**Légumineuse**

**Un article de Wikipédia, l'encyclopédie libre.**

Aller à : [Navigation](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#mw-head), [rechercher](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#p-search)

Les **légumineuses** constituent un des groupes les plus importantes parmi les [dicotylédones](http://fr.wikipedia.org/wiki/Dicotyl%C3%A9dones). Il correspond à la famille des [*Fabaceae*](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fabaceae) (ou *Leguminosae*) dans la classification classique, ou de la sous-famille des [*Faboideae*](http://fr.wikipedia.org/wiki/Faboideae) selon la classification [phylogénétique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Phylog%C3%A9n%C3%A9tique). Cet ensemble comprend environ 12 000 espèces.

On y retrouve des plantes telles que [haricot](http://fr.wikipedia.org/wiki/Haricot), [pois](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pois), [lentille](http://fr.wikipedia.org/wiki/Lentille), [arachide](http://fr.wikipedia.org/wiki/Arachide), [soja](http://fr.wikipedia.org/wiki/Soja), [réglisse](http://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9glisse), [luzerne](http://fr.wikipedia.org/wiki/Luzerne), [trèfle](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A8fle), [lupin](http://fr.wikipedia.org/wiki/Lupin), [glycine](http://fr.wikipedia.org/wiki/Glycine), [palissandre](http://fr.wikipedia.org/wiki/Palissandre)...

Les sous-familles des [*Caesalpinioideae*](http://fr.wikipedia.org/wiki/Caesalpinioideae) ([flamboyant](http://fr.wikipedia.org/wiki/Flamboyant), [arbre de Judée](http://fr.wikipedia.org/wiki/Arbre_de_Jud%C3%A9e), [caroubier](http://fr.wikipedia.org/wiki/Caroubier), [févier](http://fr.wikipedia.org/wiki/F%C3%A9vier)) et des [*Mimosoideae*](http://fr.wikipedia.org/wiki/Mimosoideae) ([acacia](http://fr.wikipedia.org/wiki/Acacia), [mimosa](http://fr.wikipedia.org/wiki/Mimosa), [albizia](http://fr.wikipedia.org/wiki/Albizia)…) ne sont généralement pas considérées comme faisant partie des légumineuses. Leurs fruits ne sont généralement pas consommables.

Soit : 650 genres d'[herbes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Herbe) et d'[arbres](http://fr.wikipedia.org/wiki/Arbre) de toutes les régions du monde, qui ont en commun d'avoir pour [fruits](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fruits), des [gousses](http://fr.wikipedia.org/wiki/Gousse). Elles représentent environ un douzième de toutes les plantes à fleurs connues.

En vieux français, "légume" désignait les graines comestibles présentes dans les gousses. Si l'usage a élargi le sens du mot "légume" aux plantes potagères réservant aux gousses et leurs graines le terme de "légumineuse", les botanistes continuent d'employer le terme de "légumes" pour désigner les fruits des gousses .

Ces plantes présentent un grand intérêt tant sur le plan [agronomique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Agronomie), elles contribuent à enrichir le sol en [azote](http://fr.wikipedia.org/wiki/Azote) grâce au [rhizobium](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rhizobium) et constituent un bon précédent pour les [céréales](http://fr.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9r%C3%A9ale), que sur le plan [nutritionnel](http://fr.wikipedia.org/wiki/Nutrition) par leur apport en énergie et en [protéines](http://fr.wikipedia.org/wiki/Prot%C3%A9ine). Sur le plan économique, la production mondiale de légumineuses cultivées pour leur graines dépasse les 300 millions de tonnes annuelles, dont les deux tiers pour le seul [soja](http://fr.wikipedia.org/wiki/Soja) (source FAOSTAT).

|  |
| --- |
| **Sommaire**[[masquer](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse)]* [1 Description](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#Description)
* [2 Diététique](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#Di.C3.A9t.C3.A9tique)
* [3 Agronomie](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#Agronomie)
* [4 Aspects économiques](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#Aspects_.C3.A9conomiques)
* [5 Voir aussi](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#Voir_aussi)
	+ [5.1 Articles connexes](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#Articles_connexes)
	+ [5.2 Liens externes](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#Liens_externes)
	+ [5.3 Notes et références](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#Notes_et_r.C3.A9f.C3.A9rences)
 |

**Description** [[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A9gumineuse&action=edit&section=1)]





Le [trèfle blanc](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A8fle_blanc), une légumineuse fourragère





Plants de [soja](http://fr.wikipedia.org/wiki/Soja)

Communément, le terme désigne plus spécifiquement les espèces cultivées dans un but alimentaire, tant pour l'alimentation humaine qu'animale. Dans ce cas, deux groupes de légumineuses peuvent être distinguées :

* les légumineuses fourragères ([trèfle](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A8fle), [luzerne](http://fr.wikipedia.org/wiki/Luzerne), [sainfoin](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sainfoin)...) consommées soit directement par [pâturage](http://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A2turage) des [prairies](http://fr.wikipedia.org/wiki/Prairie_%28agriculture%29), soit récoltées sous forme de [fourrage](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fourrage), voire déshydratées,
* les légumineuses cultivées pour leur [graines](http://fr.wikipedia.org/wiki/Graine) ([haricot](http://fr.wikipedia.org/wiki/Haricot), [pois](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pois), [fève](http://fr.wikipedia.org/wiki/F%C3%A8ve), [soja](http://fr.wikipedia.org/wiki/Soja) etc.). Dans cette catégorie, on distingue encore :

- les [oléagineux](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ol%C3%A9agineux), qui ne sont pas exclusivement des légumineuses,

- les [oléo-protagineux](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Ol%C3%A9o-protagineux&action=edit&redlink=1),

- les [protéagineux](http://fr.wikipedia.org/wiki/Prot%C3%A9agineux).

Mais d'autres classifications peuvent se superposer . Ainsi, la [FAO](http://fr.wikipedia.org/wiki/Organisation_des_Nations_unies_pour_l%27alimentation_et_l%27agriculture) (Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture) distingue la catégorie des "[légumes secs](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumes_secs)", légumineuses dont on récolte le grain sec[[1]](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#cite_note-0)

**Diététique** [[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A9gumineuse&action=edit&section=2)]

Les légumineuses jouent un rôle important dans le domaine alimentaire grâce à leur haute teneur en [protéines](http://fr.wikipedia.org/wiki/Prot%C3%A9ine) et en [acides aminés essentiels](http://fr.wikipedia.org/wiki/Acide_amin%C3%A9_essentiel). Cependant, elles contiennent des [antinutriments](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Antinutriment&action=edit&redlink=1), comme l'[acide phytique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Acide_phytique), et peuvent être difficiles à digérer, c'est pourquoi il est nécessaire de les faire tremper dans un milieu légèrement acide pendant une dizaine d'heures avant de les cuire pour les consommer.

**Agronomie** [[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A9gumineuse&action=edit&section=3)]

Comme beaucoup de Fabacées, leur culture tient une place particulière dans la [rotation culturale](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rotation_culturale) du fait de leur capacité à [fixer l'azote atmosphérique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fixation_biologique_de_l%27azote).

**Aspects économiques** [[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A9gumineuse&action=edit&section=4)]

L'[Inde](http://fr.wikipedia.org/wiki/Inde) est à la fois le premier producteur et importateur mondial de légumineuses.

Le [Canada](http://fr.wikipedia.org/wiki/Canada), le [Myanmar](http://fr.wikipedia.org/wiki/Myanmar), l'[Australie](http://fr.wikipedia.org/wiki/Australie) et les [États-Unis](http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89tats-Unis) sont des exportateurs importants. (Nota : ce sont, dans cet ordre, les quatre premiers fournisseurs de l'Inde)

La très grande majorité des cultures de légumineuses des États-Unis sont des cultures de [cacahuètes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Cacahu%C3%A8te) et de [soja](http://fr.wikipedia.org/wiki/Soja) destinées à l'alimentation du [bétail](http://fr.wikipedia.org/wiki/B%C3%A9tail) et à l'extraction d'[huile végétale](http://fr.wikipedia.org/wiki/Huile_v%C3%A9g%C3%A9tale), non considérées comme des légumineuses au sens strict tel que défini ci-dessus.

**Voir aussi** [[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A9gumineuse&action=edit&section=5)]

**Articles connexes** [[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A9gumineuse&action=edit&section=6)]

* [*Fabaceae*](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fabaceae)
* [légume sec](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gume_sec)

**Liens externes** [[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A9gumineuse&action=edit&section=7)]

* Normes [Codex](http://fr.wikipedia.org/wiki/Codex_alimentarius) pour les Céréales, légumes secs, légumineuses et matières protéiques végétales, Première édition, FAO/OMS, 2007, ([ISBN 978-92-5-205842-7](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sp%C3%A9cial%3AOuvrages_de_r%C3%A9f%C3%A9rence/9789252058427)), 128 p., consultable sur le site de la FAO [pdf].
* [Thèse : *Rôle des légumineuses sur la fertilité des sols ferrugineux tropicaux des zones guinéenne et soudanienne du Burkina Faso*](http://archimede.bibl.ulaval.ca/archimede/uid/4a4beccb-49bd-42a7-be77-238b0ab7dbf1) de Boubie Vincent.

**Notes et références** [[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A9gumineuse&action=edit&section=8)]

1. [↑](http://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gumineuse#cite_ref-0) [DEFINITION AND CLASSIFICATION OF COMMODITIES 4. PULSES AND DERIVED PRODUCTS](http://www.fao.org/es/faodef/fdef04e.htm) [[archive](http://wikiwix.com/cache/?url=http://www.fao.org/es/faodef/fdef04e.htm&title=DEFINITION%20AND%20CLASSIFICATION%20OF%20COMMODITIES%204.%20PULSES%20AND%20DERIVED%20PRODUCTS)]
* [Portail des plantes utiles](http://fr.wikipedia.org/wiki/Portail%3APlantes_utiles)
* [Portail de la botanique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Portail%3ABotanique)