

Injera

L'**injera** (አጎጂራ) est une sorte de grande crêpe caractéristique de la cuisine éthiopienne, et que l'on trouve également en Érythrée, Somalie (où elle s'appelle *laxoox* ou *canjeero*), au nord du Kenya et chez le peuple Nuer au Soudan.

Fabrication




Sa fabrication nécessite d'utiliser une farine faite à base d'une céréale locale : le *teff*^[1] blanc, rouge ou noir ou une céréale minuscule telle que le fonio d'Afrique de l'Ouest. Chez les Oromos, la galette se fait avec de la farine de maïs ou de millet.



Ce plat, fait d'*injera* et de plusieurs wat, est typique de la cuisine éthiopienne et érythréenne

Références

[1] Recette de l'injera (<http://www.exploratorium.edu/cooking/bread/recipe-injera.html>)

-  Portail de l'alimentation et de la gastronomie
-  Portail de l'Éthiopie
-  Portail de l'Érythrée

Sources et contributeurs de l'article

Injera *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=98496176> *Contributeurs:* Agamitsudo, Badmood, DavidL, Fandecaisses, Hbbk, Jahsensie, Jastrow, Kindime, Mutatis mutandis, NicoV, PieRRoMaN, Sitanix, Trex, Vincnet, Vlaam, 8 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Image:Alicha 1.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Alicha_1.jpg *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 2.0 *Contributeurs:* Rama

Fichier:Foodlogo2.svg *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Foodlogo2.svg> *Licence:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported *Contributeurs:* Seahen

Fichier:Flag of Ethiopia.svg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Flag_of_Ethiopia.svg *Licence:* inconnu *Contributeurs:* Aaker, Anime Addict AA, Antemister, Cyn, Djampa, F l a n k e r, Fry1989, GoodMorningEthiopia, Happenstance, Homo lupus, Huhunqu, Ixfd64, Klemen Kocjancic, Ludger1961, MartinThoma, Mattes, Mozzan, Neq00, OAlexander, Pumbaa80, Rainforest tropicana, Reisis, Ricordisamoa, SKopp, Smooth O, Spiritia, ThomasPusch, Torstein, Wsiemund, Xoristzatziki, Zscout370, 16 modifications anonymes

Fichier:Flag of Eritrea.svg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Flag_of_Eritrea.svg *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Alkari, Bukk, Counny, Fry1989, Homo lupus, Klemen Kocjancic, Mattes, Moipaulochon, Neq00, Nightstallion, Ninane, Persiana, Ratatosk, Rodejong, SiBr4, ThomasPusch, Vzb83, WikipediaMaster, Zscout370, 3 modifications anonymes

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)