

FICHE TECHNIQUE

Dernière Mise à Jour Le : 24-03-2011 Page 1 sur 2

GRAINES D'AMARANTHE BIOLOGIQUES

(Amaranthus hypochondriacus)

PRESENTATION

Historique:

Au royaume des Incas, des Aztèques et des Mayas, l'amaranthe était réputée pour ses qualités nutritives et spirituelles. Les guérisseurs l'employaient comme blé sacré lors des rituels religieux. Voilà quelques années que l'amaranthe a été redécouverte en tant que céréale (même si à proprement parlé elle n'est pas une céréale mais une graine) pour la consommation courante et son utilisation est encouragée par les pouvoirs publics.



Description:

Les graines d'amaranthes sont de petites graines rondes au diamètre de 1 à 2mm, de couleur jaune.

Ingrédient(s): Graines d'amaranthe

<u>Process de fabrication</u>: 1.Nettoyage / 2.Triage / 3. Emballage

Recettes: Des idées de recette sont disponibles sur le site internet www.markal.fr

Utilisation attendue du produit / Conseils d'utilisation :

Les graines d'amaranthe peuvent être utilisées telle quelles dans toutes sortes de mueslis, de soupes ou omelettes. Les graines peuvent aussi être cuites à la vapeur, bouillies en porridge.

Le temps de cuisson des graines dans l'eau est d'environ 25 minutes. Lorsqu'elles sont grillées, la graine éclate comme du popcorn. Transformées en farine, les graines d'amaranthe rendent les pâtisseries plus humides et plus sucrées. On peut s'en servir pour la préparation des biscuits, crêpes ou gaufres. Associée à des céréales, des légumineuses, des noix ou d'autres graines, l'amaranthe élève la valeur nutritionnelle totale de l'aliment.

<u>Caractéristiques physiques et nutritionnelles</u>: (moyenne pour 100 g)

| • | Humidité | Max. 14 % |
|----|---------------------|--------------|
| • | Glucides | 52-56g |
| • | Sucres totaux | 2-3g |
| • | Fibres | 10-13g |
| • | Protéines | 14-17g |
| • | Lipides | 6-7 g |
| Do | ont lipides saturés | 1.5-2g |
| • | Cendres | 1-2g |
| • | Calcium | 175-190mg |
| • | Sodium | 1-2mg |
| • | Vitamine A | 25-35µg |
| • | Fer | 8-9mg |
| • | Valeur énergétique | 320-350 Kcal |
| | | 1410-1450 KJ |

Site internet: www.markal.fr e-mail: markal@markal.fr



FICHE TECHNIQUE

Dernière Mise à Jour Le : 24-03-2011 Page 2 sur 2

GRAINES D'AMARANTHE BIOLOGIQUES

(Amaranthus hypochondriacus)

CERTIFICATION

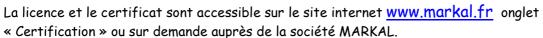
Codification douanière: 1207.99.99

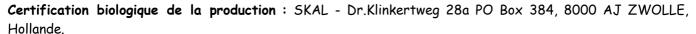
Traçabilité:

Origine de la matière première : Bolivie ou Inde

Etiquetage:

Produit issu de l'Agriculture Biologique, conformément au Règlement CE N° 2092/91.





Certification biologique du conditionnement et de la distribution : ECOCERT France SAS - B.P. 47 - F- 32 600 L'ISLE JOURDAIN (FR.AB.01).



<u>OGM</u>: Absence d'utilisation de toute substance issue ou produite à partir d'OGM. Nos produits sont conformes à la réglementation en vigueur dont le règlement n°1829/2003.

Ionisation/Additifs/Colorants/Radioactivités: Absence

<u>Allergènes:</u>

Ne contient pas d'allergène introduit volontairement. (Au sens de la Directive 2000/13/CE et des directives modifiant l'annexe III bis).

Allergène pouvant être présent sur le site de production et être un risque de contamination croisée : gluten, sésame, soja, moutarde, fruits à coques et lupin.

Mesures préventives anti allergènes mises en place par la société MARKAL :

- * le planning de conditionnement en définit en fonction des allergènes,
- * nettoyage complet après chaque produit.
- * nettoyage supplémentaire en fin de poste par une entreprise spécialisée.

Critères microbiologiques :

| | Cible |
|-------------------------|--------------------|
| Flore Aérobie Mésophile | < 500 000 germes/g |
| Coliformes totaux | < 10 000 germes/g |
| Levures | < 10 000 germes/g |
| Moisissures | < 10 000 germes/g |
| Salmonelles | Absence dans 25g |

Résidus de Pesticides :

| | Cible | Seuil détection |
|-------------------|--------------|-----------------|
| Organo-Chlorés | non détectés | 10 ppb |
| Organo-Phosphorés | non détectés | 10 ppb |
| Pyréthroides | non détectés | 10 ppb |

Site internet : www.markal.fr e-mail : markal@markal.fr



FICHE TECHNIQUE

Dernière Mise à Jour Le : 24-03-2011 Page 3 sur 2

GRAINES D'AMARANTHE BIOLOGIQUES

(Amaranthus hypochondriacus)

Mycotoxines:

| | Cible µg/Kg ou ppb |
|----------------------------|--------------------|
| Aflatoxine B1 | < 2 |
| Aflatoxines B1, B2, G1, G2 | < 4 |
| Ochratoxine | < 3 |
| Vomitoxine ou DON | < 7 50 |

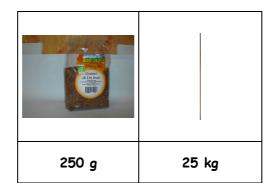
Métaux lourds :

| | Cible <i>mg/Kg ou ppm</i> |
|---------|---------------------------|
| Plomb | < 0.2 |
| Cadmium | < 0.1 |

Conditionnement:

Exemple de conditionnement disponible :

Les photos ne sont pas contractuelles.



| Conditionnement | Matériau d'Emballage | Type de conditionnement | Code article | EAN 13 | DLUO garantie à livraison | DLUO au conditionnem |
|-------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|-------------------------|
| 25 Kg | Sac papier | - | GRAAS25 | 3 329488710254 | 2 mois | 12 mois |
| 250 g/6 conditionné sous atmosphère | Film transparent | Carton C | GRAAC250 | 3 329488 711251 | 2 mois | 16 mois |

La DLUO est garantie dans les conditions de conservation suivantes : frais et sec (<15°C).

| Référence emballage | Dimensions | Poids (Kg) | Grammage | Nb de caisses/sacs par couche | Nb de couches maxi. | Total carton/sac | Total en unité |
|------------------------|-------------|---------------|----------|-------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|
| С | 195*180*145 | 0.135 | 503 | 24 | 10 | 240 | 1440 |
| Sac 25 kg | - | - | - | 4 | 10 | 40 | 40 |

Sur palette EUROPE (120*80) ou perdue protégée, filmée et coiffée.

Site internet : <u>www.markal.fr</u> e-mail : markal@markal.fr