

Courge éponge

Luffa aegyptiaca



Luffa aegyptiaca

Classification

- Règne** Plantae
- Sous-règne** Tracheobionta
- Division** Magnoliophyta
- Classe** Magnoliopsida
- Sous-classe** Dilleniidae
- Ordre** Violales
- Famille** Cucurbitaceae
- Genre** Luffa

Nom binominal

Luffa aegyptiaca

Philip Miller

Classification phylogénétique

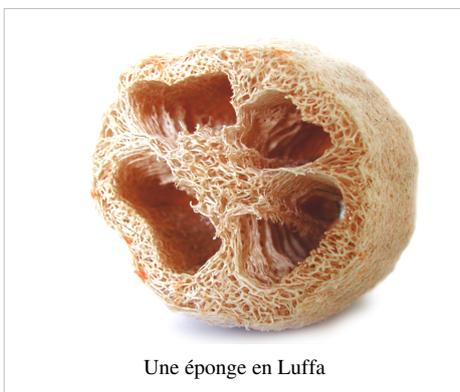
Classification phylogénétique

- Clade** Angiospermes
- Clade** Dicotylédones vraies
- Clade** Rosidées
- Clade** Fabidées
- Ordre** Cucurbitales
- Famille** Cucurbitaceae

La **courge éponge** (*Luffa aegyptiaca*, syn. *Luffa cylindrica*) est une plante grimpante de la famille des *Cucurbitaceae*. On trouve cette courge couramment en Orient et sur tous les marchés d'outremer.



Utilisations



Le fruit a deux utilisations :

- alimentaire : Il est cuisiné jeune comme des courgettes ou des aubergines.
- utilitaire : Ses fruits sont utilisés une fois séchés comme éponge végétale (gant de crin) d'ou son surnom de "courge du hammam". Le luffa entre dans la fabrication des serviettes éponges ainsi que des gants de toilette naturels (il faut alors le couper à la base et le vider de ses graines par ce trou). Il faut toutefois le faire blanchir à l'eau bouillante pour éviter qu'il ne devienne noir à l'usage. Cette éponge est un excellent exfoliant dermique (peau sensibles

s'abstenir).

Culture



Graines noires.

La plante se cultive en annuelle. C'est une plante grimpante qui aura besoin d'un support ou s'accrocher (tuteur, pergola, arbre ou grillage).

Les fruits (3 à 6 fruits par pied) mesurent de 25 à 55 cm à maturité. Ils peuvent se consommer très jeunes mais pour en faire des éponges, on récolte le fruit dès qu'il est bien mûr, l'épiderme vire alors du vert au brun puis se dessèche et se détache facilement, laissant apparaître une « éponge » blanche qu'on peut facilement vider de ses graines noires en la secouant.

Le semis se fait après les derniers gels (mi-mai en France). La durée de germination peut atteindre un mois, la récolte se fait à l'automne.



Semis.

Lien externe

- Vidéo de l'épluchage d'une courge éponge ^[1]
-  Portail de la botanique



Références

[1] <http://www.youtube.com/watch?v=cRUh-U9SJxY&feature=related>

Sources et contributeurs de l'article

Courge éponge *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=88730739> *Contributeurs:* Abrahami, Ercé, Ggal, Helleborus, Rene1596

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Luffa aegyptiaca Blanco2.334.png *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Luffa_aegyptiaca_Blanco2.334.png *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Francisco Manuel Blanco (O.S.A.)

File:Luffa aegyptiaca MHNT.BOT.2011.3.94.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Luffa_aegyptiaca_MHNT.BOT.2011.3.94.jpg *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs:* Roger Culos

File:Luffa sponge.png *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Luffa_sponge.png *Licence:* Creative Commons Attribution 2.0 *Contributeurs:* User:Mcyjerry

File:Luffa-seeds-and-sponge.jpg *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Luffa-seeds-and-sponge.jpg> *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs:* User:Abrahami

Fichier:Luffa aegyptiaca seedlings.JPG *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Luffa_aegyptiaca_seedlings.JPG *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs:* User:Abrahami

Fichier:Luffa aegyptica.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Luffa_aegyptica.jpg *Licence:* GNU Free Documentation License *Contributeurs:* Original uploader was Pekinensis at en.wikipedia

Fichier:Icône botanique01.png *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Icône_botanique01.png *Licence:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 1.0 Generic *Contributeurs:* Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)