

Nourrir la terre

Les paillis et engrais verts

L'aide-mémoire de l'AREHN

LES PAILLIS

Un paillis est une couche de paille, fumier décomposé ou matériau analogue pouvant être étalé sur le sol.

Pourquoi pailler le sol ?

- Pour le protéger du choc des gouttes de pluie, du dessèchement, de la prolifération des adventices (« mauvaises herbes »), du rayonnement solaire.
- Pour nourrir le sol s'il s'agit d'un paillis organique, à base végétale. En se décomposant progressivement et naturellement, en quelques mois, le paillis – on parle aussi de mulch – libère dans le sol des éléments nutritifs qui seront absorbés par les plantes.
- La nature couvre en général les sols (prairies, forêts...).



La nature couvre le sol.

Quand pailler ?

Au printemps, dès que le sol est réchauffé, mais avant qu'il se dessèche ! La période idéale, en Normandie, est juin. Important : ne pas pailler un sol sec, car le paillis l'empêcherait de bénéficier d'éventuelles petites pluies.

Avec quoi pailler ?

La liste des paillis possibles est quasi illimitée :

- Feuilles mortes
- Paille
- Aiguilles de conifères
- Tontes de gazon
- Compost
- Branches broyées
- Ecorces
- Papier journal ou carton
- Pierres plates
- Plastique spécial
- Matériaux naturels du commerce : paillettes de lin, coques de cacao ou de sarrasin...
- Etc.

Quelle épaisseur ?

Matériaux granuleux ou fibreux : 5 cm environ.

Tontes de gazon : très peu à la fois, mais souvent. On doit voir la terre à travers.

Papier journal : plusieurs épaisseurs.

Quelles plantes pailler ?

Plantes du potager à grand écartement et cycle long : tomate, courges, potiron, artichaut, choux, céleri, poireau, etc.

Arbustes, jeunes arbres, rosiers. Attention : les écorces broyées sont néfastes à long terme aux rosiers.

Plantes de terre de bruyère, fraisier, framboisier : apprécient les aiguilles de conifères.

Plantes vivaces.



Pourquoi pas un broyeur de végétaux ?

Un broyeur est un équipement aussi utile qu'une tondeuse à gazon. Il permet, en broyant les branches, de les valoriser au jardin comme paillis ou matériau pour le compostage.

Deux conseils :

- Partagez un broyeur entre amis ou voisins.
- Choisissez un modèle « silencieux », agréable à l'usage.



On paille les plantes à grand écartement.



Paillis de branches broyées au potager.

LES ENGRAIS VERTS

Un engrais vert est une plante que l'on sème dans le but d'améliorer le sol. Cette technique très « bio » est le meilleur moyen de rendre fertile une terre de mauvaise qualité, comme une terre rapportée ou un terrain de chantier. Le sol est à la fois enrichi et ameubli.

Quelles plantes semer ?

Semer des plantes poussant rapidement et sensibles au gel. Ainsi, elles produiront une abondante matière organique (feuilles, tiges, racines) avant d'être détruites par le gel hivernal.

Vesce : plante de la famille des légumineuses, donc capable de fixer l'azote de l'air, un élément fertilisant qui va enrichir le sol. Les fleurs sont visitées par de nombreux insectes.

Phacélie : plante à fleurs mauves appréciées des abeilles.

Moutarde : plante de la famille des brassicacées (ex-crucifères), dotée d'un pouvoir assainissant.

Il existe d'autres engrais verts : trèfle incarnat, seigle, sarrasin, avoine, etc. Mais comme ils ne sont pas détruits par le gel, il faut les broyer au printemps, puis les enfouir, ce qui exige un travail important.

Quand semer ?

Semer l'engrais vert en juillet-août, sur une parcelle qui se libère au potager (pommes de terre, par exemple), éventuellement plus tôt si le terrain est disponible. On sème à la volée sur un sol débarrassé de ses mauvaises herbes et ameubli superficiellement.

Et ensuite...

L'engrais vert lève, se développe, fleurit, puis gèle en hiver. Au printemps, on ratisse les tiges sèches et on les ajoute au tas de compost. Il n'y a plus qu'à semer ou planter ce que l'on veut !



Levée de l'engrais vert (phacélie).



Plein développement de l'engrais vert (moutarde).



Engrais vert au sortir de l'hiver (phacélie).