

L'igname ailée

Genre : Dioscorea
Espèce : alata **Auteur :** L.
Famille :

Les **ignames** sont des plantes herbacées volubiles aux formes variées. Elles possèdent des **tubercules** souvent volumineux. Ces organes de réserves souterrains sont comestibles chez une soixantaine d'espèces et cultivés comme **nourriture de base** dans le sud est de l'Asie, en Afrique, en Amérique centrale et en Amérique du sud.



tubercules

L'**igname ailée** est une **liane** (vous la voyez s'enrouler autour du tronc d'un pandanus). C'est l'igname alimentaire la plus largement cultivée sous les tropiques.

Les tubercules à la chair blanche, rouge ou violette peuvent parfois peser jusqu'à **50 kg !!!**

Avec sa forte teneur en amidon (15%) et la qualité supérieure de sa féculé, elle remplace avantageusement la pomme de terre.

D'origine **Asiatique**, cette plante possède une tige à section carrée verte ou rougeâtre avec des **ailes** membraneuses ondulées (d'où le nom

d'"igname ailée").

Certaines **ignames** sont facilement cultivées **comme plantes ornementales**, en terre de bruyère dans des pots profonds à cause de leurs longues racines. Il faut les arroser copieusement pendant la période de pleine végétation, réduire progressivement puis totalement les quantités d'eau jusqu'à la période de repos obligatoire à l'automne. On coupera alors les tiges à ras.

*L'appellation "igname", couramment employée pour toutes les espèces du genre, vient du mot mandingue d'Afrique occidentale « **niam** », qui donna en Amérique le mot anglais « **yam** ».*



