

Sarriette

Sarriette



Satureja acinos

Classification

Règne	Plantae
Division	Magnoliophyta
Classe	Magnoliopsida
Ordre	Lamiales
Famille	Lamiaceae

Genre

Satureja

L., 1753



Classification phylogénétique

Classification phylogénétique

Ordre Lamiales

Famille Lamiaceae

La **Sarriette**, parfois appelée *Pèbre d'ai* ou *Pèbre d'ase* (qui signifie en provençal « poivre d'âne » à cause de ses vertus aphrodisiaques; dans le Valais, en Suisse romande, elle est appelée « poivrette »), est un genre de plantes vivaces aromatiques de la famille des Lamiacées, que l'on trouve sur les bords des chemins méditerranéens. Elle est aussi connue sous les noms de savourée, de sadrée et d'herbe de Saint Julien.

Il existe deux espèces principales de sarriettes : elles appartiennent toutes deux au genre *Satureja* et à la famille des Lamiacées (labiées).

- la sarriette des jardins ou sarriette commune : *Satureja hortensis* L., qui est une plante annuelle ;
- la sarriette vivace ou sarriette des montagnes : *Satureja montana* L., qui est un sous-arbrisseau.

Ce sont des plantes de climat méditerranéen, originaires d'une zone incluant l'Europe méditerranéenne (France, Espagne, Italie, Balkans), le Maghreb, une partie de l'Europe centrale (Ukraine), l'Asie Mineure et le Proche-Orient (Turquie, Syrie, Liban, Palestine).

Ces deux espèces sont utilisées comme plantes aromatiques, condimentaires et médicinales.

Histoire

Jadis la *Satureia hortensis* était considérée comme une plante magique aphrodisiaque. Selon Dioscoride, « la sarriette émeut la luxure ». Son nom, par association d'idées avec Satyre, le dieu aux pieds de bouc, toujours prêt à une galanterie, a renforcé cette idée^[1].

Écologie

Les espèces de *Satureja* ont comme habitat préférentiel des lieux ensoleillés aux sols calcaires, légers et bien drainés.

Les sarriettes sont les plantes-hôte des larves de plusieurs espèces de lépidoptères (papillons et papillons de nuit). La chenille de *Coleophora bifrondella* ne se nourrit que des feuilles de *Satureja montana*.

Culture

La sarriette se multiplie par semis au printemps vers la fin avril. La levée des graines prend de six à huit jours et la récolte peut se faire deux mois plus tard. On utilise également le bouturage semi-herbacé pour la reproduire.

Utilisation condimentaire

Les feuilles sont utilisées comme condiment depuis l'Antiquité, à la fois pour relever les grillades, les sauces et les légumes et comme aide à la digestion pour éviter les ballonnements et les gaz, d'où son nom allemand de *Bohnenkraut* ou herbe aux haricots.

Propriétés médicinales

Les feuilles et les sommités fleuries sont digestives, stimulantes, antiseptiques et antiputrides. Elles seraient aussi vermifuges. D'importantes études scientifiques ont été menées dans les années 1970 et 1980 par une équipe dirigée par le professeur Pellecuer, de l'université de Montpellier, pour démontrer l'activité bactéricide et antiparasitaire de l'huile essentielle de sarriette (*Satureja montana L.*). Les résultats de ces études ont permis de classer l'essence de cette plante aromatique parmi les huiles essentielles majeures (indice aromatique supérieur à 0,45).

Autres espèces du genre *Satureja*

Il existe plus de 150 espèces du genre *Satureja* réparties dans plusieurs régions tempérées du monde, notamment dans le bassin méditerranéen et dans les Andes.

Nota : La liste suivante est incomplète et pourrait inclure des synonymes. Certaines espèces primitivement classées dans le genre ont été réunies dans le genre *Micromeria*.

'Listes des principales espèces de sarriette'

- *Satureja acropolitana* (Halácsy) Greuter & Burdet
- *Satureja acutifolia* (Benth.) Briq.
- *Satureja adamovicii* ili
- *Satureja aintabensis* P. H. Davis
- *Satureja albanica* K. Mal'y
- *Satureja altaica* Boriss.
- *Satureja amani* P. H. Davis
- *Satureja arganietorum* Emberger
- *Satureja argentea* (Kunth) Briq.
- *Satureja ascendens* (Jordan) K. Mal'y
- *Satureja athoa* K. Mal'y
- *Satureja atlantica* (Ball) Maire
- *Satureja baborensis* (Batt.) Briq.
- *Satureja baetica* (Boiss. & Heldr.) Pau
- *Satureja barceloi* (Willk.) Pau
- *Satureja betulifolia* (Boiss. & Balansa) Briq.
- *Satureja biflora* (D. Don) Briq.
- *Satureja boissieri* Boiss.
- *Satureja boliviana* (Benth.) Briq.
- *Satureja borissovae* Zein.
- *Satureja brevicalyx* Epling
- *Satureja briquetii* Maire
- *Satureja brivesii* (Batt.) Murb.

- *Satureja bulgarica* (Velen.) K. Mal'y
 - *Satureja bzybica* Woronow
 - *Satureja candida* Greuter & Burdet
 - *Satureja candidissima* (Munby) Briq.
 - *Satureja carica* (P. H. Davis) Greuter & Burdet
 - *Satureja chionistrae* (Meikle) Greuter & Burdet
 - *Satureja cilicica* P. H. Davis
 - *Satureja clivorum* Epling
 - *Satureja coerulea* Janka
 - *Satureja conferta* (Cosson) Béguinot & Vacc.
 - *Satureja confinis* Boriss.
 - *Satureja connata* Epling
 - *Satureja cremnophila* (Boiss. & Heldr.) Briq.
 - *Satureja cretica* (L.) Briq.
 - *Satureja cristata* (Hampe) Nyman
 - *Satureja croatica* (Pers.) Briq.
 - *Satureja cuneifolia* Ten.
 - *Satureja cylindrostachys* Epling & Játiva
 - *Satureja cymuligera* (Boiss. & Hausskn.) Briq.
 - *Satureja cypria* (Kotschy) Prain
 - *Satureja dalmatica* (Bentham) Nyman
 - *Satureja dolichodonta* (P. H. Davis) Greuter & Burdet
 - *Satureja douglasii* (Benth.) Briq.
 - *Satureja exigua* (Sm.) Holmboe
 - *Satureja filiformis* Desf.
 - *Satureja flabellifolia* Epling & Játiva
 - *Satureja flacca* Náb.
 - *Satureja fortii* Pamp.
 - *Satureja frivaldszkyana* (Degen) Briq.
 - *Satureja fruticosa* (L.) Briq.
 - *Satureja fruticulosa* (Bertol.) Grande
 - *Satureja fukarekii* ili
 - *Satureja glabrata* (H.B.K.) Briq.
 - *Satureja graveolens* (MB.) Caruel
 - *Satureja guamaniensis* Mansf.
 - *Satureja guichardii* Quézel & Zaffran
 - *Satureja hellenica* Halácsy
 - *Satureja heterotricha* (Boiss. & Reuter) Greuter & Burdet
 - *Satureja hispidula* (Boiss. & Reuter) Briq.
 - *Satureja hochreutineri* Briq.
 - *Satureja hortensis* L.
 - *Satureja horvatii* ili
 - *Satureja hungarica* (Simonkai) Hayek
 - *Satureja icarica* P. H. Davis
 - *Satureja innota* (Pau) G. López
 - *Satureja inodora* Host
 - *Satureja insularis* Greuter & Burdet
-

- *Satureja intermedia* C.A.Mey.
 - *Satureja intricata* Lange
 - *Satureja jamesonii* Briq.
 - *Satureja junctionis* Epling & Játiva
 - *Satureja kitaibelii* Heuffel
 - *Satureja kochii* Greuter & Burdet
 - *Satureja libanotica* (Boiss.) Briq.
 - *Satureja linearifolia* (Brullo & Furnari) Greuter
 - *Satureja lineata* Epling
 - *Satureja macrantha* C. A. Meyer
 - *Satureja macrosiphon* (Cosson) Maire
 - *Satureja majoranifolia* (Miller) K. Mal'y
 - *Satureja marginata* (Sm.) Greuter & Burdet
 - *Satureja maritima* (Bentham) Briq.
 - *Satureja mathewsii* Briq.
 - *Satureja mimuloides* (Benth.) Briq.
 - *Satureja monantha* Font Quer
 - *Satureja montana* L.
 - *Satureja multiflora* (Ruiz & Pav.) Brizicky
 - *Satureja mutabilis* Epling
 - *Satureja mutica* Fisch. & C.A.Mey.
 - *Satureja myrtifolia* (Boiss. & Hohen.) Greuter & Burdet
 - *Satureja nubigena* (Kunth) Briq.
 - *Satureja nummulariifolia* (Boiss.) Briq.
 - *Satureja obovata* Lag.
 - *Satureja orontia* K. Mal'y
 - *Satureja pallaryi* J. Thiébaud
 - *Satureja pamphylica* (Bentham) Briq.
 - *Satureja parnassica* Heldr. & Sart. ex Boiss.
 - *Satureja parvifolia* (Philippi) Epling
 - *Satureja peltieri* Maire
 - *Satureja pilosa* Velen.
 - *Satureja plicatula* Epling
 - *Satureja pomelii* Briq.
 - *Satureja pseudocroatica* (ili) Greuter & Burdet
 - *Satureja pulchella* (H.B.K.) Briq.
 - *Satureja pulegium* (Roche) Briq.
 - *Satureja revoluta* (Ruiz & Pav.) Briq.
 - *Satureja rigidula* Epling
 - *Satureja rouyana* Briq.
 - *Satureja rumelica* Velen.
 - *Satureja salzmännii* P.W. Ball
 - *Satureja sancta* Greuter & Burdet
 - *Satureja sardoa* (Ascherson & Levier) Greuter & Burdet
 - *Satureja serbaliana* (Danin & Hedge) Greuter & Burdet
 - *Satureja sericea* (C. Presl ex Benth.) Briq.
 - *Satureja sericifolia* Epling & Játiva
-

- *Satureja serpyllifolia* (MB.) Briq.
- *Satureja shepardii* (Post) Greuter & Burdet
- *Satureja sieheana* Greuter & Burdet
- *Satureja sinaica* (Benthams) Briq.
- *Satureja sphaciotica* (Benthams) Greuter & Burdet
- *Satureja sphenophylla* Epling
- *Satureja spicigera* (C. Koch) Boiss.
- *Satureja spinosa* L.
- *Satureja stachyodes* Epling
- *Satureja striata* (Ruiz & Pav.) Briq.
- *Satureja suaveolens* (Sm.) Watzl-Zeman
- *Satureja subdentata* Boiss.
- *Satureja subisodonta* (Borbás) Greuter & Burdet
- *Satureja subnuda* (Waldst. & Kit.) Dörfner
- *Satureja tauricola* (P. H. Davis) Greuter & Burdet
- *Satureja taxifolia* (Kunth) Briq.
- *Satureja taygetea* (P. H. Davis) Greuter & Burdet
- *Satureja tenella* Epling
- *Satureja thymbra* L.
- *Satureja thymbriifolia* Hedge F & einbrun
- *Satureja tomentosa* (Kunth) Briq.
- *Satureja troodi* (Post) Holmboe
- *Satureja umbrosa* (MB.) Scheele
- *Satureja vana* Epling
- *Satureja vardarensis* (ili) Greuter & Burdet
- *Satureja vargasii* Epling & Mathias
- *Satureja viminea* L.
- *Satureja visianii* ili
- *Satureja weberbaueri* Mansf.
- *Satureja weilleri* Maire
- *Satureja wiedemanniana* (Avé-Lall.) Velen.
- *Satureja zuvandica* D.A.Kapan.

Annexes

Bibliographie

- Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques, François Couplan Eva Styner, Les guides du naturaliste, éd. Delachaux et Niestlé (ISBN 2-603-00952-4)

Article connexe

- Herbes et aromates de cuisine

Notes, sources et références

[1] guide de visite, les plantes magiques, du jardin des neuf carrés de l'abbaye de Royaumont

Sources et contributeurs de l'article

Sarriette *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=85239578> *Contributeurs:* Abrahami, A17, Alamandar, Alpatwo, Archipel, Aroche, Callisto, Coyote du 86, Dirac, Djapipol, DocteurCosmos, EdouardHue, Elaum, FH, Gzen92, Hiloyuki, Jborme, Jérôme, Lamiot, Pixeltoo, Poppy, Romanc19s, Rosier, Spedona, Stéphane33, Szyx, Vargenau, William Jexpire, عمرو بن كلثوم, 23 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Illustration Satureja acinos0.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Illustration_Satureja_acinos0.jpg *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Donarreiskoffer, Quadell, Romannm, Rtc

file:Satureja montana1.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Satureja_montana1.jpg *Licence:* GNU Free Documentation License *Contributeurs:* Quadell

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)
