

# FICHE TECHNIQUE

## CHOU

*Brassica oleracea*

### DESCRIPTION

- Famille des Brassicacées
- Origine : Europe.
- Plante bisannuelle. - Faculté germinative : 5 à 6 ans.
- Levée en 10 à 15 jours.

### EXIGENCES

- Sol frais, bien travaillé, fumé.
- Ph : 5,6-6-5.
- Exposition : ensoleillée.
- Très rustique (supporte des températures jusqu'à moins 15 degrés).

### FERTILISATION

- Au bêchage d'automne précédant la culture, pour 10m<sup>2</sup>, apporter 30 à 50kg de fumier et du compost bien mûr à la plantation ou 1kg d'engrais complet « légumes » (formule 4-12-20 ou approchante). Compléter par un apport de 60 à 80g de soufre. Pour les semis de printemps et d'été, apporter en deux fois 200g de nitrate de soude juste après la plantation, puis un mois plus tard.
- Réduire de 20% ces apports pour les choux hâtifs semés à l'automne et pour les choux tardifs.
- Pour les choux de Bruxelles, pas de fertilisation avant la culture.

### SEMIS

- Semer en pépinière à la volée ou en lignes espacées de 10cm.
- Semer en surface, environ 1 gramme par m<sup>2</sup> de pépinière.

### REPIQUAGE

- En pépinière lorsque les plants ont trois feuilles.
- Repiquer à 15cm de distance en tout sens.
- Enfoncer la base des premières feuilles à 2-3cm dans le sol
- Borner soigneusement et arroser.

### PLANTATION

- A l'aide d'un plantoir, enfoncer les plants profondément dans le sol au fond de raies profondes de 10 à 12cm, qui seront ensuite comblées lors des binages.
- Borner énergiquement et arroser.
- Espacer les plants selon l'époque de culture : 35 à 40cm en tous sens pour les choux de printemps, 50 à 65cm en tous sens pour les choux d'été-automne-hiver à développement moyen, 80cm en tous sens pour les choux d'hiver à gros développement.

### CULTURES ASSOCIEES

Associer avec : betterave, carotte, céleri, épinard, thym, romarin, sauge et menthe.  
Eloigner de : fenouil, fraisier, échalote et oignon.

### ENTRETIEN

- Maintenir le sol propre par de légers binages superficiels jusqu'à ce que les feuilles aient couvert le terrain.
- Effectuer les apports de nitrate de soude (voir « Fertilisation »).
- Maintenir le sol humide par des arrosages réguliers.
- Surveiller les attaques de champignons (mildiou), de la mouche et des chenilles (piérides, noctuelles)