

Fenugrec - Définition

Juillet 2014

- Définition: Fenugrec

Définition: Fenugrec

Le fenugrec est une plante de la famille des fabacées, surtout présente en Inde et dans tout le Moyen-Orient. On utilise principalement ses graines. Elles sont souvent prescrites aux malades en convalescence pour leur propriété fortifiante. Le fenugrec est aussi très efficace contre les inflammations osseuses. Dans une moindre mesure, il permet aussi de calmer les ulcères stomacaux et aide à évacuer les mucosités. Enfin, cette plante peut être appliquée en cataplasmes sur des plaies purulentes ou pour soulager des maladies cutanées type eczéma.

Réalisé en collaboration avec des professionnels de la santé et de la médecine, sous la direction du Docteur Pierrick HORDÉ

Ce document intitulé « Fenugrec - Définition » issu de **Sante-Medecine** (sante-medecine.commentcamarche.net) est soumis au droit d'auteur. Toute reproduction ou représentation totale ou partielle de ce site par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse, est interdite. Sante-Medecine.net adhère aux principes de la charte « **Health On the Net** » (HONcode) destinée aux sites Web médicaux et de santé. Vérifiez ici.