

Néré, *Parkia biglobosa*

arbre de la famille des Légumineuses

Étymologie : Néré est son nom en bambara. On l'appelle aussi arbre à farine, arbre à fauve, caroubier africain (en raison de la ressemblance de sa gousse avec celle du caroubier), mimosa pourpre (en raison de la ressemblance de sa feuille).

Origine et Habitat : arbre des zones sèches du continent africain mais présent aussi en Asie et en Amérique latine.



Proverbe africain :

J'ai mon néré et je connais les graines de ses fruits (on connaît bien ce dont on a l'expérience ou qui est devenu familier).

Taille maximale : 25 m.

Port : houppier en boule.

Tronc droit.

Écorce : lisse.

Feuillage caduc. Feuille multi-pennées ressemblant à celle du mimosa.

Fruits : longues gousses suspendues en grappes, contenant de nombreuses graines noires enrobées de pulpe jaune. Un pied peut produire 25 à 100 kg de fruits par an.

Utilisation : les écorces sont vendues sur le marché pour les ostéopathies, les oreillons et autres maladies, la pulpe comme laxatif. Les cosses peuvent servir d'engrais, elles sont aussi utilisées comme poison pour la pêche ou encore comme crépi pour enduire les murs des cases. La poudre extraite des gousses est, le plus souvent, consommée sous forme de boules de pâte à l'odeur très forte : le *soumbala* au Mali et au Burkina Faso, *netétou* au Sénégal, *iru* ou *dadawa* au Nigéria. Cet aliment traditionnel est un condiment utilisé en Afrique dans la plupart des sauces, pour son intérêt aromatique et nutritionnel. Cet arbre nourricier pourrait apporter une solution efficace aux graves problèmes de nutrition que connaît l'Afrique. Les graines contenues dans le fruit du Néré sont très riches en protéines (la farine de Néré apporte la totalité des acides aminés essentiels à l'organisme) et en fer (de l'ordre de 15,5 mg/100 g), mais aussi en vitamines C, ce qui permet de limiter les risques de scorbut. Réputé en Afrique pour sa capacité à résoudre les problèmes de goitre chez certaines populations, le Néré contient aussi de l'iode.