croissance rapide
Souci	Mars-juil.	2 g	Non	Contre fatigue du sol, attire les insectes, chasse les nématodes
Phacélie	Mars-sept.	2 g	Non	Racines profondes, floraison hâtive appréciée des abeilles, grande masse foliaire et racinaire
Capucine	Mai-juil.	2 g	Non	Gêne les racines parasites, supporte les sols compacts
Lupin	Avr.-sept.	15 g	Non	Bon accumulateur d'azote, ameublir le sol
Tournesol	Avr.-sept.	3 g	Non	Très forte masse végétale, aussi pour endroits secs
Fève-féverole	Févr.-juil.	20 g	Non	Accumulateur d'azote, floraison hâtive, attire les pucerons et favorise ainsi leurs prédateurs
Epinard	Mars-sept.	4 g	Oui	Utile pour les micro-organismes, bon couvre-sol, ameublir le sol
Mâche/rampon	Mars-sept.	2 g	Oui	Bon sous-semis
Luzerne	Mars-oct.	3 g	Oui	Accumulateur d'azote, ameublir le sol, fumure longue durée
Moutarde	Mars-oct.	5 g	Non	Croît rapidement et ameublir le sol, pas avant les divers choux
Trèfle blanc et rouge	Mars-sept.	2 g	Oui	Accumulateur d'azote, sous-semis pour baies et cultures vivaces, convient aux sols lourds
Radis oléifères	Mars-sept.	5 g	non	Pour sols compacts, pas avant choux
Seigle d'hiver	Sept.-oct.	16 g	Oui	Après-semis pour récoltes tardives, concurrent pour le chiendent
Lentille	Avr.-sept.	3 g	Non	Convient bien comme sous-semis



La phacélie fournit une bonne masse foliaire et racinaire.

Le paillage protège le jardin

Il existe de nombreux arguments pour recueillir des matériaux organiques et en recouvrir le sol. On pense au paillage. Il limite la croissance des herbes indésirables et facilite aussi le travail du jardin. Pailler maintient le sol humide, favorise la vie microbienne et la formation d'humus et améliore la structure du sol. En outre, une couche de mulch sur la plate-bande protège la terre du dessèchement.



Le matériel de paillage sera épandu en une couche de 2 à 5 cm.

Le paillage est aussi une possibilité d'apporter au sol des substances organiques. Le matériel de paillage sera épandu sur le sol en couche de 2 à 5 cm. La durée de la transformation en humus varie selon le matériel utilisé.

Le matériel approprié

Différents matériaux peuvent être utilisés comme paillage, par exemple des restes de récoltes, des herbes sauvages sarclées ou arrachées, des coupes d'engrais vert, des tontes de gazon, des feuilles mortes ou des roseaux broyés. Du matériel non ligneux broyé se décompose rapidement. L'apport continu de matériel organique maintient la fertilité du sol.



La capucine tient en respect les mauvaises herbes pullulantes.

Par contre, du bois broyé ne convient pas comme couverture du sol pour les légumes et autres cultures délicates. Il gêne plutôt la croissance des plantes délicates et acidifie le sol.

Moins de sarclage grâce au paillage

Le paillage sur un carreau rend service toute l'année. Il diminue le pénible sarclage. Avant d'apporter un paillage, il faut éliminer toutes les herbes indésirables. C'est valable surtout pour les herbes vivaces. Des herbes sauvages isolées qui pousseraient plus tard à travers la couverture peuvent être facilement arrachées à la main.

Réponses aux questions



Différents matériaux provenant du jardin peuvent être utilisés comme paillage.

Le paillage économise l'eau

Un arrosage régulier et correctement dosé du jardin assure la meilleure croissance. Cependant, avec un sol nu, une grande partie de cette eau va s'évaporer inutilement. Une couverture du sol avec un paillage diminue l'évaporation et économise de l'eau, d'autant plus que la pluie pourra moins compacter le sol et qu'il se formera moins de fissures en cas de sécheresse. De plus, le paillage maintient le sol meuble et grumeleux.



Des déchets verts hachés conviennent très bien comme paillage/couverture du sol.

Avec un paillage, attire-t-on les limaces?

C'est possible. Cependant, les limaces préfèrent les parties de plantes mortes. Avec le matériel de paillage, elles éviteront plutôt les plantes en croissance. Un paillage avec des plantes que les limaces n'aiment pas les éloignera et protégera la culture.

Un paillage sur une plate-bande n'est pas beau à voir!

Ce n'est pas le cas si le matériel est bien haché et réparti régulièrement sur le sol. D'autre part, la nature ne connaissant pas de sol nu, elle se protège des influences atmosphériques par une pousse végétale, évitant ainsi le lessivage des éléments nutritifs et l'érosion.

Le paillage est-il une fumure unilatérale du jardin?

Les organismes du sol transforment les matériaux en humus. Le risque de fumure unilatérale n'existe pas si le matériel de paillage est varié.

Le paillage amène-t-il des mauvaises herbes?

C'est possible. C'est pourquoi il ne faut utiliser des plantes comme matériel de paillage qu'avant la formation de graines.

Un paillage favorise-t-il la transmission de maladies?

Ce risque n'existe que si des parties de plantes malades sont utilisées. Sinon, le paillage protège plutôt les plantes des maladies: les plantes sont pourvues de manière plus équilibrée en éléments nutritifs et en eau, la zone des racines est plus tempérée, les plantes «se sentent mieux» et de ce fait ont plus de résistance. Les infections fongiques qui menacent les plantes sur un sol nu sont réduites.

Impressum

Edition: Fédération suisse des jardins familiaux
Texte: Stefan Kammermann
Photos: Hansjörg Becherer
Mise en pages: Imprimerie W. Gassmann SA, Bienne
Tirage: 2300 exemplaires
Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, Bienne