

Teff

Teff



Eragrostis tef

Classification de Cronquist (1981)

Règne	Plantae
Division	Magnoliophyta
Classe	Liliopsida
Ordre	Cyperales
Famille	Poaceae
Sous-famille	Chloridoideae
Tribu	Eragrostideae
Genre	Eragrostis

Nom binominal

Eragrostis tef
(Zuccagni) Trotter, 1918

Classification APG II (2003)

Classification APG II (2003)

Ordre Poales

Famille Poaceae

Le **teff**, ou **tef**, est une plante de la famille des Poacées (graminées), cultivée comme céréale secondaire en Afrique.



Champ de teff en Éthiopie

Nom scientifique : *Eragrostis tef* (Zuccagni) Trotter, famille des Poacées, sous-famille des *Chloridoideae* tribu des *Eragrostideae*.

Nom commun : teff.

Cette plante, originaire des hauts-plateaux d'Érythrée et Éthiopie, a des graines de très petite taille ; on dit qu'une poignée suffit pour ensemer un champ entier.

Le teff est une céréale particulièrement importante en Érythrée et Éthiopie, où il est l'ingrédient de base de l'injera (sorte de crêpe) ou de la bière t'ella.

Ces graines dépourvues de gluten sont précieuses pour les personnes tenues de suivre un régime sans gluten.

Teff	
<i>Valeur nutritionnelle moyenne pour 100 g</i>	
Apport énergétique	
Joules	1405 kJ
<i>(Calories)</i>	<i>(336 kcal)</i>
Principaux composants	
Glucides	73 g
- Amidon	? g
- Sucres	? g
- Fibres alimentaires	3,0 g
Protides	9,6 g
Lipides	2,0 g
Eau	11 g
Cendres Totales	2,90 g
Minéraux & Oligo-éléments	
Calcium	159 mg
Chlore	13 mg
Chrome	0,250 mg
Cuivre	0,7 mg
Fer	5,8 mg
Magnésium	170 mg
Manganèse	6,4 mg
Phosphore	378 mg
Potassium	401 mg

Sodium	47 mg
Zinc	2 mg
Vitamines	
Provitamine A	8 mg
Vitamine B1	0.30 mg
Vitamine B2	0,18 mg
Vitamine B3 (ou PP)	2.5 mg
Vitamine C	88 mg
Acides aminés	
Cystine	190 mg
Isoleucine	320 mg
Leucine	600 mg
Lysine	230 mg
Méthionine	210 mg
Phénylalanine	400 mg
Thréonine	280 mg
Tryptophane	120 mg
Tyrosine	170 mg
Valine	410 mg
Acides gras	
<i>Source : Lost Crops of Africa, Vol I, Grains. Board on Science and Technology for International Development, National Research Council. National Academy Press, Washington, D.C., 1996. ISBN 0-309-04990-3</i>	

Bibliographie

- (en) A. C. d'Andrea, « T'ef (*Eragrostis tef*) in Ancient Agricultural Systems of Highland Ethiopia », in *Economic botany*, 2008, vol. 62, n^o 4, p. 547-566
- (it) Raffaele Ciferri, *I Cereali dell'Africa Italiana. Il "teff" (*Eragrostis Tef*) cereale da panificazione dell'Africa orientale italiana montana con un'appendice su le malattie crittogamiche*, Regio istituto agronomico per l'Africa italiana, Florence, 1939, 106 p.

Liens externes

- Référence Catalogue of Life : *Eragrostis tef* (Zuccagni) Trotter ^[1] (en)
- Référence Tela Botanica (France métro ^[2]) : *Eragrostis tef* (Zuccagni) Trotter, 1918 ^[3] (fr)
- Référence Tela Botanica (La Réunion ^[4]) : *Eragrostis tef* (Zucc.) Trotter ^[5] (fr)
- Référence ITIS : *Eragrostis tef* (Zuccagni) Trotter ^[6] (fr) (+ version anglaise ^[7] (en))
- Référence JSTOR Plants ^[8] : *Eragrostis tef* (Zuccagni) Trotter ^[9] (en)
- Référence NCBI : *Eragrostis tef* ^[10] (en)
- Référence GRIN ^[11] : espèce *Eragrostis tef* (Zuccagni) Trotter ^[12] (en)

-  Portail de la botanique
-  Portail de l'Éthiopie

-  Portail de l'Érythrée
-  Portail des plantes utiles
-  Portail de la bière

Références

- [1] <http://www.catalogueoflife.org/col/search/scientific/genus/Eragrostis/species/tef/match/1/match/1>
- [2] <http://www.tela-botanica.org/page:eflore>
- [3] <http://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-76696>
- [4] <http://www.tela-botanica.org/page:bdnfm>
- [5] <http://www.tela-botanica.org/eflore/BDNFM/2006.01/nn/2822>
- [6] http://www.cbif.gc.ca/pls/itisca/next?taxa=&p_format=&p_ifx=&p_lang=fr&v_tsn=40738
- [7] http://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt?search_topic=TSN&search_value=40738
- [8] <http://plants.jstor.org>
- [9] <http://plants.jstor.org/search?qttype=names&query=Eragrostis+tef>
- [10] http://www.ncbi.nlm.nih.gov/Taxonomy/Browser/wwwtax.cgi?lin=s&p=has_linkout&id=110835
- [11] <http://www.ars-grin.gov/>
- [12] <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/taxon.pl?15320>

Sources et contributeurs de l'article

Teff *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=98496205> *Contributeurs:* 399man, Agamitsudo, Allauddin, Baronnet, Bgag, Callisto, Dfeldmann, Dhenry, Ediacara, Erasmus, Jeantosti, Ji-Elle, Levochik, Liné1, Mahlerite, Noder4, Orthogaffe, Rhadamante, Rémi, Sitanix, Spedona, Toronto2301, Trex, 7 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Teff pluim Eragrostis tef.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Teff_pluim_Eragrostis_tef.jpg *Licence:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported *Contributeurs:* Denniss, Rasbak

Fichier:Tef in Ethiopia 01.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Tef_in_Ethiopia_01.jpg *Licence:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0,2.5,2.0,1.0 *Contributeurs:* Bernard Gagnon

Fichier:Icône botanique01.png *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Icône_botanique01.png *Licence:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 1.0 Generic *Contributeurs:* Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia

Fichier:Flag of Ethiopia.svg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Flag_of_Ethiopia.svg *Licence:* inconnu *Contributeurs:* Aaker, Anime Addict AA, Antemister, Cyn, Djampa, F l a n k e r, Fry1989, GoodMorningEthiopia, Happenstance, Homo lupus, Huhsunqu, Ixfd64, Klemen Kocjancic, Ludger1961, MartinThoma, Mattes, Mozzan, Neq00, OAlexander, Pumbaa80, Rainforest tropicana, Reisio, Ricordisamoa, SKopp, Smooth O, Spiritia, ThomasPusch, Torstein, Wsiegmund, Xoristatziki, Zscout370, 16 modifications anonymes

Fichier:Flag of Eritrea.svg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Flag_of_Eritrea.svg *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Alkari, Bukk, Counny, Fry1989, Homo lupus, Klemen Kocjancic, Mattes, Moipaulochon, Neq00, Nightstallion, Ninane, Persiana, Ratatosk, Rodejong, SiBr4, ThomasPusch, Vzb83, WikipediaMaster, Zscout370, 3 modifications anonymes

Fichier:Sunflowers.JPG *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Sunflowers.JPG> *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Trojanbackoncommons

Fichier:Beer mug.svg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Beer_mug.svg *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Benzband, Cirt, Infrogmation, Jkelly, Mike Dillon, Mindmatrix, Nevit, Rocket000, ŠJů, 2 modifications anonymes

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)