


Moutarde brune

 Pour les articles homonymes, voir Moutarde.

Moutarde brune



Brassica juncea

Classification

Règne	Plantae
Division	Magnoliophyta
Classe	Magnoliopsida
Ordre	Capparales
Famille	Brassicaceae
Famille	Brassicoideae
Genre	Brassica

Nom binominal

Brassica juncea

(L.) Czern., 1859

Classification phylogénétique

Classification phylogénétique

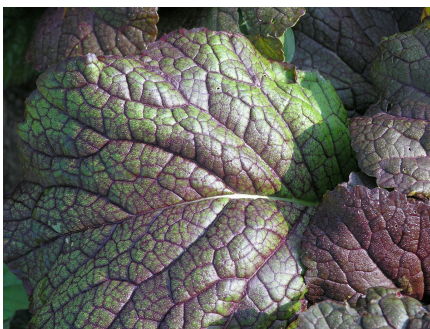
Ordre Brassicales

Famille Brassicaceae

La **moutarde brune**, ou **moutarde chinoise** (*Brassica juncea*), est une plante bisannuelle de la famille des *Brassicaceae*, cultivée principalement pour ses graines servant à la préparation de condiments mais également pour ses feuilles et tiges dans différentes cuisines asiatiques.

Cette moutarde est connue aussi sous les noms de *chou faux jonc*, *moutarde de Sarepta*, *moutarde tubéreuse*, *moutarde indienne*. Elle résulterait d'une hybridation naturelle entre moutarde noire (*Brassica nigra*) et un chou (*Brassica rapa*).

Description



Feuille de moutarde brune

La moutarde orientale est une plante annuelle de 40 cm de hauteur mais pouvant être vigoureuse et dépasser 1,5 m de haut à la floraison. Son port est étalé ou érigé suivant les variétés. Elle possède des racines tubéreuses, ressemblant à celles du panais.

Les feuilles alternes sont entières, ovales, et dentées.

Les inflorescences sont des grappes simples, terminales portant des fleurs jaune clair, à l'extrémité d'un long pédoncule. Ses graines brunes sphériques sont contenues dans des siliques de 5-6 cm de long.

Ecologie et production

Cette espèce est originaire d'Asie centrale et orientale : Sibérie, Kazakhstan, Kirghizstan, Tadjikistan, Turkménistan, Mongolie, Inde, Chine.

Elle est cultivée en Europe, en Inde, en Chine, au Japon, en Amérique du Nord. Le Canada en est le principal exportateur^[1].

Propriétés

Toutes les parties de la plante contiennent de la sinigrine, un glucosinolate rencontré aussi dans la moutarde noire.

Elle a la propriété d'absorber les métaux lourds, comme par exemple le plomb par ses racines, qu'elle conserve dans ses cellules

Utilisation



Plat cantonais à base de branche de moutarde brune et goji

Phytoremédiation

Elle est utilisée en phytoremédiation pour décontaminer un sol de ses métaux lourds, comme par exemple le plomb, après une utilisation industrielle d'un terrain.

Alimentation

Les graines sont utilisées à la fabrication industrielle de condiments du type moutarde. Elles ont une saveur piquante, légèrement poivrée, et servent en mélange avec la moutarde noire à la fabrication de la moutarde de Dijon.

Dans les cuisines chinoise, coréenne, indienne, japonaise et vietnamienne, les branches et feuilles sont utilisés comme légumes, généralement sauté.

Dans la cuisine japonaise et coréenne, on utilise également les graines pour fabriquer la pâte de moutarde *karashi* (en japonais), appelée *yeongyeoja* en coréen.

Les feuilles, à saveur piquante comme celle de la roquette, peuvent être consommées comme légume ou condiment.

Références

[1] Industrie des graines de moutarde sur le site Agriculture et Agroalimentaire Canada (<http://www.ats.agr.gc.ca/pro/3311-fra.htm>)

Liens externes

(en) Commission du développement de la moutarde de la Saskatchewan (<http://www.saskmustard.ca/grower/mustard/types.html>)

Sources et contributeurs de l'article

Moutarde brune *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=101162911> *Contributeurs*: (:Julien:), Abrahami, Bertol, Callisto, CommonsDelinker, Dheililyx, Jeffdelongue, Like tears in rain, Litlok, NicoV, Orthogaffe, PP Tom, Pancrat, PouX, Spedona, Splujer, Zyzomys, 12 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Image:Disambig colour.svg *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Disambig_colour.svg *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: Bub's

Fichier:Brassica_juncea_-_Köhler-s_Medizinal-Pflanzen-168.jpg *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Brassica_juncea_-_Köhler-s_Medizinal-Pflanzen-168.jpg *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: Franz Eugen Köhler, Köhler's Medizinal-Pflanzen

Fichier:RoterSenfRedGiantBlatt.jpg *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:RoterSenfRedGiantBlatt.jpg> *Licence*: Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported *Contributeurs*: Goldlocki

Image:Chinesemustardgreens.jpg *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Chinesemustardgreens.jpg> *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 2.0 *Contributeurs*: Alpha from Melbourne, Australia

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)