

# Dal

Le nom de dal est le nom en Inde de plusieurs légumineuses de type lentille. Par analogie, c'est le nom donné à un plat indien à base de légumineuses. Il est aussi écrit « dahl », « dhal » ou « daal », du terme Sanscrit « séparer ». En effet, les légumineuses sont souvent décortiquées (ou écosées) pour être transformées en galette ou purée.

On donne aussi ce nom au potage, ou ragoût, bengladeshi épais et pimenté, préparé à partir des dals.

## Principales variétés

En Inde, on connaît plus de 50 variétés de légumineuses. Les dals les plus connus sont les suivants :

- Toor Dal ou Tur Dal, une petite lentille cassée de couleur jaune.
- Chana Dal, souvent traduite, à tort, par "pois chiches".
- Kala Chana, à partir d'une sorte de pois chiche à la peau marron.
- Mung Dal ou Moong Dal, très populaire, de couleur verte ou jaune.
- Urad Dal, blanc et très petit, cassé et aplati.
- Masoor Dal, à partir des lentilles rouges corail.
- Rajma Dal, à partir des haricots rouges (en forme de rein, d'où le nom "kidney bean" en anglais, aussi très apprécié en Amérique Latine et dans les Caraïbes).



Masoor Dal préparé



Toor Dal



Masoor Dal

## Notes et références

---

# Sources et contributeurs de l'article

**Dal** *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=84163328> *Contributeurs:* Abrahami, Cdrk, Ericaef, Gpernot, Gyuen, Khpd, Mistouke, Oblomov2, Polmars, Sylveno, Wanderer999

## Source des images, licences et contributeurs

**Image:Prepared dal.JPG** *Source:* [http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Prepared\\_dal.JPG](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Prepared_dal.JPG) *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 2.5 *Contributeurs:* Rydia, Zykasaa

**Image:Nuchanunde.jpg** *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Nuchanunde.jpg> *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Pamri, Wst

**Image:Masoor dal.JPG** *Source:* [http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Masoor\\_dal.JPG](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Masoor_dal.JPG) *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 2.5 *Contributeurs:* Ies, Quadell, Rydia

## Licence

---

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported  
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

---