

Aneth

Aneth odorant



Anethum graveolens

Classification

Règne	Plantae
Division	Magnoliophyta
Classe	Magnoliopsida
Ordre	Apiales
Famille	Apiaceae
Genre	Anethum

Nom binominal

Anethum graveolens

L., 1753

Classification phylogénétique

Classification phylogénétique

Ordre Apiales

Famille Apiaceae

L'**aneth** est une plante de la famille des Apiacées (ou Ombellifères).

- Nom scientifique : *Anethum graveolens* L., famille des Apiacées (ombellifères), genre *Anethum*.
- Synonymes : *Anethum sowa* Roxburgh, *Ferula marathrophylla* W. G. Walpers, *Peucedanum anethum* Baillon, *Peucedanum graveolens* L., *Peucedanum sowa* (Roxburgh) Kurz.
- Origine du nom : **Aneth** vient du grec « anêthon » (comme pour Anis), lui-même emprunté à l'égyptien ancien, et **graveolens** vient du latin « gravis » (*lourd, fort*) et « olens » (*sentant*), ce qui regroupé donne à *odeur forte*.
- Nom commun : aneth, fenouil bâtard, faux anis, fenouil puant

Il est cultivé comme plante condimentaire pour ses feuilles et ses graines très aromatiques, et se rapproche du fenouil par son odeur et ses propriétés, d'où ses noms de fenouil bâtard ou faux anis. Le nectar de ses fleurs est très apprécié des abeilles.



Une ombelle séchée

Caractéristiques botaniques

- Plante annuelle
- Tige : lisse de 80 à 150 cm avec un étalement d'une trentaine de centimètres,
- Floraison : ombelles terminales à fleurs jaune verdâtre parfumées
- Fleur : 5 pétales jaunes, 5 étamines
- Feuilles très découpées, fines, filiformes, de couleur bleutée.
- Graines : petites (2,5 mm), ovales, aplaties à côtes proéminentes, de couleur brune, se scindent en deux au séchage, matures en août-septembre.

Composition chimique

Les fruits de l'aneth contiennent une huile essentielle (2,5 à 4 %) renfermant de la carvone, de la myristicine et de l'apiol. Ils contiennent également des tanins et des mucilages.

Les huiles essentielles de la menthe et du fenouil sont carminatives. Elles stimulent la sécrétion de la vésicule biliaire (la bile) qui facilite la digestion des matières grasses. En outre, les essences naturelles de la menthe et de fenouil ont un effet spasmolytique.

Histoire

Originnaire du bassin méditerranéen (*Anethum graveolens*) ou d'Asie centrale (*Anethum sowa*), elle était utilisée :

- par les peuples Israélites en tant que plante potagère ;
- par les Égyptiens il y a plus de 5000 ans, en tant que plante médicinale ;
- par les Grecs et les Romains pour son parfum, pour la cuisine, et pour ses vertus médicinales.

Elle est référencée dans l'Évangile de Matthieu : « Malheur à vous, scribes et pharisiens hypocrites, qui payez la dîme de la menthe, de l'aneth et du cumin, mais avez abandonné ce qu'il y a de plus important dans la loi ! »

En Angleterre, on la cultive depuis le XVI^e siècle.

Utilisation

Usage culinaire

C'est une épice très utilisée en Allemagne, en Hongrie, en Pologne, en Russie, en Roumanie, en Scandinavie, mais aussi en Inde, et dans de nombreux autres pays du monde.

- les feuilles, fraîches ou séchées, sont employées pour aromatiser différentes préparations culinaires, notamment les salades, les poissons, les viandes et les sauces.
- les graines servent pour parfumer liqueurs et confitures.

Usage thérapeutique

Ses propriétés sont aussi stomachique, digestive, apéritive, carminative, antispasmodique, diurétique, anti-inflammatoire, galactagogue (lactation), calmante et préparant au sommeil.

- Utilisé en infusion, l'aneth constitue un excellent stimulant du système digestif.
- Ses graines, en infusion, permettent d'arrêter le hoquet, mal de tête, toux des enfants.
- Autres indications : dyspepsie, vomissements d'origine nerveuse, flatulences, insuffisance hépatobiliaire, aide la lactation, gaz intestinaux, météorisme abdominal, borborygme, spasmes, crampes et en tant qu'antiseptique intestinal.

Dans l'histoire, il fut aussi utilisé pour l'épilepsie, et pour favoriser le lait des nourrices (chez les Grecs anciens), pour calmer les convives ayant trop bu dans les banquets (Charlemagne), pour ses vertus aphrodisiaques et contre les mauvais sorts (sorcières et mages du Moyen Âge), pour favoriser les capacités du cerveau (XVII^e siècle), pour « *maintenir la chaleur et l'énergie du corps et apporter une intense vitalité* » et aussi pour « *dynamiser le pouvoir d'attraction sur le sexe opposé* » (XVII^e siècle).

L'huile essentielle doit être administrée à des doses minimales et est déconseillée chez les femmes enceintes ou qui allaitent. Elle n'est délivrée que sur prescription médicale.

Langage des fleurs

Dans le langage des fleurs, elle symbolise l'offre de protection mais aussi l'incrédulité (à cause de son odeur).

Culture

L'aneth apprécie les expositions ensoleillées et les terrains bien drainés. Il craint les sols trop humides.

La plante peut se ressemer d'elle-même, mais, pour disposer en permanence de feuilles fraîches, il faut effectuer des semis espacés dans le temps (2 mois). En compagnonnage, elle est utilisée pour éloigner les pucerons, les araignées rouges et les teignes du poireau.

Photos



Fleurs d'aneth



Fleurs d'aneth (détail)

Référence

- Toil'd'épices - Aneth ^[1]
- Conseils pour cultiver l'aneth dans son jardin ^[2]

Références

[1] http://www.toildepices.com/fr/plantes/angio_dic/apiacee/anethum/graveolens.html

[2] http://www.jardins-orleanais.com/html/conseils/conseil_detail.php?idconseil=47

Sources et contributeurs de l'article

Aneth *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=85208042> *Contributeurs*: Actarus Prince d'Euphor, Aroche, CaptainHaddock, Chfn, David Berardan, Deuxtroy, Eden2004, Erasmus, Félix Potuit, GRAND OUTCAST, Hercule, J realul, JLM, JSDX, Jeantosti, Jeffdelonge, Jihaim, Klroman, Kmoksy, Kokoyaya, Latique, Ma'ame Michu, Manu1960, Mirgolth, Nguyenld, Pautard, Pedro38, Phe, PurpleHz, RO BlueMonday, Rhadamante, Rocastelo, Salsero35, Sam Hocevar, Scrabble, Semnoz, Spedona, Stanlekub, Tonymainaki, Totof, VonTasha, Yelkrokoyade, Zyzomys, 30 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Illustration Anethum graveolens clean.jpg *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Illustration_Anethum_graveolens_clean.jpg *Licence*: Public Domain
Contributeurs: Illustration_Anethum_graveolens0.jpg: Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé derivative work: Aroche (talk)

Fichier:Dill dried umbel.jpg *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dill_dried_umbel.jpg *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 2.0 *Contributeurs*: Mnolf

Image:FleurAnethDetail1.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:FleurAnethDetail1.JPG> *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: Félix Potuit

Image:FleurAnethDetail2.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:FleurAnethDetail2.JPG> *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: Félix Potuit

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)